

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG DAMPAK**  
**MENGGONSUMSI KOPI DALAM KEHAMILAN**

Di Polindes Idoela Desa Bedoho  
Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**RISKA AGUSTINA YULIANTI**  
**NIM 11621151**

**PRODI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG DAMPAK  
MENGKONSUMSI KOPI DALAM KEHAMILAN**

Di Polindes Idoela Desa Bedoho  
Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :  
**RISKA AGUSTINA YULIANTI**  
NIM 11621151

**PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : **RISKA AGUSTINA YULIANTI**  
Judul : **GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG DAMPAK MENGGONSUMSI KOPI DALAM KEHAMILAN**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada

Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**SITI MUNAWAROH.S.Kep.Ners, M.Kep**  
**NIDN.0717107001**

**RIRIN RATNASARI, SST**  
**NIDN.0705098502**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH.S.Kep.Ners, M.Kep**  
**NIDN.0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Agustina Yulianti

NIM : 11621151

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :”Gambaran Persepsi Ibu Hamil Tentang Dampak Mengonsumsi Kopi Dalam Kehamilan” adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2014

Yang menyatakan

**RISKA AGUSTINA YULIANTI**  
**NIM: 11621151**

Pembimbing I

Pembimbing II

**SITI MUNAWAROH.S.Kep.Ners, M.Kep**  
**NIDN.0717107001**

**RIRIN RATNASARI, SST,**  
**NIDN. 0705098502**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Galuh Widiarnita, S.Keb, Bd .....

Anggota : 1. Ririn Ratnasari, SST .....

2. Inna S.F, SST .....

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

**SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners, M. Kep  
NIDN.0717107001**

## **MOTTO**

“FAINNAMA’AL USRI YUSRO. INNAMA AL’USRI YUSRO”

“SESUNGGUHNYA SETELAH KESULITAN ITU ADA KEMUDAHAN..  
SETELAH KESULITAN ITU ADA KEMUDAHAN”(Q.S AL-INSYIROH: 5-6)

Hidup terlalu singkat untuk tidak disyukuri

Hidup terlalu mahal untuk disesali

Dan hidup terlalu indah untuk tidak mengenal sang ilahi

**HIDUPLAH UNTUK YANG MAHA HIDUP, NISCAYA KAU AKAN  
TEMUKAN KEHIDUPAN**

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah.. Alhamulillahi rabbil'alamin..

Segala puji hanya milik Allah azza wa jalla yang senantiasa memberikan kekuatan Iman dan Islam kepada kita sehingga kita memiliki Izzah. Puji syukur tiada henti karena telah terselesaikan karya tulis ilmiah saya ini, Tentu saja dalam menyelesaikan karya ini ada orang-orang yang sayang dan selalu menyemangati saya. Kepada mereka kupersembahkan karya kecil dan sederhana ini kepada :

1. Ibunda tercinta , yang selalu memberikan semangat dalam aspek apapun walaupun terhalang oleh ruang dan waktu, terimakasih mah, mamah selalu memberikan pelajaran berharga tentang arti hidup untuk Riska, Love you Mom
2. Ayahanda yang telah memberikan Doa yang tiada henti untuk putrimu ini, semoga kesehatan selalu menyertai Beliau, Amiinnn
3. Nenekku tersayang, Adik-adikku yang selalu menemani dan memberi warna hari-hariku, Mbah Sikas, Rista Melinda, Vibri juar, Wanda Lestari.  
Aku sayang kalian ..
4. Untuk Ahkwat yang akan menemaniku kelak hingga ke syurga, tolong jaga imanmu untuk menjadi imamku.
5. Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya, Eka andriani, Yulis sasmita, Perawati, terimakasih atas persahabatan kalian selama ini. Serta teman-teman Prodi DIII kebidanan angkatan 2011 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
6. Segenap dosen Prodi D-III Kebidanan Unmuh Ponorogo, terutama Bu siti Munawaroh dan Bu Ririn yang cantik sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas bimbingan selama ini

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG DAMPAK MENGKONSUMSI KOPI DALAM KEHAMILAN Di Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo**

**OLEH : RISKAGUSTINA YULIANTI**

Kopi adalah sejenis minuman yang berasal dari proses pengolahan dan ekstraksi biji tanaman kopi. Kata kopi sendiri berasal dari bahasa arab *qahwah* yang berarti kekuatan, karena pada awalnya kopi digunakan sebagai makanan berenergi tinggi. Masalah dapat timbul dari mengkonsumsi kopi selama hamil. Kafein dalam kopi bisa meningkatkan detak jantung janin, mengurangi penyerapan zat besi, oksigen serta nutrisi untuk janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu hamil tentang dampak mengkonsumsi kopi dalam kehamilan di Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil yang mengkonsumsi kopi dalam kehamilannya di Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 30 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang berisi persepsi ibu tentang dampak kopi bagi kehamilannya.

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden menunjukkan sebagian besar yaitu sebanyak 17 responden atau 56,67% memiliki persepsi negatif dan hampir setengahnya yaitu sebanyak 13 responden atau 43,33% memiliki persepsi positif.

