

**KORELASI POLA MAKAN BERGIZI DENGAN TUMBUH
KEMBANG MOTORIK ANAK DI MI MUHAMMADIYAH 1
SIMO JENANGAN PONOROGO**



Diajukan

Kepada Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh

RENI RUSMITA

NIM : 16150250

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**KORELASI POLA MAKAN BERGIZI DENGAN TUMBUH
KEMBANG MOTORIK ANAK DI MI MUHAMMADIYAH 1
SIMO JENANGAN PONOROGO**



SKRIPSI

Diajukan

Kepada Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan

Pada Program Studi (S-1) Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Oleh

RENI RUSMITA
NIM. 16150250

Pembimbing:

1. Dr. Syarifan Nurjan, M.A
2. Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail: akademik@umpo.ac.id
Website: www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT= B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di dalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Juli 2020

Dan Sidang telah menerima sebagai pelengkap tugas dan salah satu syarat
Ujian Akhir Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Agama Islam Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Maka dengan ini kami sahkan hasil sidang Ujian Munaqasyah di atas.

Ponorogo, 11 Agustus 2020

Dekan,


Drs. Rido Kurnianto, M.Ag
NIDN. 0721046802

Sidang Ujian Munaqasyah:

1. Penguji I : Katni, M.Pd.I

2. Penguji II : Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I

()

()



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail: akademik@umpo.ac.id

Website: www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT= B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

Hal: Persetujuan Munaqasyah

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

di - Ponorogo

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh.

Setelah secara cermat kami baca/teliti kembali, dan telah diadakan perbaikan/penyempurnaan sesuai dari arahan kami, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Saudara:

Nama : Reni Rusmita

NIM : 16150250

Program Studi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Judul Skripsi : Korelasi Pola Makan Bergizi dengan Tumbuh Kembang Motorik Anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo

Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Untuk itu kami mengharapkan agar dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh.

Ponorogo 02 Dzulqo'dah 1441 H
11 Juli 2020 M

Pembimbing I

Dr. Syarifan Nurjan, M.A
NIDN. 071607102

Pembimbing II

Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I.
NIK: 0710018901



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail: akademik@umpo.ac.id

Website: www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT= B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : Reni Rusmita
2. NIM : 16150250
3. Program Studi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
4. Judul Skripsi : Korelasi Pola Makan Bergizi dengan Tumbuh Kembang Motorik Anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo
5. Pembimbing I : Dr. Syarifan Nurjan, M.A
6. Pembimbing II : Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I
7. Daftar Konsultasi

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
2 Maret 2020			Pengajuan Bab I, II, dan III
4 Maret 2020			Revisi Bab I, II, dan III
19 April 2020			Pengesahan Bab I,II, dan III
25 April 2020			Revisi Bab IV
28 Mei 2020			Revisi Bab IV dan V
13 Juni 2020			Revisi Bab V
15 Juli 2020			Revisi Bab IV dan V
20 Juli 2020			Pengesahan Bab I, II, III, IV dan V

8. Tanggal Selesai Penulisan Skripsi : 20 Juli 2020

9. Tanggal Selesai Bimbingan : 20 Juli 2020

Ponorogo, 24 Juni 2020

Pembimbing I

Dr. Syarifan Nurjan, M.A
NIDN. 071607102

Pembimbing II

Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I
NIK: 0710018901



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352)
481124, Fax. (0352) 461796, e-mail: akademik@umpo.ac.id

Website: www.umpo.ac.id

[Akreditasi Institusi oleh BAN-PT= B](#)
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Hal: Perbaikan Skripsi

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

di- Ponorogo

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Setelah kami baca dan teliti kembali naskah skripsi saudara:

Nama : Reni Rusmita

NIM : 16150250

Program Studi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Judul Skripsi : Korelasi Pola Makan Bergizi dengan Tumbuh Kembang
Motorik Anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan
Ponorogo

Telah diperbaiki dan disempurnakan sesuai dengan arahan penguji pada sidang
Munaqasyah yang dilaksanakan pada tanggal 29 Juli 2020.

Dengan demikian kami harap agar dapat segera disyahkan sebagaimana mestinya.

