

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
MEKANISME KOPING STRES PADA REMAJA**

Di Pondok Pesantren KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo



Oleh:

ALFIAH NI'MATUL MASRUROH

NIM 16631576

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
MEKANISME KOPING STRES PADA REMAJA

Di Pondok Pesantren KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo



Oleh:

ALFIAH NI'MATUL MASRUROH

NIM 16631576

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
MEKANISME KOPING STRES PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN KH
SYAMSUDDIN DURISAWO PONOROGO

ALFIAH NPMATUL MASRUROH

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 4 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing I

LAILY ISROIN, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN : 0704057002

Pembimbing II

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN : 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN : 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa proposal skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 5 Juli 2020

Yang Menyatakan



Alfiah Ni'matul Masruroh
NIM 16631576

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program S1

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

pada Tanggal 07 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes ()
Anggota : 1. Saiful Nurhidayat.,S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
 2. Laily Isroin.,S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0715127903

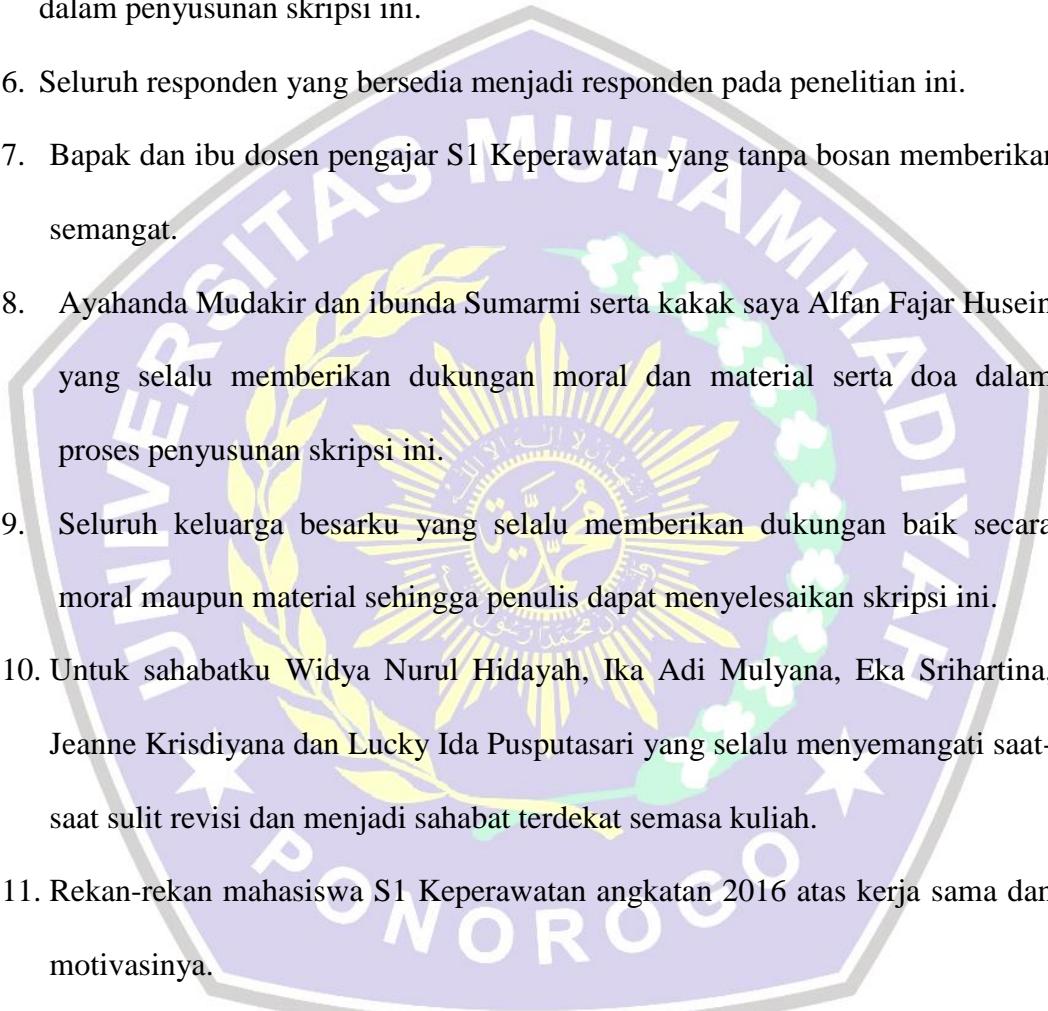
KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di Pondok Pesantren KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo”.

Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi penelitian.

- 
4. Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi penelitian ini
 5. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
 6. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
 7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
 8. Ayahanda Mudakir dan ibunda Sumarmi serta kakak saya Alfan Fajar Husein yang selalu memberikan dukungan moral dan material serta doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
 9. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
 10. Untuk sahabatku Widya Nurul Hidayah, Ika Adi Mulyana, Eka Srihartina, Jeanne Krisdiyana dan Lucky Ida Pusputasari yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
 11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.
 12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 30 Juni 2020

Yang Menyatakan



ABSTRAK

Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Stres Pada Remaja

Di MA KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo

Oleh: Alfiah Ni'matul Masruroh

Introduction: Peran teman sebaya bagi remaja santri sangat berpengaruh dalam memberikan dukungan sosial bagi sesamanya. Santri yang mengalami stres diharapkan mampu membangun strategi koping yang tepat sebagai upaya untuk menyesuaikan diri atau beradaptasi terhadap masalah dan tekanan tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan mekanisme koping stres pada remaja di Pondok Pesantren KH. Syamsuddin Durisawo.

