

PENELITIAN
PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL
HYGIENE PADA PASIEN CVA

Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

ELSY NUR AGUSTININGTYAS

NIM : 11611996

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

PENELITIAN

**PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL
HYGIENE PADA PASIEN CVA**

Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

PENELITIAN

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ELSY NUR AGUSTININGTYAS

NIM : 11611996

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Oleh : ELSY NUR AGUSTININGTYAS

Judul : PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE PADA
PASIEN CVA Di RSUD DR. HARDJONO
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Penelitian pada
Tanggal 15 juli 2014.

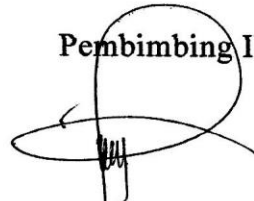
Oleh :

Pembimbing I



CHOLIK HARUN. R. App, M.Kes.
NIDN : 0022027201

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns
NIDN : 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELSY NUR AGUSTININGTYAS

NIM : 11611966

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 6 MEI 1993

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : **PERAN KELUARGA
DALAM PEMENUHAN PERSONAL HYGIENE PADA PASIEN CVA**
adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,
kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila
pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 juli 2014



Elsy Nur Agustiningtyas

NIM : 11611996

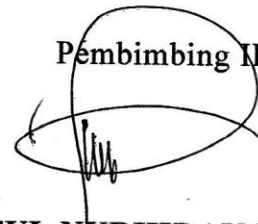
Mengetahui :

Pembimbing I



CHOLIK HARUN. R. App, M.Kes.
NIDN : 0022027201

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT.,S.Kep.Ns
NIDN : 0714127901

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian yang berjudul **Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene pada Pasien CVA** Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Oleh **Elsy Nur Agustiningtyas**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : 19 Juli 2014.

DewanPenguji

Tandatangan

Ketua : NURUL SRI WAHYUNI,S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Anggota I : RIRIN NASRIATI, S. Kep. Ners (.....)

II : CHOLIK HARUN. R. App, M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Kebutuhan *Personal Hygiene* Pada Pasien CVA Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh :
ELSY NUR AGUSTININGTYAS

Penderita CVA akan kehilangan kontrol *volunteer* terhadap gerakan motorik. Disfungsi motorik paling umum adalah hemiplegia (paralisis pada salah satu sisi) karena lesi pada sisi otak yang berlawanan. Penderita stroke juga memerlukan bantuan keluarga dalam memenuhi perawatan diri (*personal hygiene*). Desain penelitian adalah deskriptif. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* pada pasien CVA tahun 2014 di RSUD DR. Hardjono Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel anggota keluarga sejumlah 52 responden sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang diperoleh dengan memberikan kuisioner pada sebagian anggota keluarga yang menderita penyakit CVA di ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo. Teknik analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 52 responden: bahwa sebagian besar 27 responden (52%) peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan personal hygiene pada pasien CVA berperan buruk dan hampir setengahnya 25 responden (48%) berperan baik. Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk dijadikan sebagai data dasar dalam pengembangan penelitian selanjutnya tentang bagaimana peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* dan menambahkan pengetahuan keluarga dan dapat dijadikan sebagai pengalaman bagaimana dalam pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* pada pasien CVA

Kata kunci : peran, *personal hygiene*, CVA

ABSTRACT

The Role Of The Family In Fulfilling The Need Of The Personal Hygiene Of The Patient CVA At RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

**By :
ELSY NUR AGUSTININGTYAS**

Sufferers CVA will lose control volunteer over the motion of motor. The most common motor dysfunction is hemiplegia (the complete on the side) because brain lesions on the opposite. Stroke sufferers also need assistance in meeting the family self-care (personal hygiene).

Design research is descriptive. Descriptive research aims to know the role of the family in fulfilling the needs personal hygiene of patient CVA by 2014 in RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. The technique used is the purposive sampling with the number of samples of family members is 52 respondents in accordance with criteria desired by researchers. Data collection using the questionnaire is obtained by giving the questionnaire on most family members who suffer from a disease of the CVA in the room Aster of RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Data analysis techniques using a percentage.

From the results of an examination of 52 respondents that most 27 respondents (52%) the role of the family in fulfilling the need of personal hygiene in patients with CVA role bad and almost half of the 25 respondents appeared good.

