

*Lampiran 1***SURAT IJIN PENELITIAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 697/IV.6/PN/2019  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Ponorogo, 9 Mei 2019

Kepada  
 Yth. Badan Persatuan Bangsa Dan Politik  
 Kabupaten Ponorogo  
 Di  
 Ponorogo

*Assalamu'alaikum w. w.*

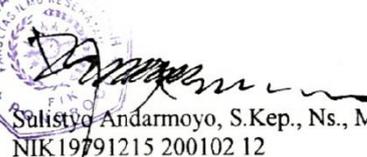
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin penelitian bagi mahasiswa / mahasiswi kami. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Wahyu Trijoko
NIM	: 15631505
Lokasi Penelitian	: Posyandu Lansia Wijaya Kusuma Desa Kepuhrubuh Siman Ponorogo
Waktu Penelitian	: 1 bulan
Judul Penelitian/Riset	: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Sendi pada Lanjut Usia (Lansia)

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,  
  
 Salisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. &  
 NIK 19791215 200102 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / 49 / 405.30 / 2019

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 09 Mei 2019, Nomor : 697/IV.6/PN/2019, perihal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **WAHYU TRIJOKO**  
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Jati RT/RW 001/002 Kel/Desa Cepoko Kec. Ngrayun Kab. Ponorogo

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia (Lansia) "**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Posyandu Lansia Wijaya Kusuma Desa Kepuhrubuh Siman Ponorogo

Tujuan Penelitian : Skripsi

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 1 (Satu) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**  
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.  
 Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 23 Mei 2019

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KABUPATEN PONOROGO  
 Kabid Sospol

**Tembusan :**

- Yth. 1. Kepala Desa Kepuhrubuh Kec Siman  
 2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.37/EA/KEPK/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Wahyu Trijoko  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI SENDI PADA LANJUT USIA (LANSIA)"**

*"RELATIONSHIP OF PHYSICAL ACTIVITY WITH JOINT PAIN IN THE ELDERLY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 April 2019 sampai dengan tanggal 30 April 2020.

*This declaration of ethics applies during the period April 30, 2019 until April 30, 2020.*



*Lampiran 2***Informed Consent****Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan:  
Informasi esensial untuk calon peserta penelitian  
(WHO-CIOMS 2016)**

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Sendi pada Lanjut Usia (Lansia)

Jenis Penelitian : Korelasi

Nama Peneliti : Wahyu Trijoko

Alamat Peneliti : Dsn. Jati, Ds. Cepoko, Kec. Ngrayun, Kab. Ponorogo

No. Hp : 085232284466

Tempat Penelitian : Posyandu Lansia Wijaya Kusuma Desa Kepuhrubuh Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9);

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara aktivitas fisik dengan nyeri sendi pada lansia di Posyandu Lansia Wijaya Kusuma Desa Kepuhrubuh Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo. Untuk prosedur pengajuan kuisisioner, kami akan menemui Anda di Posyandu Lansia Wijaya Kusuma untuk dilakukan pengajuan kuisisioner yang berisi tentang aktivitas fisik dan nyeri sendi pada lanjut usia. Jika Anda ingin melihat hasil pengajuan kuisisioner yang telah kami analisa, maka kami akan memberikan hasil analisa kuisisioner tersebut.

2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9);

Anda diminta berpartisipasi sebagai subyek karena merupakan responden yang sesuai dan tepat untuk penelitian yang kami lakukan. Bila anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dalam penelitian ini saudara memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dalam berpartisipasi

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya;

Penelitian ini akan dilakukan dalam satu kali pertemuan, Kami akan menemui anda di Posyandu Lansia Wijaya Kusuma untuk kami lakukan pengajuan kuisisioner. Pada saat itu anda diminta untuk mengisi form kuisisioner yang telah dibagikan, kuisisioner/ pertanyaan tertulis yang harus diisi oleh responden sesuai dengan perintah yang telah dituliskan di dalam kuisisioner, setelah kuisisioner diisi oleh responden maka kuisisioner dikembalikan kepada peneliti untuk di cek kembali.

5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat, Moneter atau non-moneter (Pedoman 13);

Jenis Insentif untuk pasien : Sebagai apresiasi dari tim peneliti atas keikutsertaan secara sukarela dari responden dalam penelitian maka peneliti akan memberikan insentif berupa 1 paket snack.

6. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkannya;

Hasil wawancara akan kami beritahukan kepada Anda.

7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan

data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);

Semua data atau informasi dari Anda akan kami simpan dengan aman.

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);

Pada penelitian ini tidak dilakukan tindakan apapun selain melakukan wawancara.

