

KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN TENTANG KOMPLIKASI AKUT PADA PASIEN

DIABETES MELLITUS

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



OLEH :

EKA SEPTIANA DEWI

NIM: 11612017

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**PENGETAHUAN TENTANG KOMPLIKASI AKUT PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

EKA SEPTIANA DEWI

NIM: 11612017

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : EKA SEPTIANA DEWI
Judul : PENGETAHUAN TENTANG KOMPLIKASI AKUT
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI
PENYAKIT DALAM RSUD DR. HARDJONO
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 8 Agustus 2014.

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep, Ners, M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ners, M.Kep

NIDN. 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Septiana Dewi

NIM : 11612017

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah: "**Pengetahuan Tentang Komplikasi Akut Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 8 Agustus 2014
Yang menyatakan,



Eka Septiana Dewi
NIM: 11612017

Mengetahui,

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep, Ns, M. Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : EKA SEPTIANA DEWI
Judul : PENGETAHUAN TENTANG KOMPLIKASI AKUT
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI
PENYAKIT DALAM RSUD DR. HARDJONO
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 8 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ners, M. Kes

Anggota I : Hery Ernawati, S.Kep. Ners, M. Kep

II : Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ners, M. Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Tentang Komplikasi Akut Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh: Eka Septiana Dewi

Diabetes mellitus merupakan suatu keadaan peningkatan kadar gula darah secara menahun disertai dengan berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi menahun pada organ target. Diabetes merupakan penyakit kronis yang akan diderita seumur hidup sehingga progresifitas penyakit akan terus berjalan, dan pada suatu saat dapat menimbulkan komplikasi akut maupun kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pasien diabetes mellitus tentang komplikasi akut diabetes mellitus.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien diabetes mellitus yang datang pada saat penelitian berlangsung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 81 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 81 responden didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden berpengetahuan cukup tentang komplikasi akut diabetes mellitus yaitu 39 responden (48,1%), 37 responden (45,7%) berpengetahuan kurang dan sebagian kecil 5 responden (6,2%) berpengetahuan baik.

Peningkatan pengetahuan pasien dapat dilakukan dengan sering diadakan penyuluhan tentang komplikasi akut diabetes mellitus. Hal ini akan berdampak pada pola hidup yang akan menjadi lebih baik sehingga dapat mencegah timbulnya kecacatan ataupun kematian.

Kata Kunci: pengetahuan, komplikasi akut, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Knowledge of Acute Complications in Patients With Diabetes Mellitus in The Internist Clinic Dr. Hardjono Hospital of Ponorogo

By: Eka Dewi Septiana Dewi

Diabetes mellitus is a condition of elevated blood sugar levels in chronic accompanied by a variety of metabolic hormonal disturbances that cause of chronic complications in target organs. Diabetes is a chronic disease that will suffer a lifetime so that the progression of the disease will continue to run, and at one time can cause acute and chronic complications. This study to determine the patients' knowledge acute complications of diabetes mellitus.

This study was descriptive design with the entire population of patients with diabetes mellitus who came at the time the study took place at the Internist Clinic Dr. Hardjono Hospital of Ponorogo. The number of sampel in this study were 81 respondents using purposive sampling method, data collection using questionnaire and analisis the data using prosentase.

From the results of a study of 81 respondents showed that most respondents are knowledgeable enough about the acute complications of diabetes mellitus that 39 respondents (48.1%), 37 respondents (45.7%) and less knowledgeable fraction 5 respondents (6.2%) knowledgeable either.

Increased knowledge of patients can be done with commonly held counseling on acute complications of diabetes mellitus. This will have an impact on the pattern of life that would be better so as to prevent the onset death of disability.

Keywords: knowledge, acute complications, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan Tentang Komplikasi Akut Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo dan Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
3. Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tuaku terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan doa yang selalu engkau panjatkan kepada Ilahi.
7. Teman-teman tingkat III C Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerjasama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 8 Agustus 2014

Eka Septiana Dewi
NIM. 11612017

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan.	8
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Klasifikasi	14
2.2.3 Etiologi	16
2.2.4 Patofisiologi	17
2.2.5 Gambaran Klinis	17
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	20
2.2.7 Penatalaksanaan	21
2.2.8 Komplikasi	28

2.3 Kerangka Konseptual	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Variabel Penelitian	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Sampling Desain	45
3.5.1 Populasi	45
3.5.2 Sampel	46
3.5.3 Besar Sampel.....	46
3.5.4 Sampling.....	47
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	48
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	48
3.6.2 Analisa Data	50
3.7 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	56
4.3 Hasil Penelitian	57
4.3.1 Data Umum	57
4.3.2 Data Khusus	60
4.4 Pembahasan Penelitian	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
Lampiran	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori diet untuk penderita Diabetes Mellitus	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Tentang Komplikasi Akut Pada Pasien Diabetes Mellitus.....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan April 2014	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan April 2014	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan April 2014	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menderita DM yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan April 2014	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan April 2014.....	59
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan April 2014	59
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Komplikasi Akut Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada Bulan April 2014	60

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual pengetahuan tentang komplikasi akut pada pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....41
- Gambar 3.1 Kerangka kerja pengetahuan tentang komplikasi akut pada pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3	Lembar Kisi-kisi Kuesioner	75
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 5	Tabel Bantu Kuisisioner.....	78
Lampiran 6	Tabulasi Penghitungan Kuisisioner.....	79
Lampiran 7	Surat-surat ijin Penelitian	86
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	89