Demikian atas perhatian Bapak, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Ponorogo, 22 Dzulhijjah 1441 H
12 Agustus 2020 M

Penguji I

Katni, M.Pd.I
NIDN. 0715058301

Penguji II

Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I
NIDN. 0710018901



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail: akademik@umpo.ac.id

Website: www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT= B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reni Rusmita

NIM : 16150250

Program Studi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Menyatakan bahwa **“Skripsi”** yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul:

Korelasi Pola Makan Bergizi dengan Tumbuh Kembang Motorik Anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo

adalah hasil karya saya sendiri bukan **“duplikasi”** karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada **“klaim”** dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 20 Juli 2020

Hormat Saya,



Reni Rusmita
NIM. 16150250

MOTTO

العقل السليم في الجسم السليم

“Akal yang sehat itu terletak pada badan yang sehat”

(al-mahfudzat)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulisan skripsi ini akan penulis dedikasikan untuk:

1. Kepada ayah dan ibu tercinta atas do'anya yang tulus ikhlas menyertai dalam setiap langkahku dalam menyelesaikan studi ini.
2. Kakak tercinta Suharno terimakasih atas segala dukungan dan motivasinya selama ini.
3. Adek tercinta Ridho Anggo terimakasih atas segala do'a dan dukungannya selama ini.
4. Seluruh keluarga besar dan sahabat-sahabatku yang senantiasa mengalirkan do'a dan mendukung segala usaha agar cepat terselesaikan skripsi ini.
5. Ketua Yayasan Al Furqon, Ustadz Agus Yahya, yang selalu memberikan dukungan yang luar biasa terhadap proses pembelajaran selama kurang lebih 4 Tahun ini.
6. Direktur ALFIS (Al Furqon Islamic School of Ponorogo), Ustadz Rohmadi yang telah membina dan selalu mengarahkan, menasehati dan selalu memberi dukungan yang luar biasa.
7. Teman-temanku seperjuangan 2nd *Awesome* yang senantiasa memberikan do'a dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, pemilik kesempurnaan yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi yang berjudul “*Korelasi Pola Makan Bergizi Dengan Tumbuh Kembang Motorik Anak*” ini dengan baik dan lancar. Salam sholawat semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabat serta seluruh umat pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian *munaqosyah*, guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Drs. Rido Kurnianto, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ayok Ariyanto, M.Pd.I. selaku Kaprodi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Syarifan Nurjan, M.A, dan Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang senantiasa membekali ilmu kepada kami semua. Semoga semuanya bermanfaat dan menebar keberkahan.

6. Ustadz Rohmadi. M.P.I dan keluarga selaku orangtua dan wali yang senantiasa memantau dan memotivasi penyusunan skripsi ini untuk segera diselesaikan.
7. Semua pihak dan jajaran MI Muhammadiyah 1 Simo yang telah berkenan dan bersedia penulis mintai pendapat dan pandangannya dalam proses *interview* guna penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas kerjasamanya.
8. Seluruh dewan Asatidz/Asatidzah dan seluruh santri STID Al-Furqon Ponorogo yang telah mendukung dan memberi motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Teman-teman Fakultas Agama Islam angkatan 2016 atas kerjasama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran penulisan skripsi.

Akhirnya, penulis haturkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material, nasehat, arahan, bimbingan dan petunjuk yang diberikan dalam terselesaikannya skripsi ini. Hanya kepada Allah SWT, penulis memohon semoga semua pihak yang telah membantu mendapat pahala yang berlipat ganda dan segala bantuannya dicatat sebagai amal kebaikan di sisi-Nya. Semoga Allah membalas mereka dengan sebaik-baik balasan. Aamiin.

Ponorogo, 14 Juni 2020

Reni Rusmita

ABSTRACT

Rusmita Reni. 2020. Korelasi Pola Makan Bergizi dengan Tumbuh Kembang Motorik Anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Ponorogo. Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyyah Fakultas Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Pembimbing (I) Dr. Syarifan Nurjan, M.A (II) Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I.

