

KARYA TULIS ILMIAH
PERSEPSI KELUARGA TENTANG BERMAIN TERAPEUTIK PADA
ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI

Di Ruang Anak (Marwa) RSUD 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo



Oleh :

HANIK ATUL KHAMIDAH

NIM 11611962

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

KARYA TULIS ILMIAH
PERSEPSI KELUARGA TENTANG BERMAIN TERAPEUTIK PADA
ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI

Di Ruang Anak (Marwa) RSU 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

HANIKATUL KHAMIDAH

NIM 11611962

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : HANIKATUL KHAMIDAH

Judul : PERSEPSI KELUARGA TENTANG BERMAIN
TERAPEUTIK PADA ANAK YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK (MARWA)
RSU 'AISYIYAH DR. SUTOMO PONOROGO

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah
Pada Tanggal : 22 Juli 2014

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.
NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HANIK ATUL KHAMIDAH
NIM : 11611962
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **PERSEPSI KELUARGA TENTANG BERMAIN TERAPEUTIK PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI** adalah Karya Tulis Ilmiah yang bukan milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Januari 2014

Yang menyatakan



HANIK ATUL KHAMIDAH

11611962

Mengetahui

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns
NIDN.0703127602

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : HANIK ATUL KHAMIDAH
Judul : PERSEPSI KELUARGA TENTANG BERMAIN
TERAPEUTIK PADA ANAK YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK (MARWA) RSU
'AISYIYAH DR. SUTOMO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada
tanggal : 13 Agustus 2014

Oleh:

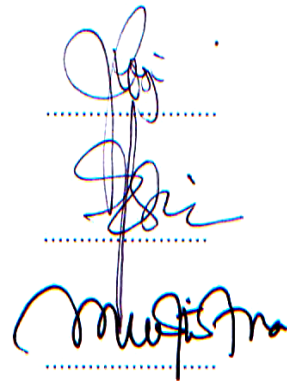
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Cholik Harun R, APP.M.Kes :

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kes :

2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns :



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns, M. Kep

NIDN. 0717107001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Persepsi Keluarga Tentang Bermain Terapeutik Pada Anak yang Mengalami Hospitalisasi” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Study DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Direktur RSU ‘Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo beserta jajarannya, atas ijin dan kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Metti Verawati, S.Kep,Ns.M.Kes Selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep,Ns Selaku pembimbing 2 yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ayah dan ibunda tercinta, keluarga dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, 15 Januari 2014

Penulis

HANIKATUL KHAMIDAH

NIM 11611962

MOTTO

“Hidup dengan melakukan kesalahan akan tampak lebih terhormat dari pada selalu benar tidak melakukan apa-apa.”

“Sukses tidak akan datang menghampiri kita, sukses hanyalah menunggu sampai sejauh mana kita berusaha mencapainya.”

“Bersungguh-sungguhlah dan janganlah bermalas-malasan, karena sesungguhnya penyesalan hanya bagi orang yang malas.”

“Jangan terkecoh dengan kesombongan kita. Janganlah menjadi manusia yang sombong, hanya karena memiliki satu mata diantara manusia-manusia buta.”

KATA PERSEMBAHAN

Karya tulis ini ku persembahkan untuk semua orang yang aku sayangi:

1. Kepada Allah SWT, kesyukuran yang tiada bertepi atas segala nikmat dan ridho yang telah diberikan untukku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tuaku tercinta yang telah sabar dalam mendidik aku sampai saat ini, memberi semangat, dukungan, serta doa yang tiada henti kepadaku dan membiayaiku selama ini..
3. Buat adikku Badria Nur Lailina Ulfa yang telah memberi support dan do'a selama ini.
4. Buat seseorang yang disana yang telah membantu, memberi semangat dan do'a selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini terima kasih.....
5. Seluruh dosen pembimbing, terimakasih atas semua bimbingan, pengarahan sehingga seluruh tugas ini dapat terselesaikan
6. Teman-teman AKPER UNMUH PONOROGO yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu terima kasih banyak.....

ABSTRAK

PERSEPSI KELUARGA TENTANG BERMAIN TERAPEUTIK PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUANG ANAK (MARWA) RSU 'AISYIYAH DR. SUTOMO PONOROGO **Oleh : HANIK ATUL KHAMIDAH**

Bermain terapeutik adalah teknik bermain yang direncanakan untuk memberikan pengalihan dan menyebabkan relaksasi, bermain juga merupakan salah satu aspek penting dari kehidupan anak yang dapat dipakai sebagai media psikoterapi atau pengobatan terhadap anak sakit. Karena persepsi keluarga yang masih sebagian besar negatif mengenai hal tersebut, maka keluarga pun masih kurang begitu memperhatikan dan menyadari akan pentingnya bermain terapeutik pada anak yang mengalami hospitalisasi. Sehingga kegiatan tersebut sering kali diabaikan dan berdampak stres hospitalisasi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi keluarga tentang bermain terapeutik pada anak yang mengalami hospitalisasi di RSU 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh keluarga yang mempunyai anak yang dirawat di Ruang Anak (Marwa) RSU 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo. Penelitian ini dilakukan pada bulan Pebruari- April 2014 dengan besar sampel 30 responden. Metode penelitian menggunakan *Purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada keluarga yang mempunyai anak yang dirawat di rumah sakit di RSU 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo.