9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan, alasannya)

Anda sebagai subjek memiliki hak untuk mengakses data Anda.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta (Pedoman 4);

Penelitian ini mempunyai risiko yang sangat kecil, karena tidak dilakukan tindakan apapun terhadap Anda. Apabila Anda merasa tidak nyaman saat dilakukan wawancara, Anda berhak untuk menghentikan proses wawancara tersebut.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9);

Penelitian ini dapat menghasilkan manfaat yang signifikan yaitu para responden dapat memahami macam-macam pola asuh yang diterapkan terhadap anak usia prasekolah untuk menjadikan perkembangan sosialnya lebih berkembang ketika ditinggal ibu bekerja.

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1);

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi ibu bekerja yang mempunyai anak usia prasekolah untuk memberikan pola asuh yang

baik sehingga menjadikan perkembangan sosial anaknya normal, selain itu juga dapat memberikan informasi yang berharga bagi kemajuan IPTEK di Indonesia.

13. Bagaimana transisi ke perawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui keterangan yang Anda berikan. Jika penelitian ini berakhir dan sudah didapatkan hasil/kesimpulannya, maka data yang sudah kami peroleh akan kami hapus/dimusnahkan. Selama proses pengambilan data, Anda tidak dikenakan biaya apapun.

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi studi sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

Tidak ada intervensi

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

Tidak ada intervensi

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang keperawatan.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta (Pedoman 11 dan 22);

Semua informasi bersifat rahasia. Subjek dalam bentuk anonim.

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Semua data akan dirahasiakan.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti,

lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Tidak ada sponsor

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta (Guideline 9);

Sebagai peneliti

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Prosedur ini akan menimbulkan perasaan pasien dieksplorasi. Pada beberapa kasus proses wawancara mendalam akan menimbulkan rasa tidak nyaman. Sampai sejauh ini, belum pernah dijumpai adanya penolakan dari pasien untuk dilakukan wawancara mendalam.

22. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14);

Tidak ada intervensi pada penelitian ini.

23. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14) ;

Tidak ada intervensi. Tidak ada kompensasi.

24. Apakah atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum;

Ada

25. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman 23);

Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK UNMUH PONOROGO

26. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).

Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK UNMUH PONOROGO.

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka;  
**Pada penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada Anda.**
2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini ( Pedoman 10);  
**Seluruh informasi terkait dengan penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika Anda merasa informasi yang Anda berikan kurang, maka Anda dapat menarik informasi tersebut.**
3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta (Pedoman 11);  
**Penelitian ini hanya sebatas meminta informasi melalui wawancara mendalam.**
4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis;  
**Dalam penelitian ini peneliti tidak menggunakan data sekunder seperti catatan medis ataupun specimen.**
5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah

keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama, dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12);

**Dalam penelitian ini tidak menggunakan specimen biologis.**

6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan di masa depan), kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan jaminan akses terhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat studi alternatif tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:
  - risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
  - Dasar hukum untuk melakukan aborsi;
  - Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;
  - Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 18 dan 19 );

**Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.**

7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan individual dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 4 dan 19);

**Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.**

8. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20); dan

**Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman dan tidak rawan bencana.**

9. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22).

**Penelitian ini bersifat offline. Data yang kami peroleh melalui rekaman dengan menggunakan alat perekam suara (handphone). Kami akan menjamin kerahasiaan hasil rekaman data yang kami peroleh.**



*Lampiran 3***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada:

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul **“Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Sendi pada Lanjut Usia (Lansia) di Posyandu Lansia Wijaya Kusuma Desa Kepuhrubuh Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”**

Saya berharap partisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang diberikan dapat digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Apabila bersedia menjadi responden, saya mohon mengisi dan menandatangani persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan ketersediaanya saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 12 November 2018

Peneliti

Wahyu Trijoko

15631505

*Lampiran 4***LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN***(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :



*Lampiran 5*

**KUESIONER**  
**“HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI SENDI PADA**  
**LANJUT USIA (LANSIA)”**

No Responden :

Tanggal Pengisian :

**Petunjuk Pengisian**

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Berilah tanda checklist (√) pada tempat yang disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
3. Setiap pertanyaan diisi dengan suatu jawaban.
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

**A. Identitas Responden**

1. Nama Inisial : \_\_\_\_\_
2. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
3. Umur : \_\_\_\_\_
4. Pendidikan :  SD  SMP  SMA  
Lainya.....
5. Status Perkawinan :  Menikah  Tidak menikah  
 Janda  Duda
6. Agama :  Islam  Kristen  Hindu  
 Katolik  Bhuda
7. Status pekerjaan :  PNS  Petani  
 Swasta  Ibu rumah tangga
8. Apakah anda saat ini mengkonsumsi obat penghilang nyeri :  Ya  
 Tidak

## B. Kuesioner Aktivitas Fisik

1. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda melakukan aktivitas fisik yang berat. Contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

\_\_\_\_\_ hari dalam seminggu.

