

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI OLES EKSTRAK DAUN PANDAN ( *PANDANUS  
AMARYLLIFOLIUS ROXB* ) DENGAN CAMPURAN VCO ( *VIRGIN  
COCONUT OIL* ) TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA**

**Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan Di Ponorogo**



**Oleh :**

**DANANG FITRI ANTORO**

**NIM 16631545**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI OLES EKSTRAK DAUN PANDAN ( *PANDANUS  
AMARYLLIFOLIUS ROXB* ) DENGAN CAMPURAN VCO ( *VIRGIN  
COCONUT OIL* ) TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA**

**Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan Di Ponorogo**



**Oleh :**

**DANANG FITRI ANTORO**

**NIM 16631545**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 4 AGUSTUS 2020

Yang Menyatakan



Danang Fitri Antoro  
16631545

**LEMBAR PENGESAHAN**

EFEKTIVITAS TERAPI OLES EKSTRAK DAUN PANDAN (*PANDANUS AMARYLLIFOLIUS ROXB*) DENGAN CAMPURAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KABUPATEN PONOROGO

**Danang Fitri Antoro**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL...4 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing I



**Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep.**  
NIDN. 0703127602

Pembimbing II



**Dian Laila Purwaningrohmah, S.Si., M.Biomed**  
NIDN. 0712098702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep

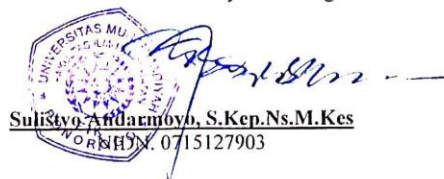
Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep

2. Dian Laila Purwaningroom, S.Si.M.Biomed



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS TERAPI OLES EKSTRAK DAUN PANDAN WANGI (*PANDANUS AMARYLLIFOLIUS ROXB*) DENGAN CAMPURAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan Di Ponorogo

By : Danang Fitri Antoro

Nyeri sendi pada lansia merupakan penyakit degeneratif yang diakibatkan dari kerusakan tulang rawan (kartilago) sendi, predisposisi genetik dan riwayat trauma. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi oles ekstrak daun pandan wangi dengan campuran VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap penurunan intensitas nyeri sendi pada lansia.

Pada penelitian ini peneliti menggunakan penelitian *pra eksperimental design*, dengan jenis desain penelitian yang digunakan adalah *one group pra-post test*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 30 lansia. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 8 lansia. Intensitas nyeri diukur dengan menggunakan kuesioner *numerical rating scale*. Analisa data menggunakan *Uji wilcoxon*. Hasil uji *wilcoxon* didapatkan p value = 0,014, dapat disimpulkan jika  $P = 0,014 < \alpha = 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terapi oles ekstrak daun pandan wangi dengan campuran VCO (*Virgin Coconut Oil*) efektif untuk mengurangi intensitas nyeri sendi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terapi oles ekstrak daun pandan wangi dengan campuran VCO (*Virgin Coconut Oil*) untuk mengurangi intensitas nyeri sendi. Peneliti menyarankan penggunaan sediaan yang bisa tahan lama untuk ekstrak daun pandan contohnya sediaan bubuk dan perlu diteliti lagi untuk sediaan bubuk.

**Kata Kunci : Lansia, Nyeri Sendi, Pandan Wangi, VCO**



**ABSTRACT**  
**THE EFFECTIVENESS OF PANDAN WANGI LEAVES EXTRACT OLES**  
**THERAPY (PANDANUS AMARYLLIFOLIUS ROXB) WITH VCO MIXED**  
**(VIRGIN COCONUT OIL) ON THE INTENSITY OF JOINT PAIN IN**  
**LANSIA**

At UPT Social Institution Tresna Werdha Magetan In Ponorogo

**By: Danang Fitri Antoro**

Joint pain in the elderly is a degenerative disease that results from damage to the cartilage (cartilage) of the joints, genetic predisposition and history of trauma. The purpose of this study was to determine the therapeutic effectiveness of pandan wangi leaf extract topical therapy with a mixture of VCO (Virgin Coconut Oil) on reducing the intensity of joint pain in the elderly.

In this study, researchers used pre-experimental research design, with the type of research design used was one group pre-post test. The population in this study were 30 elderly. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 8 elderly. Pain intensity was measured using a numerical rating scale questionnaire. Data analysis using Wilcoxon test. The Wilcoxon test results obtained p value = 0.014, it can be concluded that if  $P = 0.014 < \alpha = 0.05$ , then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, meaning that the topical therapy of fragrant pandan leaf extract with a mixture of VCO (Virgin Coconut Oil) is effective to reduce the intensity of joint pain. .

Based on the results of research that has been done, topical therapy of fragrant pandan leaves extract with a mixture of VCO (Virgin Coconut Oil) to reduce the intensity of joint pain. Researchers suggest the use of a long-lasting sediaan for pandan leaf extract, for example powdered and needs to be researched again for powder.