Kata Kunci: Pola Makan bergizi, Tumbuh Kembang Anak, Tumbuh Kembang Motorik.

Gizi merupakan persoalan penting yang harus diperhatikan dalam tumbuh kembang anak. Faktor-faktor yang menjadi penentu tumbuh kembang anak adalah pendidikan, kesehatan dan ekonomi. Sedangkan Pertumbuhan dan perkembangan motorik anak sangat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu gangguan gizi, kelainan kromosom, penyakit sistemik atau karena kelainan indokrin. Dengan begitu, pertumbuhan dan perkembangan motorik berkaitan dengan Pola makan anak yang bergizi.

Tujuan penelitian yang dilakukan di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan adalah untuk mengetahui pola makan bergizi, tumbuh kembang motorik anak dan korelasi antara pola makan bergizi terhadap tumbuh kembang motorik anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif (*Quantitative Research*). Dimana data berkaitan dengan angka, mulai dari pengumpulan data, penafsiran terhadap data tersebut, serta penampilan dari hasilnya. Penelitian ini menggunakan teknik *random sampling* dalam menentukan sampel. Teknik pengumpulan data melalui angket, Observasi, dokumentasi dan penilaian yang diambil dari objek yang ada di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo.

Hasil dari penelitian ini adalah pola makan bergizi anak pola makan bergizi anak yang dikonsumsi terdiri dari karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral dan air. Tumbuh kembang motorik sangat baik dilihat dari ketrampilan lokomotorik, monlokomotor dan ketrampilan proyeksi. Terdapat hubungan dengan kategori kuat antara pola makan bergizi dengan tumbuh kembang motorik anak dengan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,05$ dan nilai koefisien korelasi pola makan bergizi dengan tumbuh kembang motorik anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Ponorogo adalah 0,711.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	v
NOTA PERBAIKAN SKRIPSI.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO	viii
DEDIKASI.....	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Hipotesis Penelitian	9
G. Manfaat Penelitian	9
H. Sistematika Pembahasan.....	11

BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
B. Landasan Teori	14
1. Pola Makan Bergizi	14
2. Pola Makan Sehat	15
3. Pengertian Gizi	17
C. Definisi Operasional	19
1. Hubungan Gizi dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia	19
2. Fungsi Gizi dalam Tubuh Manusia.....	21
3. Ciri-ciri Makanan Bergizi dan tidak bergizi.....	22
D. Definisi Konseptual	24
1. Pengertian Tumbuh Kembang Anak.....	24
E. Definisi Operasional	30
1. Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan.....	30
2. Tumbuh Kembang Motorik Anak.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sempel	41
D. Instrumen Penelitian	42
1. Angket.....	42
2. Uji Validitas	44

3. Uji Reabilitas	47
A. Teknik Pengumpulan Data	50
1. Angket.....	51
2. Observasi	51
3. Dokumentasi	52
4. Penilaian.....	52
B. Teknik Analisis Data.....	53
1. Statistic Descriptive.....	53
2. Uji Prasyarat Analisis	54
3. Uji Hipotesis Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	56
1. Sejarah Berdirinya MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo.....	56
2. Profil Sekolah	57
3. Letak Geografis	58
4. Visi MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo.....	59
5. Misi MI Muhammadiyah 1Simo Jenangan Ponorogo.....	59
6. Jumlah Guru MI Muhammadiyah 1Simo Jenangan Ponorogo	60
7. Jumlah Siswa MI Muhammadiyah 1Simo Jenangan Ponorogo	61

B. Analisis Data, Uji Hipotesis dan Pembahasan	61
1. Uji Analisis Statistic Deskriptif	62
2. Uji Prasyarat Analisis	65
3. Uji Hipotesis	70
C. Pembahasan.....	72
1. Pola Makan Bergizi Anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo	72
2. Tumbuh Kembang Motorik Anak di MI Muhammadiyah 1Simo Jenangan Ponorogo	76
3. Hubungan Antara Pola Makan Bergizi dengan Tumbuh Kembang Motorik Anak di MI Muhammadiyah 1 Simo Jenangan Ponorogo	81
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran-Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	