Tidak ada aktivitas fisik berat → lanjut pertanyaan nomor 3

2. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat tersebut?

\_\_\_\_\_ jam \_\_\_\_\_ menit / hari.

Tidak tahu/tidak pasti.

3. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda melakukan aktivitas fisik yang sedang. Contohnya bersih-bersih rumah, mempersiapkan makanan, dan mencuci pakaian?

\_\_\_\_\_ hari dalam seminggu.

Tidak ada aktivitas fisik sedang → lanjut pertanyaan nomor 5

4. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?

\_\_\_\_\_ jam \_\_\_\_\_ menit / hari.

Tidak tahu/tidak pasti.

5. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda berjalan selama paling tidak 10 menit dalam satu waktu?

\_\_\_\_\_ hari dalam seminggu.

Tidak ada aktivitas berjalan → lanjut pertanyaan nomor 7

6. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan dalam hari-hari tersebut?

\_\_\_\_\_ jam \_\_\_\_\_ menit / hari.

Tidak tahu/tidak pasti.

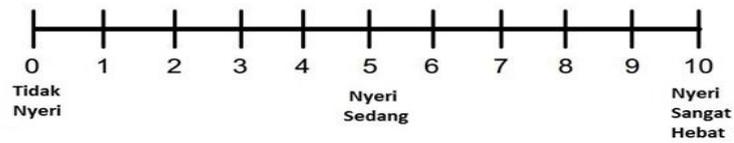
7. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda menghabiskan waktu dengan duduk selama hari kerja?

\_\_\_\_\_ jam \_\_\_\_\_ menit / hari

Tidak tahu/tidak pasti.

