

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
DEPRESI PADA REMAJA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PONOROGO



Oleh:
ADHE OCTAVIANA ZUFROTUL SOLECHAH
NIM 16631544

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
DEPRESI PADA REMAJA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PONOROGO



Oleh:
ADHE OCTAVIANA ZUFROTUL SOLECHAH
NIM 16631544

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 12 Agustus 2020

Yang Menyatakan



Adhe Octaviana Zufrotul Solechah

16631544

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
DEPRESI PADA REMAJA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PONOROGO**

Adhe Octaviana Zufrotul Solechah

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 12 AGUSTUS 2020**

Oleh:

Pembimbing I



Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

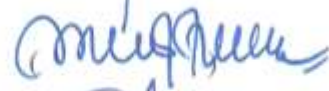
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 18 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes



Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep



2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK.1979121520030212

MOTTO

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 12 Agustus 2020

Penulis



Adhe Octaviana Zufrotul Solechah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Depresi Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo”. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo terima kasih telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
7. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat dan identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan dukungan dan motivasi.
9. Bapak dan ibu tercinta dan seluruh keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
10. Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 12 Agustus 2020

Penulis



Adhe Octaviana Zufrotul Solechah

ABSTRAK

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
DEPRESI PADA REMAJA
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PONOROGO**

Oleh : Adhe Octaviana Zufrotul Solechah

Pada masa pencarian identitas diri, remaja mencoba berbagai peran dalam berinteraksi dengan lingkungan sosial. Pertumbuhan remaja diikuti adanya gejala dan permasalahan medis maupun psikososial. Kondisi ini disebabkan karena remaja sedang mencari jati diri terhadap norma-norma yang berlaku dalam lingkungannya. Keluarga merupakan lingkungan sosial pertama dan sangat mempengaruhi perkembangan sosial remaja dengan salah satu aspek penting yaitu gaya pengasuhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan depresi pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo.

Pendekatan kuantitatif, dengan menggunakan jenis rancangan korelasi yang mengkaji dan mengetahui hubungan antarvariabel dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *purposive sampling*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 206 siswa-siswi kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo dengan sampel 67 responden. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Depresi Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo dianalisis dengan menggunakan perhitungan *Fisher's Exact*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan depresi pada remaja yaitu dengan $p\text{ value} = 0,001$.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pola asuh orang tua berpengaruh terhadap psikologi remaja (depresi). Peneliti merekomendasikan kepada orang tua untuk menerapkan pola asuh yang cenderung kepada pola asuh demokrasi sebagai salah satu upaya untuk mendukung proses perkembangan psikologi remaja yang baik.

Kata Kunci : Pola asuh orang tua, Depresi, Remaja

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF PARENTING STYLE WITH
DEPRESSION IN ADOLESCENTS
AT THE SMA MUHAMMADIYAH 1 PONOROGO**

By : Adhe Octaviana Zufrotul Solechah

During the search for self-identity, adolescents try various roles in interacting with the social environment. Adolescent growth is followed by upheavals and medical and psychosocial problems. This condition is caused because adolescents are looking for their identity to the norms that apply in their environment. Family is the first social environment and greatly influences the social development of adolescents with one important aspect, namely parenting style. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting style and depression in adolescents at SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo.

This study was included in quantitative research, which is used kind of correlation design which review and find out the relationship between variable with used cross sectional approach, with purposive sampling technique. The population in this study were 206 students of class XI SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo with a sample of 67 respondents. Data was analyzed used Fisher's Exact.

The result showed that there is a significant relationship of parenting style with depression in adolescent with p value (0,001).

This research can be concluded that of parenting style role ascertain depression in adolescents. The researcher recommends parents to apply parenting that tends to democratic parenting as an effort to support the good psychological development process of adolescents.

Keyword : Parenting, Depression, Adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAK	10
2.1 Konsep Pola Asuh	10
2.1.1 Definisi Pola Asuh	10
2.1.2 Dimensi dalam Pola Asuh	10
2.1.3 Macam-Macam Pola Asuh	11
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	15

2.2 Konsep Orang Tua	17
2.2.1 Definisi Orang Tua	17
2.2.2 Peran Orang Tua	17
2.3 Konsep Depresi	18
2.3.1 Definisi Depresi	18
2.3.1 Klasifikasi Depresi	19
2.3.3 Penyebab Depresi	21
2.3.4 Tanda dan Gejala Depresi	22
2.3.5 Dampak Depresi	24
2.3.6 Tingkat Depresi	25
2.3.7 Pengobatan Depresi	27
2.3.8 Ukuran Skala Depresi	28
2.4 Konsep Remaja	30
2.4.1 Definisi Remaja	30
2.4.2 Karakteristik Masa Remaja	30
2.4.3 Sikap-Sikap Remaja	33
2.4.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	35
2.4.5 Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja	38
2.5 Kerangka Teori	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konseptual	41
3.2 Hipotesis	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Kerangka Operasional	44
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	45
4.3.1 Populasi	45
4.3.2 Sampel	45
4.3.3 Besar Sampel	45
4.3.4 Sampling	46
4.4 Variabel Penelitian	47
4.4.1 Variabel Independen	47

4.4.2 Variabel Dependen	47
4.4.3 Definisi Operasional	48
4.5 Instrumen Penelitian	51
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	52
4.7.2 Uji Validitas dan Reabilitas	53
4.7.3 Analisa Data	57
4.8 Etik Penelitian	61
4.8.1 <i>Informed Consent</i>	61
4.8.2 <i>Anonimity</i>	61
4.8.3 <i>Confidentiality</i>	62
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
5.2 Keterbatasan Penelitian	64
5.3 Hasil Penelitian	64
5.3.1 Data Umum	64
5.3.2 Data Khusus	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Definisi Operasional hubungan pola asuh orang tua dengan depresi pada remaja	44
Tabel 4.3 Uji Validitas Pola Asuh Orang Tua	54
Tabel 4.4 Uji Validitas Depresi Remaja	55
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	65
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Tua Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penkerjaan Orang Tua di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	66
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	67
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Depresi Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	67
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua dan Depresi Pada Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo 25 Juni 2020	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Depresi Pada Remaja	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Depresi Pada Remaja	41
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Depresi Pada Remaja Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi	91
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	92
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian	97
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	104
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum Responden	113
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Perhitungan Data Kuesioner	116
Lampiran 10 Tabulasi Silang Pola Asuh Orang Tua dengan Depresi Remaja	124
Lampiran 11 Tabulasi Data Hasil Penelitian	126
Lampiran 12 Surat Perizinan Pengambilan Data	127
Lampiran 13 Surat Layak Uji Etik	129
Lampiran 14 Surat Plagiasi Skripsi.....	130
Lampiran 15 Kegiatan Bimbingan	131

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PPDGJ-III	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
ECT	: <i>Electroconvulsive Therapy</i>
DSM-IV-TR	: <i>The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>

