

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENCEGAH
GAGAL GINJAL KRONIK
Di RT 04 RW 01 Kelurahan Sukosari Kecamatan Babadan
Kabupaten Ponorogo



Oleh:

Yeni Fitriana

NIM: 11611990

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENCEGAH

GAGAL GINJAL KRONIK

Di RT 04 RW 01 Kelurahan Sukosari Kecamatan Babadan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

Yeni Fitriana

NIM: 11611990

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : YENI FITRIANA

Judul : PERILAKU MASYARAKAT DALAM
MENCEGAH GAGAL GINJAL KRONIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 4 September 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

LAILY ISRO'IN, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN : 0704057002

HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN : 0711117901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yeni Fitriana

NIM : 1161190

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : **PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENCEGAH GAGAL GINJAL KRONIK** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2014

Yeni Fitriana
NIM: 1161190

Mengetahui :

Pembimbing I



LAILY ISRO'IN, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN : 0704057002

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN : 0711117901

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian yang berjudul **Perilaku Masyarakat Dalam Mencegah Gagal Ginjal Kronik** Di RT 04 RW 01 Kelurahan Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : 4 September 2014

Dewan Penguji

Tanda tangan

Ketua : SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.M.Kes

()

Anggota 1 : RIRIN NASRIATLS, S.Kep.Ns

()

2 : LAILY ISRO'IN, S.Kep.Ns.M.Kep

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Perilaku Masyarakat Dalam Mencegah Gagal Ginjal Kronik Di RT 04 RW 01 Kelurahan Sukosari Kec. Babadan Kab. Ponorogo

Oleh: Yeni Fitriana

Gagal ginjal kronik merupakan penyakit yang membahayakan jiwa, penyakit ini tidak terdeteksi secara dini, tahu-tahu sudah berada pada tahap lanjut. Gaya hidup yang tidak sehat merupakan akar dari berbagai penyakit. Pola perilaku masyarakat saat ini kurang memperhatikan aspek kesehatan yang memicu penyakit dengan leluasa memasuki tubuh yaitu gagal ginjal kronik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku masyarakat dalam mencegah gagal ginjal kronik.

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*, dimana populasinya adalah seluruh masyarakat RT 04 RW 01 Kelurahan Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo sejumlah 177 responden. Teknik pengambilan data menggunakan *purposive sampling*. Besar sampel sejumlah 44 responden. Pengumpulan data menggunakan instrument penelitian yaitu angket yang dibagikan kepada masyarakat berisi perilaku masyarakat dalam mencegah gagal ginjal kronik, dan dianalisa menggunakan skor T.

Dari analisa 44 responden tentang perilaku masyarakat dalam mencegah gagal ginjal kronik, didapatkan sebagian besar responden sejumlah 23 reponden (52,3) berperilaku negative dan 21 responden (47,7) berperilaku positif.

Dalam upaya berperilaku mencegah gagal ginjal kronik, pencegahan yang perlu dilakukan masyarakat yaitu mengkonsumsi air yang cukup, menghindari jamu dalam jangka panjang, menghindari obat-obatan sembarangan, berolahraga teratur, menghindari konsumsi makanan yang mengandung kimia, merokok, serta menghindari konsumsi minuman bersuplemen.

Kata kunci: perilaku, masyarakat, gagal ginjal kronik.

ABSTRACT

Society Behaviour In Preventing Chronic Kidney Disease In Rt 04 Rw 01 Village Sukosari District Babadan Regency Ponorogo

By: Yeni Fitriana

Chronic renal disease a life-threatening disease, the disease is not detected early, before I know it is at an advanced stage. Unhealthy lifestyle is the root of many diseases. The lifestyle of today's society is less attention to health aspects. It triggers the disease to enter the body freely, including chronic renal failure. This study aims to determine the behaviour of the community in preventing chronic kidney disease.

This research used a descriptive design, where the population is the entire community of RT 04 RW 01 Village Sukosari District Babadan Regency Ponorogo with 177 respondents. The data collecting techniques used the questionnaire research instruments which were distributed to the public containing people's behavior in preventing chronic kidney disease, and analyzed using a T score.