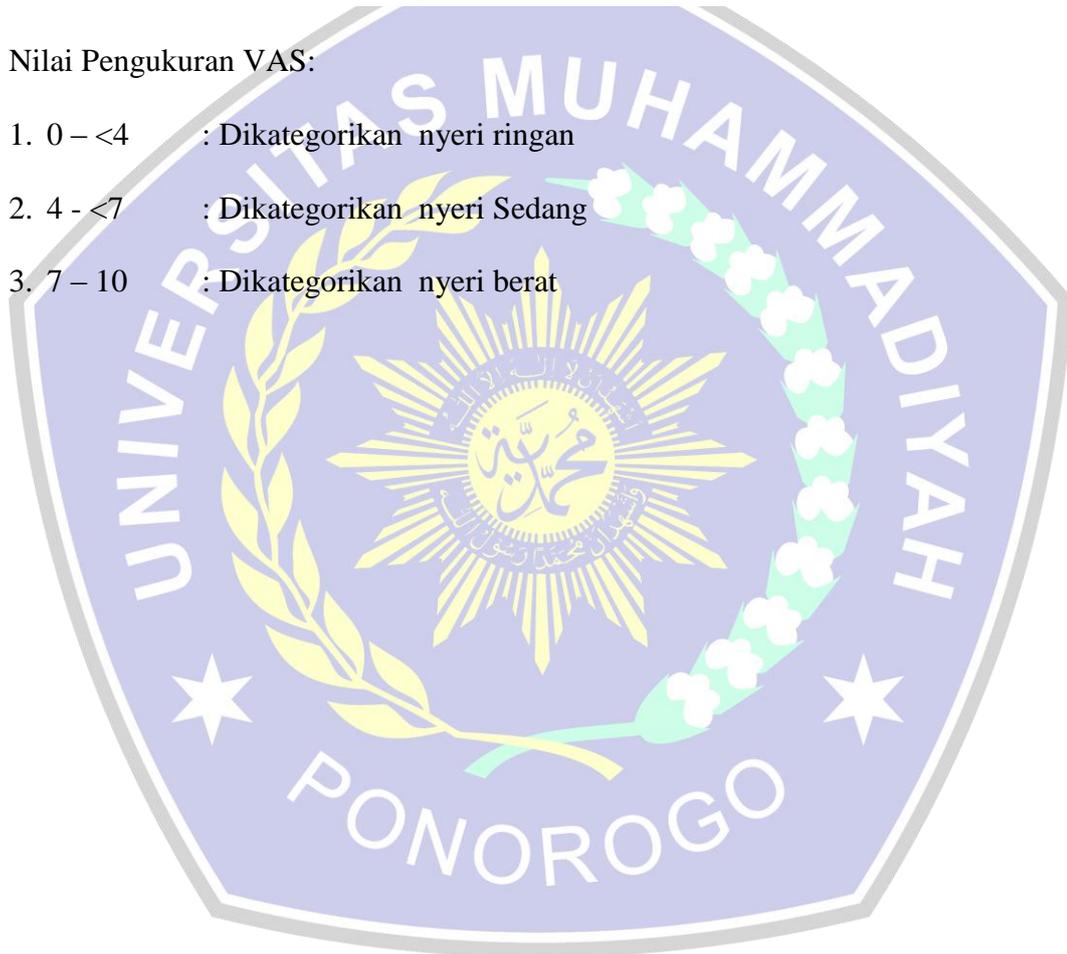
## Instrumen Pengukuran Skala Nyeri

### VAS (*Visual Analogue Scale*)



Nilai Pengukuran VAS:

1. 0 – <4 : Dikategorikan nyeri ringan
2. 4 - <7 : Dikategorikan nyeri Sedang
3. 7 – 10 : Dikategorikan nyeri berat



*Lampiran 6***DATA RESPONDEN**

NO	INISIAL	DATA UMUM			DATA KHUSUS		
		JENIS KELAMIN	UMUR	PEKERJAAN	KONSUMSI OBAT NYERI	AKTIVITAS FISIK	SKALA NYERI
1	M	P	70	PETANI	TIDAK	SEDANG	RINGAN
2	SA	P	51	SWASTA	YA	SEDANG	RINGAN
3	SI	P	65	PETANI	YA	TINGGI	SEDANG
4	R	P	64	IRT	TIDAK	SEDANG	RINGAN
5	N	P	66	PETANI	YA	SEDANG	SEDANG
6	K	P	85	PETANI	TIDAK	SEDANG	RINGAN
7	SR	P	85	PETANI	TIDAK	RENDAH	RINGAN
8	SAF	L	60	PETANI	TIDAK	TINGGI	RINGAN
9	SOI	P	69	IRT	TIDAK	RENDAH	RINGAN
10	T	P	65	PETANI	YA	SEDANG	SEDANG
11	G	L	61	PETANI	TIDAK	RENDAH	SEDANG
12	SUM	L	65	PETANI	TIDAK	SEDANG	SEDANG
13	J	P	71	IRT	TIDAK	SEDANG	RINGAN
14	JNY	P	66	SWASTA	TIDAK	TINGGI	SEDANG
15	SAR	P	53	PETANI	YA	SEDANG	SEDANG
16	SYT	P	55	PETANI	TIDAK	TINGGI	BERAT
17	I	P	58	IRT	YA	RENDAH	SEDANG
18	JE	P	62	IRT	TIDAK	SEDANG	SEDANG

19	SAM	P	68	IRT	TIDAK	SEDANG	SEDANG
20	SU	P	65	PETANI	TIDAK	SEDANG	SEDANG
21	SAN	P	78	PETANI	YA	SEDANG	SEDANG
22	W	P	78	PETANI	TIDAK	TINGGI	BERAT
23	SG	P	55	PETANI	TIDAK	TINGGI	SEDANG
24	P	P	51	PETANI	TIDAK	TINGGI	BERAT
25	MJ	L	74	PETANI	YA	RENDAH	RINGAN
26	TU	P	63	PETANI	YA	TINGGI	BERAT
27	NM	P	60	PETANI	TIDAK	RENDAH	RINGAN
28	IS	P	70	PETANI	YA	TINGGI	BERAT
29	SA	P	55	IRT	TIDAK	SEDANG	RINGAN
30	JMD	L	67	PETANI	TIDAK	TINGGI	SEDANG
31	M2	P	75	IRT	TIDAK	RENDAH	RINGAN
32	S	L	53	PETANI	TIDAK	SEDANG	RINGAN
33	JM	P	70	PETANI	YA	TINGGI	SEDANG
34	WL	P	80	IRT	TIDAK	SEDANG	BERAT
35	S	P	85	PETANI	TIDAK	TINGGI	SEDANG
36	SM	P	61	PETANI	TIDAK	TINGGI	RINGAN
37	R	P	61	PETANI	TIDAK	SEDANG	RINGAN
38	SJ	P	50	PETANI	TIDAK	SEDANG	RINGAN
39	SB	L	75	PETANI	TIDAK	SEDANG	RINGAN
40	SR	P	65	PETANI	TIDAK	SEDANG	SEDANG
41	SNM	P	55	PETANI	TIDAK	RENDAH	RINGAN
42	A	L	72	SWASTA	TIDAK	SEDANG	SEDANG
43	NR	P	66	IRT	TIDAK	RENDAH	RINGAN

