

*LITERATURE REVIEW*

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR ASAM URAT**



**OLEH:**

**IKA ADI MULYANA**

**NIM. 16631567**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

*"LITERATURE REVIEW"*: HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)  
DENGAN KADAR ASAM URAT

**IKA ADI MULYANA**

*LITERATURE REVIEW* INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL  
13 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing I



**FILIA ICHA SUKAMTO, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIDN : 0731058601

Pembimbing II



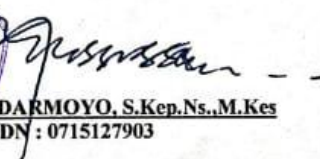
**LINA EMA PURWANTL, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIDN : 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
NIDN : 0715127903

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *literature review* ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 01 Agustus 2020

Yang Menyatakan






Ika Adi Mulyana

NIM 16631567

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI *LITERATURE REVIEW***

*Literature review* ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal 18 Agustus 2020

**PANITIA PENGUJI**


Ketua : Siti Munawaroh.,S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )  
Anggota :1. Hery Ernawati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )  
2. Filia Icha Sukamto.,S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sufistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN: 0715127903**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan *Literature Review* ini dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Asam Urat”. *Literature review* ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan *literature review* ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan *literature review*.

4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan *literature review* ini
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan *literature review* ini.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
7. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
8. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan *literature review* ini.
9. Untuk sahabatku Alfiah Ni'matul Masruroh, Eka Sri Hartina, Jeanne Krisdiana, Lucky Ida Puspitasari, Dan Widiya Nurul Hidayah yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian *literature review* ini.

Dalam penulisan Liteature Review ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.



Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 01 Agustus 2020

Yang Menyatakan

Ika Adi Mulyana

16631567



## ABSTRAK

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR ASAM URAT

Oleh : Ika Adi Mulyana

Saat ini asam urat menjadi isu penting di Indonesia. Asam urat tidak hanya pada orang dewasa saja, tetapi ini sudah menjadi masalah bagi remaja. Di era modern saat ini banyak orang yang kurang memperhatikan indeks massa tubuh (IMT), sedangkan salah satu dampak jika IMT overweight dapat menyebabkan masalah kesehatan salah satunya meningkatnya kadar asam urat dalam tubuh. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan IMT dengan kadar asam.

Penelusuran artikel di beberapa *database* menggunakan kata kunci *body mass indeks and urid acid levels* dalam periode 2011-2019. Hasil penelusuran didapatkan 10.420 jurnal menggunakan *database Science Direct, Pubmed, dan Google Scholar*, dari semua jurnal tersebut didapatkan 9 artikel yang memenuhi kriteria inklusi.

*literatur review* yang di analisis menunjuka bahwa dari 9 jurnal yang di telaah, 7 jurnal mengatakan terdapat hubungan antara variabel 1 dan variabel 2 yang mengatakan bahwa IMT tinggi dapat meningkatkan kadar asam urat. Dan 2 jurnal tidak terdapat hubungan.

Analisis statistik menunjukkan bahwa beberapa metode penelitian yaitu *cross sectional, observasi laboratorik, dan kohort*. 78% jurnal yang telah di analisis menunjukkan terdapat hubungan antara IMT dan kadar asam urat.

Dalam penelitian ini, peneliti melakukan penelitian dengan metode *literature review* tentang IMT dengan kadar asam urat. Di penelitian ini dapat dilihat apakah dari 9 jurnal yang telah di telaah berapa jurnal yang mengatakan berhubungan dan yang tidak berhubungan.

