

PENELITIAN

**GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI PEDESAAN**

Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo



Oleh :

RATIH DWI PUSPA

NIM : 11611950

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI PEDESAAN**

Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
RATIH DWI PUSPA

NIM : 11611950

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : RATIH DWI PUSPA
Judul : GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
PEDESAAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal: 8 September 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

LAILY ISRO'IN, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0704057002

HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0711117901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN


Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratih Dwi Puspa
NIM : 11611950
Tempat, tanggal lahir : Balikpapan, 19 Desember 1993
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : **GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PEDESAAN** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 8 September 2014


Ratih Dwi Puspa

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



LAILY ISRO'IN, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN : 0704057002



HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN : 0711117901

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian yang berjudul **Gambaran Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja putri Di Pedesaan Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kabupaten Ponorogo** Oleh **Ratih Dwi Puspa**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : 8 September 2014

DewanPenguji

Ketua :Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ners, M.Kes

Anggota I : Sholihatul Magfirah, S. Kep. Ners. M.Kep

II : Laily Isro'in, S.Kep. Ners, M.Kep

Tandatangan

(.....)
(.....)
(.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI PEDESAAN

Oleh Ratih Dwi Puspa

Perilaku kebersihan kurang saat menstruasi bisa menimbulkan dampak penyakit diantaranya infeksi saluran kemih dan berkembangnya *Human Papilloma Virus*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri yang tinggal di pedesaan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh remaja putri yang sudah mengalami menstruasi di Dukuh Tengger Desa Slahung Kabupaten Ponorogo sejumlah 138 orang, jumlah sampel yang dilakukan pada penelitian ini adalah 41 responden sesuai dengan kriteria peneliti. Penelitian ini menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuisioner atau angket. Teknik analisa data menggunakan skor T.

Dari hasil penelitian terhadap 41 responden didapatkan sebagian besar remaja putri 22 responden atau (53%) berperilaku positif dan hampir setengahnya 19 responden atau (46,3%) berperilaku negatif.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa *personal hygiene* atau kebersihan diri saat menstruasi sangat penting untuk mengurangi resiko penyakit pada alat reproduksi. Untuk itu pengetahuan tentang perilaku kebersihan saat menstruasi perlu ditingkatkan mengingat masih ada beberapa responden yang berperilaku negatif. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti penelitian tentang hubungan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan kesehatan reproduksi wanita

Kata Kunci : Perilaku, *Personal Hygiene*, Menstruasi, Pedesaan

ABSTRACT

DESCRIPTION OF *PERSONAL HYGIENE BEHAVIOUR* WHEN YOUNG WOMEN MENSTRUATE IN RURAL AREAS

By: Ratih Dwi Puspa

Lack of menstrual hygiene practices can impact diseases including urinary tract infections and the development of the *Human Papilloma Virus*. This study aims to describe the behaviour of personal hygiene during menstruation in young women who live in rural areas.

The study design is descriptive. Entire population in this study are 138 young women who had experienced menstruation in Hamlet Tengger village Slahung Ponorogo, the number of sample is 41 respondents of this study is in accordance with the criteria of the researcher. This study used proportionate stratified random sampling technique. Collecting data in this study used a questionnaire. Analysis used T score.

From the results of the study of 41 respondents found the majority of respondents, or 22 young women (53%) have positive behaviour and nearly half of 19 respondents or (46.3%) have negative behavior.

The results of this study concluded that personal hygiene during menstruation is very important to reduce the risk of disease for reproduction. The knowledge of the behavior of hygiene during menstruation needs to be improved since there are still some respondents who behave negatively. The further research is expected to follow up studies on the association behaviour of personal hygiene during menstruation with women's reproductive health.

Keywords: Behaviour, Personal Hygiene, Menstruation, Rural

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul **Gambaran Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pedesaan**. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Kabupaten Ponorogo Ir.Endang Retno Wulandari, MM atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Kepala Kecamatan Slahung bapak Bambang Nurcahyo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Kepala Desa Slahung Kecamatan Slahung ibu Anik Setyowati atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.

5. Laily Isro'in, S.Kep. Ners, M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Hery Ernawati, S.Kep, Ners, M. Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 8 September 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iii
Lembar Keaslian Tulisan	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
A. Manfaat Teoritis	6
B. Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori.....	10
2.1.1 Konsep Dasar Perilaku	10
2.1.2 Konsep Dasar Remaja	15
2.1.3 Konsep Dasar Menstruasi	27
2.1.4 Konsep Personal Hygiene.....	35
2.1.5 Konsep Dasar Pedesaan.....	41
2.2 Kerangka Teori.....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	45

3.2 Kerangka Kerja	46
3.3 Variabel Penelitian	47
3.4 Definisi Operasional	47
3.5 Sampling Desain	49
3.5.1 Populasi	49
3.5.2 Sampel	49
3.5.3 Sampling	50
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	51
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	51
3.6.2 Analisa Data	53
1. Data Umum (Data Demografi)	53
2. Data Khusus	54
3.7 Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.2 Keterbatasan Penelitian	59
4.3 Hasil Penelitian	59
4.3.1 Data Umum	59
4.3.2 Data Khusus	62
4.4 Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pedesaan.....	43
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kecamatan Slahung Ponorogo Tahun 2014.....	60
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kecamatan Slahung Ponorogo Tahun 2014.....	60
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kecamatan Slahung Ponorogo Tahun 2014.....	61
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kecamatan Slahung Ponorogo Tahun 2014.....	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pedesaan Di Dukuh Tengger Desa Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Gambaran Personal Perilaku <i>Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pedesaan	44
Gambar 3.2	Kerangka kerja tentang Gambaran Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pedesaan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 Lembar Kisi-Kisi Soal	75
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	77
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 7 Tabulasi Data Umum.....	88
Lampiran 8 Tabulasi Silang	91
Lampiran 9 Data Demografi	92
Lampiran 10 Jadwal Penelitian	93
Lampiran 11 Rincian Biaya Penelitian	94