44	MIS	P	73	PETANI	TIDAK	TINGGI	SEDANG
45	RK	P	76	PETANI	TIDAK	TINGGI	RINGAN
46	T	P	58	PETANI	TIDAK	TINGGI	BERAT
47	SBY	P	58	IRT	TIDAK	RENDAH	SEDANG
48	SPR	P	66	PETANI	YA	TINGGI	BERAT
49	SWN	L	72	PETANI	TIDAK	TINGGI	SEDANG
50	BYN	P	80	PETANI	TIDAK	SEDANG	SEDANG
51	TLT	P	63	IRT	TIDAK	SEDANG	RINGAN
52	BYI	P	70	PETANI	TIDAK	TINGGI	BERAT
53	BO	P	66	IRT	TIDAK	RENDAH	RINGAN



### TABULASI DATA PENELITIAN

#### 1. Data Aktivitas Fisik

No	Inisial	1 (hari)	2 (jam : mnt)	3 (hari)	4 (jam : mnt)	5 (hari)	6 (jam : mnt)	7 jam : mnt)	Total (METs- menit)	Keterangan
1	M	1	1:00	3	0:30	3	1:00	1:00	1347	SEDANG
2	SA	-	-	3	1:30	3	30	-	1377	SEDANG
3	SI	7	1:00	4	0:30	2	1:30	1:00	3978	TINGGI
4	R	-	-	7	1:00	7	0:30	2:00	1293	SEDANG
5	N	1	0:30	4	1:00	2	0:30	-	1398	SEDANG
6	K	2	1:00	-	-	3	0:30	1:00	1197	SEDANG
7	SR	-	-	2	0:30	2	1:00	2:00	515	RENDAH
8	SAF	5	3:00	2	1:00	5	1:00	1:00	7620	TINGGI
9	SOI	-	-	2	0:30	7	0:15	-	586	RENDAH
10	T	-	-	2	2:00	5	0:20	-	1455	SEDANG
11	G	-	-	1	1:00	2	1:00	2:00	522	RENDAH
12	SUM	-	-	3	1:30	1	0:30	1:00	1119	SEDANG
13	J	-	-	2	2:00	3	1:00	1:00	1494	SEDANG
14	JNY	1	3:00	7	3:00	2	3:00	-	6480	TINGGI
15	SAR	-	-	2	1:30	7	0:20	-	1182	SEDANG
16	SYT	4	2:00	5	4:00	7	0:30	2:00	9213	TINGGI
17	I	-	-	-	-	7	0:30	1:30	543	RENDAH
18	JE	-	-	6	1:00	1	0:30	1:00	1479	SEDANG

19	SAM	-	-	5	1:00	3	0:15	-	1348	SEDANG
20	SU	2	1:00	-	-	3	0:30	-	1257	SEDANG
21	SAN	-	-	5	1:00	7	0:15	3:00	1367	SEDANG
22	W	5	3:00	5	0:30	3	0:15	2:00	7828	TINGGI
23	SG	5	3:00	2	1:00	5	1:00	2:00	7560	TINGGI
24	SUK	2	2:15	2	0:30	1	0:30	1:30	2409	TINGGI
25	MJ	-	-	2	1:00	2	0:30	2:00	558	RENDAH
26	TU	7	1:00	4	0:30	2	1:30	1:30	3948	TINGGI
27	NM	-	-	2	0:30	2	1:00	2:00	515	RENDAH
28	IS	4	2:00	7	1:00	7	0:15	2:00	5746	TINGGI
29	SA	-	-	5	1:00	5	0:20	1:00	1470	SEDANG
30	JMD	4	3:00	4	2:00	7	0:30	2:00	7790	TINGGI
31	M2	-	-	-	-	7	0:20	-	462	RENDAH
32	S	-	-	3	1:30	5	0:20	-	1410	SEDANG
33	JM	3	2:00	4	0:30	2	1:30	1:30	3912	TINGGI
34	WL	-	-	3	1:00	5	0:20	-	1050	SEDANG
35	K	1	2:00	6	1:00	5	0:20	-	2730	TINGGI
36	SM	2	2:00	2	0:30	2	0:20	-	2292	TINGGI
37	R	1	1:00	3	0:30	3	1:00	-	1407	SEDANG
38	SJ	1	0:30	4	1:00	2	0:30	1:00	1338	SEDANG
39	SB	-	-	4	1:00	2	0:30	-	1158	SEDANG
40	SR	-	-	5	1:00	7	0:15	1:00	1487	SEDANG
41	SNM	-	-	2	1:00	2	0:20	0:30	582	RENDAH
42	A	-	-	3	1:30	3	0:30	-	1337	SEDANG
43	NR	-	-	2	1:00	2	0:20	1:00	552	RENDAH