**Kata Kunci : Indeks massa tubuh, kadar asam urat**



## **ABSTRACT**

### ***RELATIONSHIP BODY MASS INDEX (IMT) WITH URATIC ACID LEVELS***

By: Ika Adi Mulyana

*Currently uric acid is an important issue in Indonesia. Uric acid is not only in adults, but it has become a problem for teenagers. In today's modern era, many people pay less attention to body mass index (BMI), while one of the effects of overweight BMI can cause health problems, one of which is an increase in uric acid levels in the body. The research objective was to determine the relationship between BMI and acid levels.*

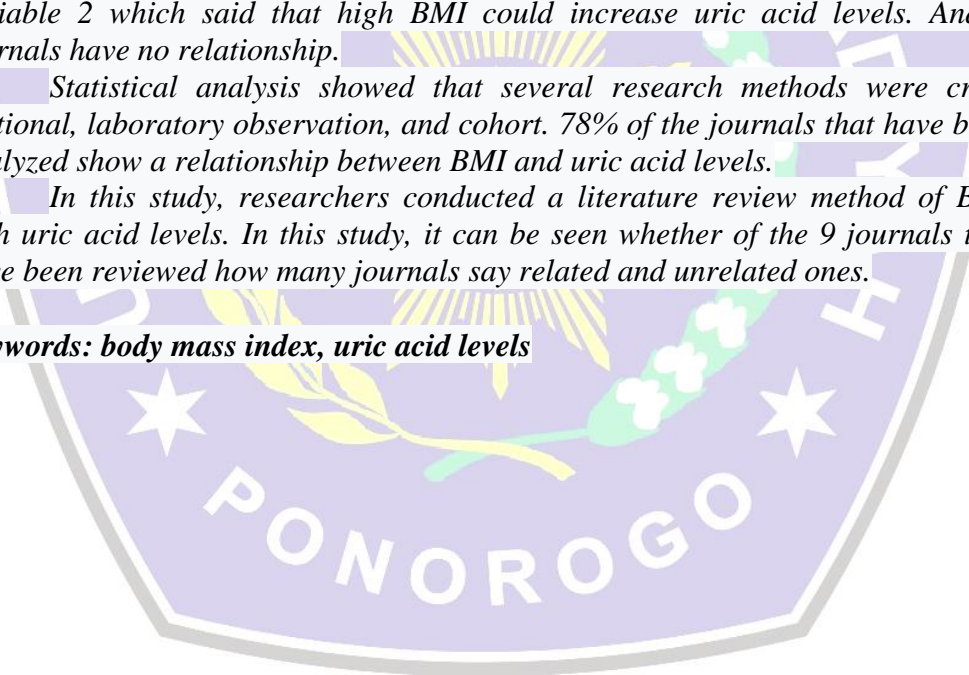
*Search for articles in several databases using the keywords body mass index and urid acid levels in the period 2011-2019. The search results obtained 10,420 journals using the Science Direct, Pubmed, and Google Scholar databases, from all of these journals 9 articles met the inclusion criteria.*

*The literature review that was analyzed showed that of the 9 journals reviewed, 7 journals said there was a relationship between variable 1 and variable 2 which said that high BMI could increase uric acid levels. And 2 journals have no relationship.*

*Statistical analysis showed that several research methods were cross sectional, laboratory observation, and cohort. 78% of the journals that have been analyzed show a relationship between BMI and uric acid levels.*

*In this study, researchers conducted a literature review method of BMI with uric acid levels. In this study, it can be seen whether of the 9 journals that have been reviewed how many journals say related and unrelated ones.*

**Keywords: *body mass index, uric acid levels***



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	
HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	ix
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
<b>BAB 2 METODE.....</b>	<b>6</b>
2.1 Strategi Pencarian Literatur .....	6
2.1.1. Framework yang digunakan.....	6
2.1.2. kata Kunci .....	6
2.1.3. Satabase atau Search .....	7
2.2 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	7
2.3 Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas.....	8
2.4 Seleksi Studi Dan Pencarian Jurnal .....	9
<b>BAB 3 HASIL DAN ANALISIS .....</b>	<b>10</b>
3.1 Analisis Jurnal .....	10
3.2 Hasil Analisis Jurnal.....	17
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>32</b>
5.1 kesimpulan .....	32

5.2 Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>36</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	7
Tabel 3.1 Daftar Artikel Hasil Pencaria.....	10



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 diagram alur review jurnal ..... 9





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan <i>Literature Review</i> .....	36
Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan .....	38
Lampiran 3 Surat Plagiasi .....	50
Lampiran 4 Jurnal <i>Literature Review</i> .....	

