

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat A.A. (2008). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Asmadi. (2008). Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta : Salemba Medika.
- Agus. (2009). Pengolahan dan Analisis data kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Alimul, Hidayat A.A. (2010). Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Jakarta : Salemba Medika.
- Amir, Nurmiati. 2010. Tata Laksana Insomnia Insomnia Bisa Terjadi Pada Semua Lapisan Usia, Tak Terkecuali Anak-Anak. Jakarta.
- Afdal, N. 2011. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Kelebihan Berat Badan Remaja di SMPN 1 Sawahlunto. Skripsi. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas. Medan
- Astuti, Ni Made Hindri. 2011. Penatalaksanaan Insomnia Pada Usia Lanjut. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Bestari, Winda Ayu. 2013. Penerimaan Masa Lalu Terhadap Insomnia Pada Lansia. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Al fajar, Kemal. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadianpenyakit Jantung Koroner Di Indonesia: Analisis Data Riskedas Tahun 2013. Program Sudi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Skripsi dipublikasikan.
- Danang. (2012). Statistik Kesehatan: Analisis Data Dengan Perhitungan Manual Dan Program SPSS. Yogyakarta : Nuha Medika.
- DR. Herman Subarjah, M.Si, .2014. Latihan Kondisi fisik. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Febriani, Nurmala .2019. Pengetahuan Tentang Pencegahan Insomnia Pada Lansia.Tugas Akhir (D3) tesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi dipublikasi.

- Iwan, 2009. Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale).
<http://www.sleepnet.com>. Diakses 24 September 2019; 10.00 WIB.
- Jenita. (2016). Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Khasanah K dan Hidayati W. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1) : 189-196.
- Khasanah. K, 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012.
- Liya Rosdiana.2011. Penanganan Insomnia, Bagian/SMF Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Udayana/Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar
- Lydia Susanti. 2013. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang*. Padang : Artikel Penelitian
- Muhammad, Andi. 2018. Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa “MANDIRI” Makasar. *Jurnal mkmi* 14(2)
- Noerma, Elis. 2012. Pengalaman Mahasiswa Yang Mengalami Insomnia semala mengerjakan Tugas Akhir “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1) : 231-236.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika
- Purwanto. (2012). Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Tesa, Yuyun. 2014. Hubungan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2010 Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. Pontianak. Universitas Tanjungpura
- Tarwoto, Wartonah. (2011). Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Tarwoto, Wartonah. (2016). Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika

Wahit, Nurul. (2008). Buku Ajar Kebutuhan Dasar manusia:Teori Dan Aplikasi
Dalam Praktik. Jakarta : EGC