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi ibu tentang dampak kopi bagi kehamilannya.

**Kata Kunci :Persepsi, Ibu hamil, Konsumsi Kopi**



## **ABSTRACT**

### **THE DESCRIPTION OF PREGNANT MOTHER'S PERCEPTION ABOUT THE EFFECT OF COFFEE CONSUMPTION IN PREGNANCY At Idoela Polindes, Bedoho Village, Sooko Subdistrict, Ponorogo Regency**

*By: Riska Agustina Yulianti*

*Coffee is a kind of drink from the type of processing and extracting of seeds of the coffee tree. The word coffee itself comes from the Arabic qahwah means strength, because the coffee was originally used as a high-energy food. The problems may arise from coffee consumption during pregnancy. Caffeine in coffee can increase the fetal heart rate, reduce the absorption of iron, oxygen and nutrients to the fetus. This research aims to know the perception of pregnant mother about the effects of coffee consumption in pregnancy in Idoela Polindes Bedoho Village Sooko Subdistrict Ponorogo Regency.*

*The design of this research is descriptive. The population of this study is all of pregnant mothers who consume coffee in their pregnancy in Idoela Polindes Bedoho Village Sooko Subdistrict Ponorogo Regency. The sampling technique uses Total Sampling. The number of sample is 30 respondents. The data collection uses questionnaire containing mothers' perception of the effect of coffee consumption in their pregnancy.*

*From the research result of 30 respondents shows that the majority of 17 respondents or 56,6% have negative perception and nearly half as many as 13 respondents or 43,33% have positive perception.*

*It is expected for the next researcher to conduct further research on the factors that influence the mothers' perception about the effect of coffee consumption for their pregnancy.*

**Keywords: Perception, pregnant mother, coffee consumption**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG DAMPAK MENGKONSUMSI KOPI DALAM KEHAMILAN”** Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan Proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. H. Sulton, M.Si, Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
2. Ibu Siti Munawaroh. S.Kep.Ners,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Siti Munawaroh. S.Kep.Ners, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan proposal ini.

4. Ibu Ririn Ratnasari, S.ST, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu dan Adik-Adikku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan member semangat, harapan serta dukungan.
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini;
7. Teman-temanku di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Januari 2014

Yang Menyatakan,

**RISKA AGUSTINA YULIANTI**  
**NIM 11621151**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRAK</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	6
C.Tujuan Penelitian .....	6
D.Manfaat Penelitian .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Teori.....	8
1. Konsep Persepsi .....	8
a. Pengertian Persepsi .....	8
b. Proses Terbentuknya Persepsi .....	8
c. Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi .....	9
d. Pengukuran Persepsi .....	9

2. Konsep Ibu hamil .....	12
a. Pengertian Ibu Hamil .....	12
b. Etiologi Kehamilan .....	12
c. Perubahan fisiologis selama Kehamilan .....	13
d. Perubahan Psikologis Selama Kehamilan .....	15
3. Konsep Kopi.....	16
a. Pengertian Kopi .....	16
b. Kandungan Kopi .....	17
c. Manfaat Mengkonsumsi Kopi .....	22
d. Dampak Mengkonsumsi Kopi .....	23
 B. Kerangka Konsep .....	 27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	28
B. Kerangka Kerja .....	28
C. Variabel Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional .....	30
E. Populasi Dan Sampel .....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel .....	32
F. Sampling Dan Besar Sampel.....	33
1. Sampling .....	33
2. Besar Sampel .....	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Pengumpulan Data .....	33
2. Proses Pengumpulan Data .....	34
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	35
H. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	35
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	35
1. Data Umum .....	36

2. Data Khusus .....	37
J. Masalah Etika.....	39

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Keterbatasan Penelitian.....	41
B. Data Demografi.....	42
C. Hasil Penelitian .....	42
1. Data umum .....	42
2. Data khusus .....	45
D. Pembahasan .....	46

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>
----------------------	-----------

## **DAFTAR TABEL**

1. Tabel 2.1 Kandungan Kafein Dalam Minuman .....	21
2. Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	32
3. Tabel 4.1 Disrtibusi frekuensi berdasarkan usia .....	42
4. Tabel 4.2 Disrtibusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	43
5. Tabel 4.3 Disrtibusi frekuensi berdasarkan pekerjaan .....	44
6. Tabel 4.4 Disrtibusi frekuensi berdasarkan informasi .....	44
7. Tabel 4.5 Disrtibusi frekuensi berdasarkan asal informasi .....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... 29
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian..... 31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	55
Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden .....	56
Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner.....	57
Lampiran 4 Kuesioner.....	58
Lampiran 5 Tabulasi data Demografi .....	61
Lampiran 6 Tabulasi persepsi responden.....	62
Lampiran 7 Tabulasi silang persepsi.....	64
Lampiran 8 Jadwal kegiatan.....	65
Lampiran 9 Pembiayaan.....	66
Lampiran 10 Surat izin penelitian.....	67
Lampiran 11 Rekomendasi .....	68