The result of this research are recommended to serve as the basic data in the development of further research on how the role of the family in fulfilling the needs of personal hygiene and adding knowledge can serve as family and experience how personal hygiene needs in fulfillment at patient CVA.

Keywords : role, personal hygiene, cva

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian yang berjudul “PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE PADA PASIEN CVA”. Dalam pelaksanaan penyusunan penelitian ini, penulis mendapat banyak bantuan , bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM. Selaku Direktur Rumah Sakit Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk Penelitian.
2. Siti Munawaroh, M.Kes. Ns. Selaku Dekan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Cholik Harun. R. App, M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam proposal ini.
4. Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam proposal ini.
5. Dosen dan staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
6. Ayah, ibu, serta kakakku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

7. Orang-orang yang saya cintai, sayangi serta teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang telah memberi bantuan, masukan, kritikan dan saran-saran.
8. Semua pihak yang telah membantu selesainya karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis atau tulisan penulisan berikutnya. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat diterima dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2014

Penulis



DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Keaslian Tulisan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat teknis atau praktisi	7
1.5. Keaslian Penelitian	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Peran.....	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi peran	10
2.1.3 Konsep Perilaku	13

2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	13
2.2 Konsep Keluarga	17
2.2.1 Pengertian Keluarga	17
2.2.2 Peranan Keluarga	18
2.2.3 Tugas-tugas keluarga dalam bidang kesehatan	18
2.2.3 Fungsi keluarga	19
2.2.4 Hambatan dari Keluarga dalam Memecahkan Masalah Kesehatan Keluarga	20
2.3 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	21
2.3.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	21
2.3.2 Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	21
2.3.3 Tujuan Perawat <i>Personal Hygiene</i>	21
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	22
2.3.5. Faktor Resiko Masalah <i>Hygiene</i>	25
2.3.6 Dampak <i>Personal Hygiene</i>	25
2.4 Konsep CVA (<i>Cerebro vaskuler Accident</i>).....	26
2.4.1 Definisi	26
2.4.2 Klasifikasi	26
2.4.3 Faktor Resiko	27
2.4.4 Manifestasi Klinis	28
2.4.5 Pencegahan.....	30
2.4.6 Masalah-masalah utama pada pasien CVA.....	30
2.4.7 CVA Yang Menyebabkan Masalah Personal Hygiene	31
3.4.8 Peran Keluarga Dalam Perawatan Personal Hygiene Pada Pasien CVA	32
2.5 Kerangka Konsep	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Identitas Variabel	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Sampling Desain	38
3.5.1 Populasi.....	38
3.5.2 Sampel	39
3.5.3 Kriteria Sampel	39
3.5.4 Besar Sampel	39
3.5.5 Sampling	40
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.6.1 Pengumpulan Data	40
3.6.1.1 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.6.1.2. Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.6.2 Analisa Data.....	41
3.6.2.1 Data Umum	42
3.6.2.2. Data Khusus	43
3.7 Etika Penelitian	44

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	47
4.3 Hasil Penelitian	48
4.3.1 Data Umum.....	48
4.3.2 Data Khusus	51
4.3.3 Pembahasan	55

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi keluarga.....	56

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	56
5.2.3 Bagi Lahan Penelitian	57
5.2.4 Bagi Profesi	57

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Personal Hygiene pada Pasien CVA di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	38
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan keluarga pasien CVA yang dirawat di ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur keluarga pasien CVA yang dirawat di ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan keluarga pasien CVA yang dirawat di ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin keluarga pasien CVA yang dirawat di ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	50
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Media Informasi keluarga pasien CVA yang dirawat di ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Per Bulan keluarga pasien CVA yang dirawat di ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	51

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Keluarga
Dalam Pemenuhan Kebutuhan *Personal Hygiene* Pada Pasien
CVA..... 52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Personal Hygiene pada Pasien CVA
.....

34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar pustaka
- Lampiran 2 Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar pemberian izin penelitian dibankesbang
- Lampiran 4 Izin pengambilan data
- Lampiran 5 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Lembar kisi-kisi kuesioner
- Lampiran 8 Lembar kuesioner
- Lampiran 9 Tabulasi Data Demografi Keluarga
- Lampiran 10 Tabulasi peran keluarga dalam pemenuhan personal hygiene
- Lampiran 11 Tabulasi peran dengan data umum
- Lampiran 12 Jadwal penelitian
- Lampiran 13 Lembar Kegiatan pembimbing