44	MIS	4	3:00	2	1:00	5	0:30	1:00	6675	TINGGI
45	RK	1	2:00	2	1:30	2	0:20	-	2292	TINGGI
46	T	5	3:00	2	1:00	5	1:00	-	7680	TINGGI
47	SBY	-	-	2	1:00	2	0:20	1:00	582	RENDAH
48	SPR	4	3:00	4	2:00	7	0:30	1:20	7830	TINGGI
49	SWN	5	3:00	2	1:00	5	1:00	1:00	7620	TINGGI
50	BYN	-	-	5	1:00	5	0:20	1:00	1470	SEDANG
51	TLT	1	2:00	2	0:30	2	0:20	-	1340	SEDANG
52	BYI	2	2:00	2	1:30	6	0:20	-	3036	TINGGI
53	BO	-	-	2	0:30	2	1:00	1:00	575	RENDAH

## Keterangan:

1. Aktivitas fisik rendah : <600 METs
2. Aktivitas fisik sedaan : 600 – 1499 METs
3. Aktivitas fisik tinggi :  $\geq 1500$  METs

## 2. Data Skala Nyeri

No	Inisal	Skala Nyeri	Keterangan
1	M	2	RINGAN
2	SA	2	RINGAN
3	SI	5	SEDANG
4	R	3	RINGAN
5	N	6	SEDANG
6	K	3	RINGAN
7	SR	1	RINGAN
8	SAF	3	RINGAN
9	SOI	0	RINGAN
10	T	6	SEDANG
11	G	4	SEDANG
12	SUM	6	SEDANG
13	J	2	RINGAN
14	JNY	6	SEDANG
15	SAR	5	SEDANG
16	SYT	8	BERAT
17	I	4	SEDANG
18	JE	5	SEDANG
19	SAM	6	SEDANG
20	SU	5	SEDANG
21	SAN	5	SEDANG
22	W	7	BERAT
23	SG	6	SEDANG
24	P	8	BERAT
25	MJ	1	RINGAN
26	TU	7	BERAT
27	NM	2	RINGAN
28	IS	8	BERAT
29	SA	4	RINGAN
30	JMD	6	SEDANG
31	M2	2	RINGAN
32	S	3	RINGAN
33	JM	6	SEDANG
34	WL	7	BERAT
35	S	4	SEDANG
36	SM	3	RINGAN
37	R	2	RINGAN
38	SJ	0	RINGAN
39	SB	2	RINGAN
40	SR	5	SEDANG
41	SNM	0	RINGAN
42	A	4	SEDANG
43	NR	3	RINGAN
44	MIS	6	SEDANG

45	RK	3	RINGAN
46	T	8	BERAT
47	SBY	4	SEDANG
48	SPR	7	BERAT
49	SWN	6	SEDANG
50	BYN	5	SEDANG
51	TLT	3	RINGAN
52	BYI	7	BERAT
53	BO	2	RINGAN

Keterangan :

1. Dikategorikan nyeri ringan : 0 – <4
2. Dikategorikan nyeri Sedang : 4 - <7
3. Dikategorikan nyeri berat : 7 – 10



*Lampiran 7***DATA UMUM****Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	9	17.0	17.0	17.0
Perempuan	44	83.0	83.0	100.0
Total	53	100.0	100.0	

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50 - 59 tahun	12	22.6	22.6	22.6
60 - 74 tahun	31	58.5	58.5	81.1
75 - 85 tahun	10	18.9	18.9	100.0
Total	53	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Swasta	3	5.7	5.7	5.7
Petani	37	69.8	69.8	75.5
Ibu Rumah Tangga	13	24.5	24.5	100.0
Total	53	100.0	100.0	

