

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MINUMAN SUPLEMEN**  
**BERENERGI**

Di Dusun Pelemgurih, Desa Jenangan, Kecamatan Jenangan,  
Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**RONNY SAPTA HADI**  
NIM : 11612029

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MINUMAN SUPLEMEN  
BERENERGI**

Di Dusun Pelemgurih, Desa Jenangan, Kecamatan Jenangan,  
Kabupaten Ponorogo

PENELITIAN

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**RONNY SAPTA HADI**

**NIM : 11612029**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : RONNY SAPTA HADI  
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT  
TENTANG MINUMAN SUPLEMEN  
BERENERGI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal 12 September 2014

Oleh :

Pembimbing I



**Laily Isro'in S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIDN.070405700

Pembimbing II



**Sholihatul Maghfirah S.Kep.Ns**  
NIDN. 0726058701

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIDN071710700

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : RONNY SAPTA HADI  
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG  
MINUMAN SUPLEMEN BERENERGI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 12 September 2014

Tim Penguji

Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep  
Anggota : 2. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes  
3. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns

Tanda tangan

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIDN. 071710700

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ronny Sapta Hadi  
NIM : 11612029  
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 28 November 1992  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul :

**“PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MINUMAN SUPLEMEN BERENERGI”** adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 September 2014  
Yang Menyatakan



RONNY SAPTA HADI  
11612029

Mengetahui :

Pembimbing I



Laily Isro'in S. Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah S.Kep.Ns  
NIDN. 0726058701

**ABSTRAK**  
**PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG**  
**MINUMAN SUPLEMEN BERENERGI**

**Oleh :**  
**Ronny sapta Hadi**  
**NIM : 11612029**

Banyak orang menganggap minuman suplemen berenergi adalah minuman penambah energi atau penyemangat, sebagian besar masyarakat belum mengetahui efek yang di timbulkan. Kurangnya informasi dan pengetahuan masyarakat membuat masyarakat terus-menerus mengkonsumsi minuman suplemen berenergi. Minuman suplemen berenergi mengandung satu atau lebih bahan yang dapat menimbulkan resiko penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang minuman suplemen berenergi.

Desain penelitian ini menggunakan diskriptif dan teknik pengumpulan data adalah purposive sampling, sampelnya yang berjumlah 95 responden, dan tehnik pengumpulan data dengan kuesioner.

Hasil penelitian dari 95 responden di dapatkan hasil sebagian besar (62%) atau 59 responden mempunyai pengetahuan buruk tentang minuman suplemen berenergi dan hampir setengahnya dan hampir setengahnya (38%) atau 36 responden mempunyai pengetahuan baik tentang minuman suplemen berenergi.

Berdasarkan penelitian ini diharapkan petugas kesehatan memberikan penyuluhan tentang minuman suplemen berenergi, agar masyarakat mempunyai wawasan yang lebih tentang minuman suplemen berenergi. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut tentang perilaku masyarakat tentang minuman suplemen berenergi.

**Kata kunci : pengetahuan, masyarakat, minuman suplemen berenergi**

**ABSTRACT**  
**KNOWLEDGE SOCIETY OF**  
**ENERGETIC DRINK SUPPLEMENTS**

*by:*  
**Ronny sapta Hadi**  
**NIM: 11612029**

*Many people consider is the energy supplement drink energy drinks or encouragement, most people do not know that caused the effect. Lack of information and knowledge society makes people constantly consume energy supplement drinks. Supplement energy drinks contain one or more ingredients that may pose a risk of disease. This study aims to determine the public's knowledge about energy supplement drink.*

*This study used a descriptive design and data collection techniques were purposive sampling, sample totaling 95 respondents, and data collection techniques with questionnaires.*

*The results of the 95 respondents in get results most (62%) or 59 of the respondents had poor knowledge about energy supplement drink and almost half and almost half (38%) or 36 of the respondents had a good knowledge of the energy supplement drink.*

*Based on this study is expected to provide education on health workers supplement energy drinks, so that people have more insight about the energy supplement drink. For further research are expected to do more research on the behavior of the public about energy supplement drink.*

***Keywords: knowledge, society, energy supplement drink***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MINUMAN SUPLEMEN BERENERGI”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Bpk Toni Ahmadi selaku Kepala Desa Jenangan atas kerjasamanya selama proses pengambilan data
3. Laily isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul maghfirah S.Kep.Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Bpk Drs. H. Murdijanto, M.Si selaku Kepala BANKESBANK Kabupaten Ponorogo atas izin, serta kerjasamanya selama pengambilan data.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, September 2014

Peneliti

**Ronny Sapta Hadi**

NIM. 11612029

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Keaslian Penelitian .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan .....	8
2.1.1 Pengetian Pengetahuan .....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
2.1.4 Sumber pengetahuan Manusia.....	15
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan.....	17
2.2 Konsep Masyarakat .....	17
2.2.1 Pengertian masyarakat.....	17
2.2.2 Ciri-ciri Masyarakat.....	18
2.2.3 Tipe-tipe Masyarakat.....	19
2.2.4 Sudut pandang Masyarakat.....	20

2.2.5 Sudut penyebaran .....	21
2.2.6 Sudut Fungsi .....	21
2.2.7 Ciri-ciri Masyarakat Indonesia .....	21
2.2.8 Ciri-ciri Masyarakat sehat .....	24
2.2.9 Indikator cirri masyarakat sehat .....	24
2.3 Konsep Suplemen Berenergi .....	25
2.3.1 Pengertian Suplemen Berenergi .....	25
2.3.2 Bentu-bentuk suplemen Berenergi .....	26
2.3.3 Kandungan sulemen berenergi .....	27
2.3.4 Efek Positif Minuman Suplemen Berenergi .....	30
2.3.5 Efek Negatif Minuman Suplemen Berenergi .....	31
2.4 Kerangka Konsep .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Kerangka Kerja .....	34
3.3 Variabel Penelitian .....	35
3.4 Definisi Operasional .....	35
3.5 Sampling Desain .....	36
3.5.1 Populasi .....	36
3.5.2 Sampel .....	37
3.5.3 Besar Sampel .....	38
3.5.4 Teknik Sampling .....	38
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	39
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	39
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
A. Waktu Penelitian .....	40
B. Tempat .....	40
3.7 Analisa Data .....	41
3.7.1 Data Umum .....	41
3.7.2 Data Khusus .....	42
3.8 Etika Penelitian .....	43

<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	45
4.3 Hasil Penelitian .....	45
4.3.1 Data Umum .....	45
4.3.2 Data Khusus .....	48
4.4 Pembahasan .....	49
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	54
5.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional Pengetahuan Masyarakat tentang Minuman Suplemen Berenergi .....	35
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden berdasarkan Usia .....	45
Tabel 4.2 : Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan .....	46
Tabel 4.3 : Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan .....	46
Tabel 4.4 : Karakteristik Responden berdasarkan mendapat Informasi .....	47
Tabel 4.5 : Karakteristik Responden berdasarkan sumber Informasi .....	47
Tabel 4.6 : Karakteristik Responden berdasarkan mengkonsumsi Suplemen .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pengetahuan Masyarakat tentang Minuman Suplemen Berenergi.....	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengetahuan Masyarakat tentang Minuman Suplemen Berenergi .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden .....	59
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner .....	60
Lampiran 4 Kuisisioner .....	62
Lampiran 5 Tabulasi Silang Demografi .....	65
Lampiran 6 Tabulasi Bantu .....	73
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	76