

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriana, W. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Yogyakarta*, 2–3. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ambarwati, D. (2016). *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Skripsi tidak diterbitkan. Semarang : Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Arovah, N.I. (2012). Status Kegemukan, Pola Makan, Tingkat Aktivitas Fisik Dan Penyakit Degeneratif Dosen Dan Karyawan Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Medikora Vol. VIII, No 2 April 2012*.
- Ariyani, Ayu. p. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Arif Nanda Kurniawan. (2020). Hubungan antara kebiasaan sarapan dan aktivitas fisik terhadap status gizi remaja. *E-Journal Tata Boga*, 9(1), 612–615. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/33937>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. (2013). *Statistik Kesehatan 2013*. Jakarta: BPS. Retrieved
- Baja, F. R., & Rismayanthi, C. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Medikora*, 18(1), 1–6. <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/29189>
- Bergier, B., Bergier, J., Niżnikowska, E., Junger, J., Salonna, F., Ács, P., & Frömel, K. (2018). Differences in physical activity and nutrition-and silhouette-related behaviours in male and female students in selected European countries. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 25(1), 176–181. <https://doi.org/10.26444/aaem/80988>
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, & Kurniawan, A. (2019). Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), 22–27. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>

- Candrawati, S. (2011). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Lingkar Pinggang Mahasiswa. *Soedirman Journal of Nursing*, 6(2), 112–118.
- Departemen Kesehatan Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Depkes RI Jakarta 2018.
- Dewantari, N. M., Premayani, I. A., & Sudjana, I. D. N. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Gizi*, 75–85. [https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=hubungan+aktivitas+fisik+dengan+indeks+massa+tubuh+pada+remaja&btnq=](https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=hubungan+aktivitas+fisik+dengan+indeks+massa+tubuh+pada+remaja&btnq=)
- Dieni Nur Azizah. (2014). *Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al - Mukmin Sukoharjo*. Skripsi tidak diterbitkan. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dinas Kesehatan Ponorogo. (2018). *Profil Kesehatan Ponorogo Tahun 2018*.
- I. A. Premayani. (2008). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Gizi Volume 5 Nomor 1, Februari 2014 : 30 - 34*
- Inggrid, Chrissia. (2010). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Katmawanti, S., Supriyadi, & Setyorin, I. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi Kelas Vii Smp Negeri (Full Day School). *The Indonesian Journal of Public Health*, 04, 1–8. <http://journal2.um.ac.id/index.php/preventia/article/view/12177>
- Kurniawati, Putry. (2017). *Gambaran Status Gizi Remaja Putri Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt/U) Di Sma N 1 Minggir Kabupaten Sleman*. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *Jurnal Kesehatan* 421–426.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan Dan Management Obesitas*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Ovita, A. N., Hatmanti, N. M., & Amin, N. (2019). Hubungan Body Image Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas Viii Smpn 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27–32.

- Poltekkes Depkes Jakarta I. (2010). *Kesehatan Remaja : Problem Dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pysz, K., Leszczyńska, T., & Kopeć, A. (2015). Anthropometric assessment of the nutritional status of children and adolescents residing in selected Polish orphanages based on their energy intake and physical activity level. *Department of Human Nutrition, Agricultural University of Krakow, Poland.*, 66(1), 77–83. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25813077/>
- Raffiludin, W. D. O. Z. (2012). *Tubuh, Massa Studi, I M T Sma, Siswa Semarang, Negeri, 1*.
- Restuti Tuti, Jihadi Mailani, E. Y. (2016). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja di SMAN 5 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(I), 1–20
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi , aktivitas fisik , dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik*, 12(28), 110–116. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/29442>
- Nur Ovita, A., Mawarda Hatmanti, N., Amin, N.,. (2019). Hubungan Body Image Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Puteri Kelas VIII SMPN 20 SURABAYA. In *Sport and Nutrition Journal* (Vol. 1).
- Reddigan, J. I., Ardern, C. I., Riddell, M. C., & Kuk, J. L. (2011). Relation of physical activity to cardiovascular disease mortality and the influence of cardiometabolic risk factors. *American Journal of Cardiology*, 108(10), 1426–1431. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2011.07.005>
- Rifki, M. S., & Welis, W. (2013). *Gizi Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*. Padang : Sukabina Press.
- Riptifah, S., Handari, T., & Loka, T. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016 The Relationship of Physical Activity Habits and Comsumption Habits of Fast Food with Adolescent Overweight S*, (August), 153–162.
- Salim, A. N. (2014). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan sekretariat daerah Kabupaten Wonosobo*. Skripsi tidak diterbitkan. Semarang : Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang



- Sari, A. M. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru. *JOM FK Vol. 4No. 1Februari 2017*
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. (2010). *Ilmu Gizi I*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Said, I., Purba, T. H., Hamalding, H., Elida, R., & Butar, S. (2020). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Di SMA Budi Murni 2 Medan. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 62–70. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Serly, V. (2015). Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK*, 2(2). <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/4860>
- Silva, A. O. da, Diniz, P. R. B., Santos, M. E. P., Ritti-Dias, R. M., Farah, B. Q., Tassitano, R. M., & Oliveira, L. M. F. T. (2019a). Health self-perception and its association with physical activity and nutritional status in adolescents. *Jornal de Pediatria*, 95(4), 458–465. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2018.05.007>
- Syafiq, Ahmad, dkk. (2007). *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Syahfitri, Y., Ernalina, Y., & Restuastuti, T. (2017). Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Savitri Wulan. (2015). *"Hubungan Body Image, Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi SMAN 63 Jakarta"*. Skripsi tidak diterbitkan. Jakarta : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta 2015.
- Słowik, J., Grochowska-Niedworok, E., Maciejewska-Paszek, I., Kardas, M., Niewiadomska, E., Szostak-Trybuś, M., Palka-Słowik, M., & Irzyniec, T. (2019). Nutritional Status Assessment in Children and Adolescents with Various Levels of Physical Activity in Aspect of Obesity. *Obesity Facts*, 12(5), 554–563. <https://doi.org/10.1159/000502698>
- Takwa, F. A. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Eksekutif Mahasiswa FK UMM Angkatan 2016*. Skripsi tidak diterbitkan. Malang : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

- Tanjasiri, S. P., Wiersma, L. D., Moy, K. L., & McEligot, A. (2018). Physical Activity, Nutrition, and Obesity among Pacific Islander Youth and Young Adults in Southern California: An Exploratory Study. *Hawai'i Journal of Medicine & Public Health: A Journal of Asia Pacific Medicine & Public Health*, 77(10), 251–258. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30324003><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC6176268>
- Tarwoto & Wartolah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan Edisi 4*. Salemba Medika.
- Tri Handari, S. R., & Loka, T. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), 153. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>
- Wahyu Nugrahaini, R., & Sri Wahjuni, E. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dan Asupan Gizi Dengan Angka Kejadian Overweight. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 07 Nomor 02 Tahun 2019*, 239-244
- Wati, N. K., Ernawati, H., & Maghfirah, S. (2019). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Ponorogo. *Jurnal Kesehatan* 191–195. Retrieved from <http://scholar.google.co.id/citations?user=8RB5LNkAAAAJ&hl=id>
- WHO. (2018). Physical activity. Retrieved January 16, 2020, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO. (2018). Physical activity. Retrieved January 16, 2020, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Zuhdy, N. (2015). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri Sma Kelas 1 Di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA) 2015, Volume 3, Number 1*: 78-83