**Konsumsi Obat**

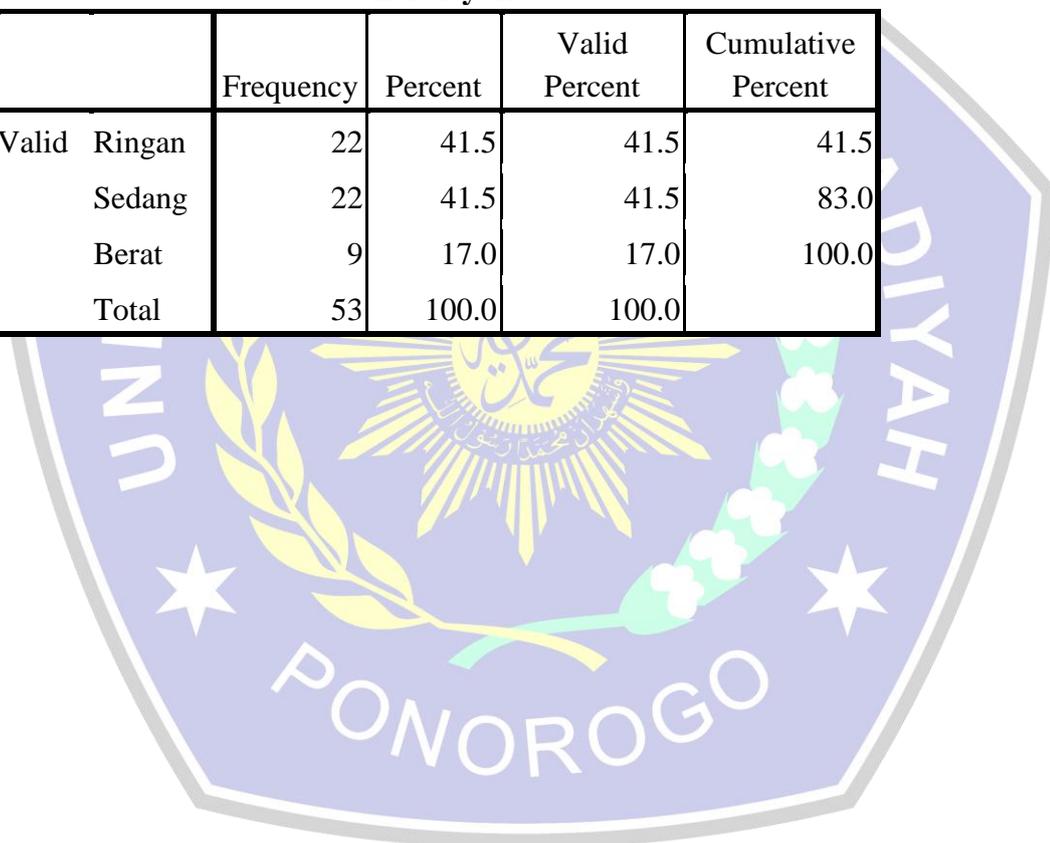
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	41	77.4	77.4	77.4
Ya	12	22.6	22.6	100.0
Total	53	100.0	100.0	

**DATA KHUSUS****Aktifitas Fisik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	11	20.8	20.8	20.8
Sedang	23	43.4	43.4	64.2
Tinggi	19	35.8	35.8	100.0
Total	53	100.0	100.0	

**Skala Nyeri**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	22	41.5	41.5	41.5
Sedang	22	41.5	41.5	83.0
Berat	9	17.0	17.0	100.0
Total	53	100.0	100.0	



## KORELASI CHI-SQUARE

### Aktifitas Fisik \* Skala Nyeri Crosstabulation

			Skala Nyeri			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Aktifitas Fisik	Rendah	Count	8	3	0	11
		% of Total	15.1%	5.7%	.0%	20.8%
	Sedang	Count	11	11	1	23
		% of Total	20.8%	20.8%	1.9%	43.4%
	Tinggi	Count	3	8	8	19
		% of Total	5.7%	15.1%	15.1%	35.8%
Total	Count	22	22	9	53	
	% of Total	41.5%	41.5%	17.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	17.684 <sup>a</sup>	4	.001
Likelihood Ratio	18.918	4	.001
Linear-by-Linear Association	14.538	1	.000

- a. 5 cells (55,6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,87.

### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.500	.001
N of Valid Cases	53	

## TABULASI SILANG DATA UMUM DENGAN AKTIVITAS FISIK

### Umur \* Aktifitas Fisik Crosstabulation

		Aktifitas Fisik			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
Umur 50 - 59 tahun	Count	3	5	4	12
	% of Total	5.7%	9.4%	7.5%	22.6%
60 - 74 tahun	Count	6	13	12	31
	% of Total	11.3%	24.5%	22.6%	58.5%
75 - 85 tahun	Count	2	5	3	10
	% of Total	3.8%	9.4%	5.7%	18.9%
Total	Count	11	23	19	53
	% of Total	20.8%	43.4%	35.8%	100.0%



### Pekerjaan \* Aktifitas Fisik Crosstabulation

			Aktifitas Fisik			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Pekerjaan Swasta	Count	0	2	1	3	
	% of Total	.0%	3.8%	1.9%	5.7%	
Petani	Count	5	14	18	37	
	% of Total	9.4%	26.4%	34.0%	69.8%	
Ibu Rumah Tangga	Count	6	7	0	13	
	% of Total	11.3%	13.2%	.0%	24.5%	
Total	Count	11	23	19	53	
	% of Total	20.8%	43.4%	35.8%	100.0%	

