

SKRIPSI
LITERATUR REVIEW
FAKTOR *SELF-EFFICACY* DAPAT MEMPENGARUHI LANSIA DALAM
PERAWATAN DIRI



OLEH :

AINOUR SYIVA

NIM 16631547

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

SKRIPSI

LITERATUR REVIEW

**FAKTOR *SELF-EFFICACY* DAPAT MEMPENGARUHI LANSIA DALAM
PERAWATAN DIRI**



OLEH :

AINOUR SYIVA

NIM 16631547

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *Literature Review* ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2020

Yang Menyatakan



NIM. 16631547

LEMBAR PENGESAHAN

**"LITERATUR REVIEW : FAKTOR SELF-EFFICACY DAPAT MEMPENGARUHI
LANSIA DALAM PERAWATAN DIRI"**

Ainour Syiva

LITERATUR REVIEW INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL JULI 2020

Oleh :

Pembimbing I



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns.,M.kep

NIDN. 0703127602

Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGFIRAH, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN

PANITIA PENGUJI SKRIPSI *LITERATUR RIVIEW*

Skripsi ini diuji dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota I : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota II : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

MOTTO

“Do the best and pray. God will take care of the rest”

Lakukan yang terbaik kemudian berdoalah. Tuhan yang akan mengurus sisanya



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Ilahi Robbul Izzati, yang berkat rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan skripsi berupa *literatur review* ini. Tujuan penyusunan skripsi *literatur review* ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Dalam penulisan *Literatur Review* ini peneliti mengambil judul “Faktor *Self-Efficacy* Dapat Mempengaruhi Lansia Dalam Perawatan Diri”. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, *Literatur Review* ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi *literatur review* ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya serta bagi semua pihak yang berkenan memanfaatkannya.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka pada proses penyusunan Skripsi *Literatur Review* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr Happy Susanto M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.

2. Sulistyo Andarmoyo.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi *literature review* ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi *literature review*.
4. Elmie Muftiana,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi *literature review* ini.
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan untuk membimbing penyusunan skripsi *literature review* ini.
6. Ibu Dian Laila selaku Wali Kelas dan Motivator selama belajar di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Alm.Sugito, Ibu Jumiati dan Muhammad Abbas Althof selaku *Support System* pertama yang memberikan semangat paling luar biasa dalam proses menuju kelulusan ini..
8. Untuk sahabatku Monica Lisa Oktiana, Robaniah Marjuni Putri dan Rofiatul Fikria yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam penyusunan skripsi literatur review ini. Semoga amal

ibadah, dan dorongan serta do'a yang senantiasa diberikan kepada penulis dengan tulus mendapatkan Rahmat dan Karunia dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, Juli 2020



(Ainour Syiva)



ABSTRAK

Meningkatnya jumlah lansia menimbulkan masalah terutama dari segi kesehatan dan kesehatan lansia. Orang lanjut usia dapat menjadi ketergantungan pada orang lain saat akan melakukan aktifitas fisik terutama pada perawatan diri. Perawatan diri pada lansia di pengaruhi adanya *self-efficacy*. *Self-efficacy* merupakan sesuatu keyakinan seseorang terhadap kemampuannya untuk menghasilkan tindakan sesuai dengan tujuan atau keinginan yang ingin dicapai dan hal ini mempunyai pengaruh yang sangat besar di kehidupan mereka. Untuk mengetahui *self-efficacy* dapat yang mempengaruhi lansia dalam perawatan diri. Pencarian artikel menggunakan *science direct, pubmed dan google scholar* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dilakukan *riview*. *Self-efficacy* dapat meningkatkan faktor-faktor internal dan eksternal sehingga adanya kebiasaan, pengalaman, jenis kelamin, support keluarga dan sarana prasarana maka akan memicu tingkat *self-efficacy* atau keyakinan diri lansia semakin tinggi dan dapat melakukan perawatan diri secara mandiri tanpa bantuan orang lain. *Self-efficacy* sangat berpengaruh untuk lansia terutama dalam perawatan diri hal ini harus di miliki setiap lansia untuk meningkatkan percaya diri lansia untuk melakukan perawatan diri apabila tidak ada *self-efficacy* akan menyebabkan permasalahan yaitu penurunan perawatan diri. *literature review* ini menunjukkan bahwa faktor *self-efficacy* dapat mempengaruhi lansia dalam perawatan diri terbukti rendahnya *self-efficacy* tingkat perawatan diri pada lansia juga rendah.

Kata Kunci : *Self-Efficacy*, Lansia, Perawatan diri



ABSTRACT

The increasing number of elderly creates problems, especially in terms of health and the health of the elderly. Elderly people can become dependent on other people when doing physical activity, especially on self-care. Self-care in the elderly is influenced by self-efficacy. Self-efficacy is a person's belief in his ability to produce actions in accordance with the goals or desires to be achieved and this has a huge influence on their lives. To find out self-efficacy, it can affect the elderly in self-care. Article searches use science direct, pubmed and google scholar to find articles according to inclusion and exclusion criteria and then conduct a review. Self-efficacy can increase internal and external factors so that habits, experience, gender, family support and infrastructure will trigger a higher level of self-efficacy or self-confidence in the elderly and can do self-care independently without the help of others. Self-efficacy is very influential for the elderly, especially in self-care, this must be owned by every elderly person to increase the confidence of the elderly to do self-care if there is no self-efficacy it will cause problems, namely decreased self-care. This literature review shows that the self-efficacy factor can affect the elderly in self-care. It is proven that the low level of self-efficacy in the elderly is also low.

Keywords: *Self-Efficacy, Elderly, Self care*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teori.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 METODE.....	5
2.1 Strategi Pencarian Literatur	5
2.1.1 Framework yang digunakan PICO.....	5
2.1.1 Keyword.....	5
2.1.2 Data base atau <i>searchengine</i> (Shopus, Medline dkk)	6

2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	.6
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	7
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	7
2.3.2 Metode	8
2.3.3 Daftar Artikel Pencarian	8
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	9
3.1 Hasil	9
3.2 Analisis	14
BAB 4 PEMBAHASAN.....	19
BAB 5 KESIMPULAN	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan format PICO6



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Alur *Literatur Riview* 7



DAFTAR SINGKATAN

BDI : Beck Depression Inventory

Self-efficacy : Keyakinan Diri

Self-care : Perawatan Diri

Elderly : Lanjut Usia

