

BAB 2

METODE

2.1 Strategi Pencarian Literature

2.1.1 Framework yang digunakan

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel jurnal menggunakan PICO.

1. *Problem / population*, masalah yang akan di analisis atau populasi.
2. *Intervention*, tindakan yang dilakukan atau suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan serta pemaparan tentang penatalaksanaan.
3. *Comparison*, penatalaksanaan yang digunakan sebagai pembanding.
4. *Outcome*, hasil atau luaran yang diperoleh pada penelitian.

2.1.2 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan boolean operator (AND, OR NOT) yang digunakan untuk menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam menentukan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, “*physical activity*” AND “*nutritional status*” AND “*adolescents*” dan “aktivitas fisik” AND “status gizi” AND “remaja”.

2.1.3 Database atau Search engine

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti

terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang dipilih dengan data yang dimasukkan melalui publikasi Scient Direct, Pubmed, Google scholar, dan LILACS.

2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 2.1 Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICO

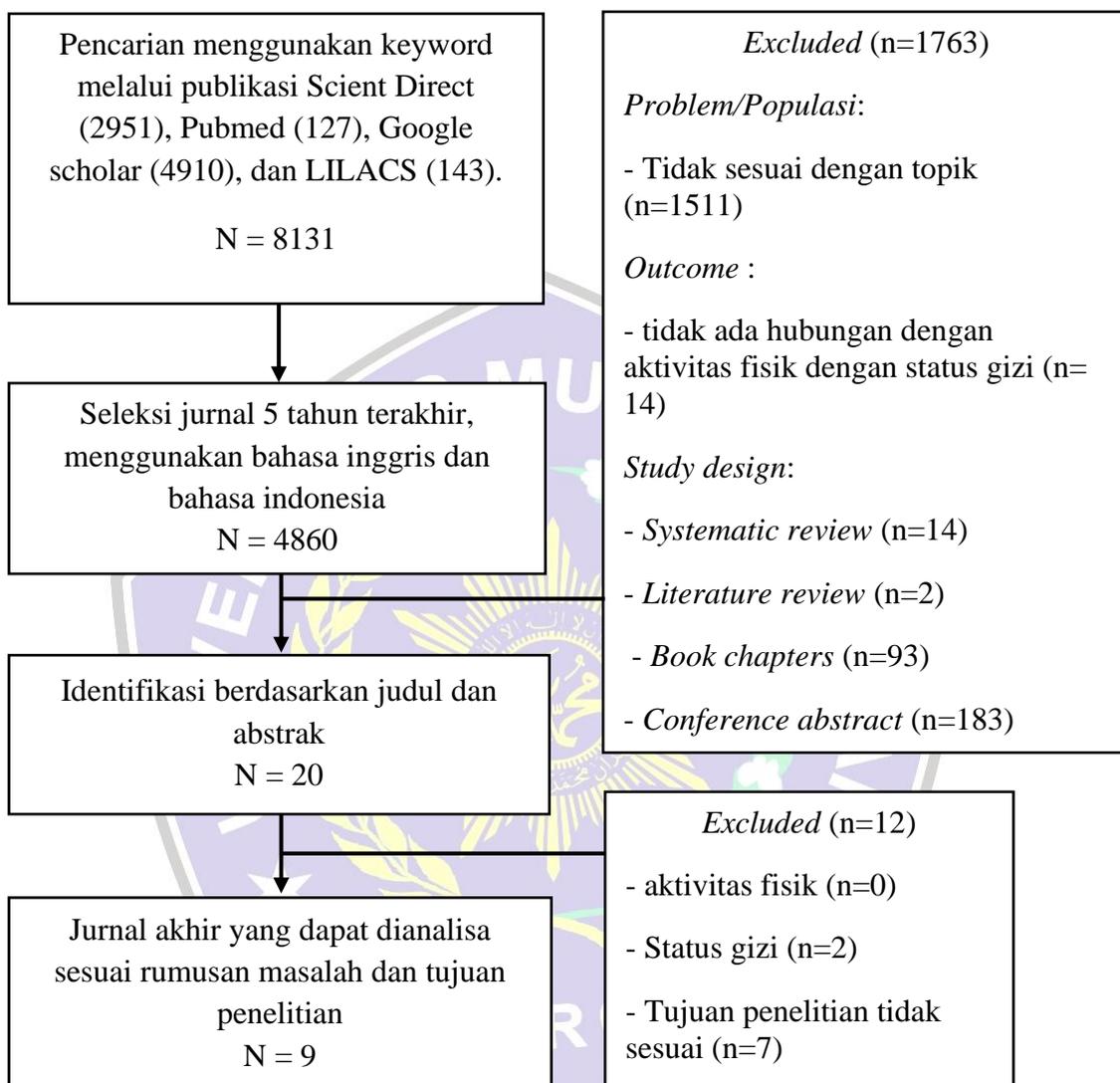
Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Problem / population</i>	Jurnal internasional yang berhubungan dengan topik penelitian adalah aktivitas fisik dan status gizi pada remaja.	Jurnal internasional yang tidak berhubungan dengan topik penelitian adalah aktivitas fisik dan status gizi pada remaja
<i>Intervention</i>	Tidak menggunakan intervensi	Tidak menggunakan intervensi
<i>Comparison</i>	Tidak ada faktor pembanding	Tidak ada faktor pembanding
<i>Outcome</i>	Adanya hubungan antara aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja	Tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja
Tahun terbit	Jurnal atau artikel yang terbit 2016	Jurnal atau artikel yang terbit sebelum 2016
Bahasa	Bahasa inggris dan bahasa indonesia	Selain bahasa inggris dan bahasa indonesia

2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

2.3.1 Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian *literature* melalui publikasi Scient Direct, Pubmed, dan LILACS menggunakan kata kunci “*physical activity*” AND “*nutritional status*” AND “*adolescent*”, dan “aktivitas fisik” AND “status gizi” AND “remaja”. Peneliti menemukan 8131 jurnal yang sesuai dengan kata kunci. Jurnal penelitian tersebut kemudian diskruining, sebanyak 4860 jurnal dieksklusi karena terbitan tahun 2016 kebawah dan menggunakan bahasa bahasa inggris.

Assessment kelayakan 20 jurnal, jurnal yang duplikasi dan jurnal yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi dilakukan eksklusi, sehingga didapatkan 9 jurnal yang akan dilakukan *review*.



Gambar 2.1 Diagram alur review jurnal

2.3.2 Daftar artikel hasil pencarian

Literature review ini di sintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan. Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat

ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit, judul, metode dan hasil penelitian serta database.