From the analysis of 44 respondents on people's behavior in preventing chronic renal disease, 23 respondents (52,3%) were negative behaviour and 21 respondents (47,7%) were positive behavior.

In an effort to prevent chronic kidney disease, the prevention community needs to be done is to consume plenty of water, avoiding the consumption of herbs in the long term, avoiding indiscriminate medication, exercise regularly, avoid the consumption of foods containing chemicals, smoking, and avoiding the consumption of supplemented beverages.

Keywords: behaviour, community, chronic kidney disease.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmad dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Perilaku Masyarakat Dalam Mencegah Gagal Ginjal Kronik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pRogram Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. H. Yuauf Pribadi, SH, MM, selaku kepala Bakesbangpollinmas Kabupaten Ponorogo atas izin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Kecamatan Babadan atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Yusron, selaku kepala Desa Sukosari Kecamatan Babadan ata sizin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Laily Isro'in, S.Kep. Ns, M. Kepselakupembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.

6. Hery Ernawati, S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Para responden yang telah bersedia menja diobjek dalam penelitian ini.
8. Ayah dan Ibun datercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan penelitian ini.
9. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Agustus2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iii
Lembar Keaslian Tulisan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstrak	iv
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peilaku	8
2.1.1 Pengertian Perilaku	8
2.1.2 Proses Pembentukan Perilaku	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkah Laku	9
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku	14

2.1.5 Bentuk Perilaku	15
2.1.6 Perilaku Kesehatan	15
2.1.7 Domain Perilaku.....	16
2.2 Konsep Masyarakat.....	20
2.2.1 Definisi Masyarakat.....	21
2.2.2 Ciri-ciri Masyarakat.....	22
2.2.3 Unsur-unsur Masyarakat.....	21
2.3 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	22
2.3.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	22
2.3.2Penyebab Gagal Ginjal Kronik.....	23
2.3.3 Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik.....	23
2.3.4 Faktor Resiko Gagal Ginjal Kronik.....	24
2.3.5 Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	26
2.3.6 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	27
2.3.7 Pencegahan Gagal Ginjal Kronik.....	27
2.3.8 Pengobatan Gagal Ginjal Kronik	30
2.4 Kerangka konseptual	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Variabel Penelitian.....	35
3.4 Definisi Operasional	35
3.5 Sampling Desain	36
3.5.1 Populasi.....	36
3.5.2 Sampel	36
3.5.3Besar Sampel	36

3.5.4 Teknik Sampling	37
3.6 Metode Pengumpulan Data	37
3.7 Instrumen Penelitian	38
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.9 Analisa Data	39
3.10 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Lokasi.....	43
4.2 Keterbatasan Penelitian	44
4.3 Hasil Penelitian	44
4.3.1 Data Umum	45
4.3.2 Data Khusus.....	47
4.4 Pembahasan	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
5.2.1 Bagi Institusi.....	54
5.2.2 Bagi Masyarakat.....	55
5.2.3 Bagi Peneliti	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Derajat Penyakit Gagal Ginjal Kronik (PGK)	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
Tabel 4.1	Distribusi Data Responden Berdasarkan Umur	45
Tabel 4.2	Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.3	Distribusi Data Responden Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.4	Distribusi Data Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 4.5	Distribusi Data Responden Berdasarkan Mendapatkan Informasi	46
Tabel 4.6	Distribusi Data Responden Berdasarkan Sumber Informasi	47
Tabel 4.7	Distribusi Data Perilaku Responden.....	47

DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Konsep Perilaku Masyarakat Dalam Mencegah Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	32
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner.....	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	59
Lampiran 5 Data Demografi Responden.....	61
Lampiran 6 Tabel Tabulasi Perilaku Masyarakat	63
Lampiran 7 Tabel Tabulasi Silang	66
Lampiran 9 Jadwal Penelitian	67
Lampiran 10 Rincian Biaya Penelitian	70
Lampiran 11 Lembar Izin Penelitian FIK UnmuhPonorogo	71
Lampiran 12 Lembar Izin Penelitian Bakesbangpollinmas	72
Lampiran 13 Lembar Izin Penelitian Kelurahan Sukosari Kecamatan Babadan.....	73
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	74