**Keywords: Elderly, Joint Pain, Pandan Wangi, VCO**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi Oles Ekstrak Daun Pandan (*Pandanus Amaryllifolius Roxb*) dengan Campuran Vco (*Virgin Coconut Oil*) Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan Di Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A , Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.



3. Saiful Nurhidayat,S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Ponorogo serta Kepala dan perawat di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Elmie Muftiana,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dian Laila Purwaningroom,S.Si.,M.Biomed, selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
9. Keluarga yang selalu memberi semangat, harapan, serta dukungan.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo,

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI... <b>defined.</b>	<b>Error! Bookmark not</b>
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR .....	11
DAFTAR LAMPIRAN .....	12
DAFTAR SINGKATAN .....	13
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Batasan-batasan Lanjut Usia ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Proses Menua .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.4	Teori-teori Proses Menua .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5	Perubahan Fisiologis yang Lazim Terjadi pada Lansia ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6	Perubahan Patologis yang Lazim terjadi pada Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7	Perubahan yang Terjadi pada Lansia Akibat Medikasi...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Konsep Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Tipe dan Karakteristik Nyeri....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Fisiologi Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Teori Gerbang Kendali.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Penatalaksanaan Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Konsep Nyeri Sendi. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Pengertian Nyeri Sendi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Etiologi Nyeri Sendi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Gejala Nyeri sendi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Terapi Olesan Ekstrak Pandan Dengan Campuran VCO.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Definisi dan Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Metode.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	KERANGKA TEORI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.	Kerangka Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.	Populasi, Sampel, Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3	Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



4.4.1. Variabel Independen (Variabel Bebas) ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. 5. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. 6. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.1 Lokasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.2 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. 8. 1 Prosedur Pengumpulan Data ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. 9. 1 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9.2 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.10 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Gambaran Lokasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3.1 Data Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3.2 Data Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tipe Nyeri.....	19
Tabel 4.1	Skema Rancangan Penelitian .....	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo .....	73
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo ... ..	73
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Lansia di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo .....	74
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama menderita nyeri di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo .....	74
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Tinggal di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo .....	75
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Aktivitas Lansia di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo.....	75
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Sendi Lansia Sebelum Diberikan Terapi Efektivitas Terapi Oles Ekstrak Daun Pandan ( <i>Pandanus Amaryllifolius Roxb</i> ) dengan Campuran VCO ( <i>Virgin Coconut Oil</i> ) Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT PSTW Di Ponorogo.....	76
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Sendi Lansia Setelah Diberikan Terapi Efektivitas Terapi Oles Ekstrak Daun Pandan ( <i>Pandanus Amaryllifolius Roxb</i> ) dengan Campuran VCO ( <i>Virgin Coconut Oil</i> ) Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo.....	76
Tabel 5.9	Tabulasi silang Efektivitas Terapi Oles Ekstrak Daun Pandan ( <i>Pandanus Amaryllifolius Roxb</i> ) dengan Campuran VCO ( <i>Virgin Coconut Oil</i> ) Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia untuk Mengurangi Nyeri Sendi pada Lansia di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo.....	77
Tabel 5.10	Perubahan Intensitas Skala Nyeri Setelah Diberikan Terapi Efektivitas Terapi Oles Ekstrak Daun Pandan ( <i>Pandanus Amaryllifolius Roxb</i> ) dengan Campuran VCO ( <i>Virgin Coconut Oil</i> ) Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia untuk Mengurangi Nyeri Sendi pada Lansia di UPT PSTW Magetan Di Ponorogo .....	78



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.....	20
Gambar 2.2 Pandan Wangi ( <i>Pandanus amaryllifolius Roxb</i> ).....	35
Gambar 2.3 VCO ( <i>Virgin Coconut Oil</i> ).....	35
Gambar 2.4 Kerangka TeoriPenelitian.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	39
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	91
Lampiran 2 : Penjelasan Penelitian .....	92
Lampiran 3 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal dan Surat Izin Penelitian .....	95
Lampiran 4 : Surat Layak Etik .....	94
Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	98
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	99
Lampiran 7 : Instrumen Penelitian.....	101
Lampiran 8 : Form SPMSQ .....	102
Lampiran 9 : <i>Standard Operating Procedures</i> .....	103
Lampiran 10 : Lembar Observasi.....	104
Lampiran 11 : SPSS .....	105
Lampiran 12 : Lembar Konsultasi .....	109
Lampiran 13 : Dokumentasi.....	116

## DAFTAR SINGKATAN

ARMD	: <i>Age Related Macular Degenerative</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PPOM	: Penyakit Paru Obstruksi Menahun
PSD	: Penyakit Sendi Degenerative
PSWT	: Panti Sosial Tresna Werdha
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questioner</i>
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

