

PENELITIAN

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA USIA 1-5 TAHUN DI
8 POSYANDU PUSKESMAS KECAMATAN BABADAN PONOROGO**



Oleh :
NURUL DEWI WIDOWATI
NIM: 10611834

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA USIA 1-5 TAHUN DI
8 POSYANDU PUSKESMAS KECAMATAN BABADAN PONOROGO**

Penelitian

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
NURUL DEWI WIDOWATI
NIM: 10611834

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Dewi Widowati

NIM : 10611834

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 07 Februari 1993

Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul "**Gambaran Status Gizi pada Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Puskesmas Kecamatan Babadan**" ini adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 21 Maret 2014

Yang Menyatakan,

Nurul Dewi Widowati
NIM. 10611834

Mengetahui

Pembimbing I

Metti Verawati S.Kep. Ns, M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II

Ririn Nasriati S. Kep. Ns
NIDN. 0704077501

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : Nurul Dewi Widowati
Judul : Gambaran Status Gizi Pada Anak Balita Usia 1-5 Tahun di
Posyandu Puskesmas Kecamatan Babadan Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Penelitian pada tanggal
Maret 2014

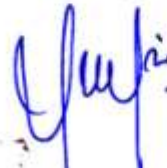
Oleh

Pembimbing I



Metti Verawati S.Kep. Ns, M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Ririn Nasriati S. Kep. Ns
NIDN. 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Muzakkaroh S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

PenelitianOleh : Nurul Dewi Widowati
NIM : 10611834
Judul : Gambaran Status Gizi pada Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu
Puskesmas Kecamatan Babadan Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 22 Maret 2014

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Laily Isro'in S. Kep. Ners, M. Kep

: 

Anggota: 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ners

: 

2. Metti Verawati, S.Kep.Ns, M.Kes

: 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2014



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia Balita 1-5 Tahun Di Posyandu Puskesmas Kecamatan Babadan Ponorogo

Oleh : Nurul Dewi Widowati

Status gizi adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk anak yang diindikasikan oleh berat badan dan tinggi badan anak. Status gizi juga didefinisikan sebagai status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan nutrisi. Anak balita (1-5 tahun) merupakan kelompok umur yang paling sering menderita akibat kurang gizi (KEP) atau termasuk salah satu kelompok masyarakat yang rentan gizi. Dari data balita yang diperoleh bahwa status gizi 46,2% atau 37 responden memiliki status gizi kurang, sebanyak 26,3% atau 21 responden mempunyai gizi buruk, sebanyak 25% atau sekitar 20 responden mempunyai gizi baik dan sebanyak 2,5% atau 2 responden mempunyai gizi lebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi anak balita usia 1-5 tahun di Posyandu Puskesmas Kecamatan Babadan Ponorogo.

Desain Penelitian dengan Deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh anak balita usia 1-5 tahun di Posyandu Puskesmas Kecamatan Babadan Ponorogo. Penelitian ini menggunakan teknik *consecutive* sampling dengan jumlah responden 80. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner. Teknik pengambilan data menggunakan teknik Analisa data menggunakan Z-Skore.

Dari hasil penelitian terhadap 80 responden didapatkan sebagian besar anak laki-laki yaitu 48 atau (60%), perempuan 32 atau (40%). Dan sebanyak 46,2% atau 37 responden memiliki status gizi kurang, sebanyak 26,3% atau 21 responden mempunyai gizi buruk, sebanyak 25% atau sekitar 20 responden mempunyai gizi baik dan sebanyak 2,5% atau 2 responden mempunyai gizi lebih.

Dengan keterbatasan penelitian ini, maka untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu menindaklanjuti dengan melengkapi data untuk mendukung kecermatan dari penelitian ini untuk mendapatkan data lebih akurat sebaiknya peneliti selanjutnya mengambil sampel yang lebih bisa mewakili keseluruhan dari populasi, misalnya mengambil sampel yang lebih besar dari sampel yang diambil peneliti sebelumnya.

Kata Kunci : Status Gizi, Balita

KATA PENGANTAR

Assalmu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penelitian (Karya Tulis Ilmiah) dengan judul: “Gambaran Status Gizi pada Anak Balita usia 1-5 Tahun”. Penelitian ini disusun sebagai tugas akhir Program Pendidikan DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun akademi 2013-2014.

Penulis menyadari dalam Penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan arahan dan memperlancar jalannya penyusunan Penelitian ini.
2. Kepala Puskesmas Babadan Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian di Balai Posyandu Puskesmas Babadan Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Retno Ambarwati selaku pembimbing Posyandu Puskesmas Babadan
6. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian ini.

7. Ayah, ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga mereka diberi barokah petunjuk dan hidayah oleh Allah SWT. Dalam penyusunan Penelitian ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, 20 Maret 2014

Penulis

NURUL DEWI WIDOWATI
NIM 10611834

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 PEMBAHASAN	7
2.1 Konsep Status Gizi	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi	7
2.1.2 Penilaian status gizi menurut Supriasa	8

2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	12
2.2 Konsep Anak Prasekolah	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Perkembangan Anak Prasekolah.....	15
2.3 Kerangka Konsep.....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Kerja.....	20
3.3 Identifikasi Variabel	22
3.4 Definisi Operasional	22
3.5 Desain Sampling.....	24
3.5.1 Populasi.....	24
3.5.2 Sampel.....	24
3.5.3 Besar Sampel.....	24
3.5.4 Tehnik Sampling.....	25
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	25
3.6.1 Pengumpulan Data	25
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	25
3.6.3 Analisa Data	26
3.6.4 Lokasi dan Waktu.....	28
3.7 Etika Penelitian.....	29
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
4.2 keterbatasan Penelitian.....	31

4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Data Umum	31
4.3.1.1 Karakteristik responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
4.3.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Orang Tua	32
4.3.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua.....	32
4.3.1.4 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Penyakit	33
4.3.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	34
4.3.1.6 Karakteristik Rsponden berdasarkan Status Kesehatan	34
4.3.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	35
4.3.2 Data Khusus	35
4.3.2.1 Karakteristik frekuensi status gizi anak balita usia 1-5 tahun.....	35
4.4 Pembahasan.....	36
4.4.1 Identifikasi Status Gizi Anak Balita.....	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi anak bawah lima tahun (Balita).....	11
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo	31
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan Orang Tua Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo.	32
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan Penghasilan Orang Tua Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo	32
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Kesehatan Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo	33
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan umur Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo	34
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan Status Kesehatan Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo.	34
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan Jumlah anak dari keluarga Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo	35
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi Status Gizi Anak usia Balita 1-5 tahun Diposyandu Pukesmas Kecamatan Babadan Ponorogo	35