Methodology: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan studi korelasional. Desain penelitian yang akan dilakukan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. jumlah sampel 95 responden dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner atau google form secara online. Penelitian menggunakan analisis uji *chi-squere* dengan P value $<0,05$.

Result: Hasil penelitian ini didapatkan responden yang mendapat dukungan sosial yang positif sebanyak 51 responden (53,7%) dan mekanisme koping stress yang di dapatkan data 53 (55,8%) responden memiliki mekanisme koping stres yang adaptif.

Analisis: Berdasarkan hasil analisa pada penelitian ini adalah p value (0,000) $< \alpha$ (0,05) yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan pada kekeratan hubungan dengan nilai *Contingency Coefficient* = 0,409 kategori sedang

Discussion: Hasil penelitian ini tidak semua santri mendapat dukungan sosial dari teman sebaya dan melakukan mekanisme koping yang maladaptif. Maka peneliti menyarankan pada santri untuk memiliki mekanisme koping yang adaptif sesuai dengan dirinya dan pentingnya dukungan sosial teman sebaya yang dapat membantu memecahkan masalah dan mengurangi stres yang dialami.

Kata Kunci : dukungan sosial teman sebaya, mekanisme koping stres, remaja

ABSTRAC

Relationship of Peer Social Support with Stress Coping Mechanism in Adolescents

At MA KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo

By: Alfiah Ni'matul Masruroh

The role of peers for santri is very influential in providing social support to others. Students who experience stress are expected to be able to develop appropriate coping strategies as an effort to adjust or adapt to these problems and pressures. The purpose of this study was to determine the relationship between peer social support and stress coping mechanisms in adolescents in Pondok Pesantren KH. Syamsuddin Durisawo.

This research uses a quantitative research design with correlational studies. The research design will be carried out using a cross sectional approach. the number of samples was 95 respondents with a purposive sampling technique. Data was collected using a questionnaire or Google form online. The study used chi-square test analysis with a P value <0.05.

Based on the results of the analysis in this study, the p value (0.000) < α (0.05), which means that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a relationship between the relationship and the Contingency Coefficient value = 0.409, medium category.

The conclusion of this study is p value (0.000) < α (0.05) which means that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means there is a relationship of peer social support with stress coping mechanisms in adolescents at KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo Islamic Boarding School.

The results of this study are not all students get social support from peers and perform maladaptive coping mechanisms. So the researchers suggested that students have an adaptive coping mechanism according to themselves and the importance of peer social support that can help solve problems and reduce the stress they experience.

Keywords: *peer social support, stress coping mechanisms, adolescent*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	vi
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Mekanisme Koping.....	11
2.1.1. Pengertian Mekanisme Koping.....	11
2.1.2. Faktor Mekanisme Koping	12
2.1.3. Strategi Koping	13
2.1.4. Penggolongan Mekanisme Koping	16
2.1.5. Pengkajian Mekanisme Koping	18
2.2 Konsep Pendidikan Pesantren.....	22
2.2.1. Pengertian Pesantren.....	22

2.2.2. Tujuan Pendidikan Pesantren.....	23
2.2.3. Unsur-Unsur Pesantren	29
2.2.4. Macam-Macam Pesantren.....	31
2.2.5. Konsep Pendidikan Pesantren.....	33
2.3 Konsep Dukungan Sosial Teman Sebaya	34
2.3.1. Pengertian Dukungan Sosial	34
2.3.2. Jenis Dukungan Sosial	35
2.3.3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	39
2.3.4. Pengertian Teman Sebaya.....	39
2.3.5. Fungsi Teman Sebaya.....	40
2.4 Kerangka Teori	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konseptual	42
3.2 Hipotesis.....	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	44
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Kerangka Operasional	45
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	46
4.3.1 Populasi	46
4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Sampling.....	47
4.4 Variabel Penelitian	48
4.5 Instrument Penelitian	51
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
4.7.1 Pengumpulan Data	52
4.7.2 Pengolahan Data.....	54
4.7.3 Analisa Data	55
4.8 Etika Penelitian	61
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	63
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	63

5.3 Hasil Penelitian	65
5.3.1 Data Umum	65
5.3.2 Data Khusus	65
5.4 Pembahasan.....	68
BAB 6 KESIMPULAN	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	80



DAFTAR TABEL

Tabel 4.4 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di Pondok Pesantren KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo.....	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Pondok Pesantren KH. Syamsuddin Durisawo Ponorogo	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Pondok Pesantren KH. Syamsuddin Durisawo Ponorogo.....	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Teman Sebaya di Pondok Pesantren KH. Syamsuddin Durisawo Ponorogo.....	66
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mekanisme Koping Stress di Pondok Pesantren KH. Syamsuddin Durisawo	67
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Stessdi Pondok Pesantren KH. Syamsuddin Durisawo Ponorogo	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di Pondok Pesantren KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo 41

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di Pondok Pesantren KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo 42

Gambar 4.2 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di Pondok Pesantren KH Syamsuddin Durisawo Ponorogo 45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi	83
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	84
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 4 Permohonan menjadi responden.....	87
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	88
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 7 Kegiatan Bimbingan	93
Lampiran 8 Surat Perizinan.....	95
Lampiran 9 Uji Validitas.....	99
Lampiran 10 Data Hasil Penelitian	103
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik SPS	112
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas	116