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar 17 responden atau (56,7%) keluarga mempunyai persepsi negatif tentang bermain terapeutik pada anak yang mengalami hospitalisasi, dan hampir setengahnya 13 responden atau (43,3%) keluarga mempunyai persepsi positif tentang bermain terapeutik pada anak yang mengalami hospitalisasi.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi bermain terapeutik pada anak yang mengalami hospitalisasi di RSU 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo.

Kata kunci : Persepsi, Bermain terapeutik, Anak, Hospitalisasi

ABSTRACT
THERAPEUTIC FAMILY OF PERCEPTION IN
CHILDREN PLAYING EXPERIENCE IN THE CHILD HOSPITALIZATION
(MARWA) HOSPITALS' AISYIYAH DR. SUTOMO PONOROGO
By: HANIK ATULKHAMIDAH

Therapeutic play is techniques planned to provide diversion and cause relaxation, play is also one important aspect of a child's life that can be used as a medium of psychotherapy or treatment of sick children. Because perception is still largely a family of negative about it, then family still less so pay attention and be aware of the importance of play in children who experienced therapeutic hospitalization. So that these activities are often ignored and the impact of stress on the child's hospitalization. This study aims to determine the family's perception of the therapeutic play in children who experienced hospitalization in Hospitals' Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo

This is a descriptive study design with the entire population of families with children being treated at children's space (Marwa) Hospitals 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo. This research was conducted in February - April 2014 with a sample size of 30 respondents. The research method using purposive sampling. Data collection using a questionnaire distributed to families with children who were hospitalized in the hospitals 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo. From the result, most of the 17 respondents or (56,7%) families have a negative perception of therapeutic play in children who experienced hospitalization, and nearly half of 30 respondents or (43,3%) had a positive perception of family therapeutic play in children experience of hospitalization

The result of research are recommended for further research, the expected follow-up to examine the factors that influence anxiety in children experiencing hospitalization in public hospitals 'Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo.

Keywords: Perception, Playing Therapeutic, Children, Hospitalization.

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto.....	viii
Persembahan	ix
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Tulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Persepsi	10

2.1.1 Pengertian Persepsi	10
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	11
2.1.3 Macam-macam Persepsi.....	12
2.1.4 Pengukuran Persepsi	13
2.2 Konsep Dasar Keluarga	14
2.2.1 Pengertian Keluarga	14
2.2.2 Fungsi Keluarga	14
2.3 Konsep Dasar Bermain	16
2.3.1 Pengertian Bermain	16
2.3.2 Klasifikasi Bermain	17
2.4 Konsep Dasar Bermain Terapeutik	20
2.4.1 Pengertian Bermain Terapeutik	20
2.4.2 Tujuan Bermain Terapeutik	20
2.4.3 Manfaat Bermain Terapeutik	21
2.4.4 Prinsip-prinsip Bermain di Rumah Sakit	22
2.4.5 Macam-macam Bermain Untuk Aktivitas Anak Di Rumah Sakirt.....	23
2.5 Konsep Dasar Anak	26
2.5.1 Pengertian Anak	26
2.6 Konsep Dasar Hospitalisasi Pada Anak	27
2.6.1 Pengertian Hospitalisasi Pada Anak	27
2.6.2 Manfaat Hospitalisasi Pada Anak	28
2.6.3 Stresor Pada Anak yang Mengalami Hospitalisasi	28
2.6.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anak Dalam	

Berespon Terhadap Penyakit dan Hospitalisasi	31
2.6.5 Reaksi Penyakit dan Hospitalisasi	33
2.6.6 Asuhan Keperawatan Pada Anak yang Mengalami Hospitalisasi	37
2.7 Kerangka Teori	40
2.8 Kerangka Konseptual	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Variabel Penelitian	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Sampling Desain	46
3.5.1 Populasi	46
3.5.2 Sample	46
3.5.3 Besar Sampling	46
3.5.4 Sampling	47
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	48
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	48
3.6.2 Analisa Data	50
3.6.3 Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
4.2 Keterbatasan Penelitian	55
4.3 Hasil Penelitian	55

4.3.1 Data Umum	55
4.3.2 Data Khusus	58
4.4 Pembahasan	59
4.4.1 Persepsi Keluarga Tentang Bermain Terapeutik Pada Anak yang Mengalami Hospitalisasi di RSUD ‘Aisyiyah Dr.Sutomo Ponorogo	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66
5.2.1 Bagi Respoden.....	66
5.2.2 Bagi pihak rumah sakit.....	67
5.2.3 Bagi Perawat	67
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	44
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia di RSUD ‘Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo	56
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD ‘Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo	56
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan berapa kali anak masuk rumah sakit di RSUD ‘Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo	56
Tabel 4.4 Karakteristik responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD ‘Aisyiyah Dr. Sutomo Ponorogo	57
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan pemberian alat permainan saat anak dirawat di rumah sakit.....	57
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan seringnya memberikan alat permainan pada saat anak dirawat di rumah sakit	58

DAFTAR GAMBAR

2.7 Kerangka Teori.....	40
2.8 Kerangka Konseptual.....	41
3.2 Kerangka Kerja.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	76
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 7 Tabulasi Data Kuesioner	88
Tabulasi Data Umum.....	88
Tabulasi Data Khusus	90
Lampiran 8 Tabulasi Silang	93
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	97
Lampiran 10 Rincian Biaya Penelitian	98