**TABULASI SILANG DATA UMUM DENGAN NYERI SENDI**

**Jenis Kelamin \* Skala Nyeri Crosstabulation**

		Skala Nyeri			Total
		Ringan	Sedang	Berat	
Jenis Kelamin Laki-laki	Count	4	5	0	9
	% of Total	7.5%	9.4%	.0%	17.0%
Perempuan	Count	18	17	9	44
	% of Total	34.0%	32.1%	17.0%	83.0%
Total	Count	22	22	9	53
	% of Total	41.5%	41.5%	17.0%	100.0%

**Umur \* Skala Nyeri Crosstabulation**

		Skala Nyeri			Total
		Ringan	Sedang	Berat	
Umur 50 - 59 tahun	Count	5	4	3	12
	% of Total	9.4%	7.5%	5.7%	22.6%
60 - 74 tahun	Count	12	15	4	31
	% of Total	22.6%	28.3%	7.5%	58.5%
75 - 85 tahun	Count	5	3	2	10
	% of Total	9.4%	5.7%	3.8%	18.9%
Total	Count	22	22	9	53
	% of Total	41.5%	41.5%	17.0%	100.0%

**Pekerjaan \* Skala Nyeri Crosstabulation**

		Skala Nyeri			Total
		Ringan	Sedang	Berat	
Pekerjaan Swasta	Count	1	2	0	3
	% of Total	1.9%	3.8%	.0%	5.7%
Petani	Count	13	16	8	37
	% of Total	24.5%	30.2%	15.1%	69.8%
Ibu Rumah Tangga	Count	8	4	1	13
	% of Total	15.1%	7.5%	1.9%	24.5%

Total	Count	22	22	9	53
	% of Total	41.5%	41.5%	17.0%	100.0%



*Lampiran 8*

**JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI  
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA DESA NGLONING KEC. SLAHUNG KAB. PONOROGO**

No	Kegiatan	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt
1	Mengumpulkan FUD														
2	PenyusunanKonsul Proposal														
3	UjianProporal														
4	PenyusunanKonsul Skripsi														
5	UjianSekripsi														

*Lampiran 9*

**FOTO KEGIATAN PENGAMBILAN DATA**



Lampiran 10

LEMBAR KONSULTASI

1. Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	11/10/2018	Konsul Jurnal	
2	18/10/2018	ACE Jurnal	
3	9/11/2018	Bab 1 → Tujuan Khusus	
4	13/12/2018	LBM 1. Justifikasi 3 jenis 2. Kronologi 3 jenis 3. Keastian Kurang I. Teori pengukuran aktivitas dan nyeri → pelajari, aplikasikan, tentukan. Konsep penyakit ≠ Kerangka teori stress Masukkan Bab IV	

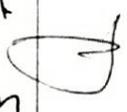
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	9/1/2019	Cari Referensi ttg Sist Muskulo pd Lansia Nyeri sendi pd Lansia → Mamukkan K. Terni & Bab II . Lanjut bab IV	
6	14/1/2019	Pusat Customer	
7	31/1/2019	Konsul Keseluruhan	
8	1/2/19	Ace uju	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	25/7/2019	Konsul Statistik	
2	5/8/2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buat Data mental dr Data Khusus</li> <li>- Bahas skema yg &amp; klasifikasi</li> <li>- Tambah tabel likelihood.</li> <li>- Pembahasan F<sub>12</sub> .</li> <li>Opini sesuai realita .</li> </ul>	
3	8/8/19	Pembahasan tambah kan jurnal Sampul → Teori	
4	13/8/19.	Buat Abstrak BI Masukkan opini ambag Konsul Keseluruhan	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	18/8/13	Ace .	

## 2. Pembimbing 2

### LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	14-11-18	Menambahkan, kenapa saat nyeri sendi. Aktifitas Visit di istirahatkan	
2	19-10-18	Acc judul : Hubungan Aktifitas visit dengan nyeri sendi	
3	03-12-18	Aktifit proportion $\rightarrow$ $\rightarrow$ nyeri sendi $\rightarrow$ fisiologi P. Memori. Kondisi $\rightarrow$ penilai $\rightarrow$ 2 $\rightarrow$ 2018 4. ① Aktifit-ful $\rightarrow$ $\rightarrow$ $\rightarrow$ ② VTS	
4	25-01-18	dilengkapi + Celi. Depus	
5	01-02-19	Acc	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	8-7-2019	Analisis cs digunakan pembalasan ke birokrat pegawainya ST O <u>for sub.</u>	
2	19/8/19	Au	