

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW***

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA  
BALITA**



**Oleh:**

**IRMA CITRA SAVITRI**

**NIM 16631570**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW***

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA  
BALITA**



**Oleh:**

**IRMA CITRA SAVITRI**

**NIM 16631570**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

SKRIPSI *LITERATURE REVIEW*

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA BALITA

**IRMA CITRA SAVITRI**

*LITERATURE REVIEW* INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

03 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep**

**NIDN : 0717107001**

Pembimbing II



**Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep**

**NIDN : 0703127602**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN : 0715127903**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *literature review* ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 5 Agustus 2020

Yang Menyatakan  
  
Irma Citra Savitri  
NIM 16631570

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi *Literatur Review* ini yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA BALITA”. *Skripsi literature review* ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan skripsi *literature review* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo., S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi *literatur review* ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan skripsi *literatur review* ini.

4. Siti Munawaroh,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi *literatur review* ini
5. Elmie Muftiana,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi *literatur review* ini.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
8. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi *literature review* ini tepat waktu.
9. Untuk sahabatku Saiful Anam, Putri F, Puji A, Adhe Octaviana, Mila Rosa dan Dina yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi *literatur review* ini.

Dalam penulisan skripsi *literature review* ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis

berharap semoga skripsi *literature review* ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 5 Agustus 2020

Yang Menyatakan

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Irma Citra Savitri', with a stylized flourish at the end.

Irma Citra Savitri

16631570

**ABSTRAK**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA**  
**BALITA**

Status gizi dapat diketahui melalui prevalensi gizi anak umur 1-5 tahun karena golongan umur tersebut paling rentan terhadap gangguan gizi. Dampak yang terjadi apabila gizi balita tidak terpenuhi akan berpengaruh terhadap tumbuh kembang balita yang selanjutnya dapat menghambat perkembangan balita dan meningkatkan resiko kematian pada balita. *Literature review* ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada balita. Metode dalam *literature review* ini dilakukan melalui pencarian jurnal yang relevan dengan menggunakan website database *Pubmed, ProQuest, DOAJ dan Google Scholar* menggunakan kata kunci tertentu untuk menemukan jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi peneliti. Hasil penelusuran didapatkan 10 jurnal untuk direview. Di *literature review* ini menunjukkan hasil faktor yang mempengaruhi status gizi balita yaitu pendidikan ibu sebanyak 3 literatur, jumlah anak dalam keluarga sebanyak 2 literatur, pendapatan keluarga 4 literatur dan pola asuh orang tua 4 literatur yang terbagi dalam 10 jurnal. Berdasarkan review didapatkan bahwa faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi balita antara lain: Faktor pendidikan ibu, jumlah anak dalam keluarga, pendapatan keluarga serta pola asuh orang tua. Disarankan kepada orang tua yang memiliki balita diharapkan dapat memberikan perhatian, kenyamanan dan menyiapkan makanan bergizi dan berimbang untuk balita dalam proses tumbuh kembang agar pemenuhan gizi balita dapat terpenuhi secara optimal.

**Kata Kunci : Faktor, Status Gizi, Balita**



**ABSTRACT**  
**FACTORS AFFECTING THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN**  
**UNDER FIVE YEARS**

*Nutritional status can be determined through the nutritional prevalence of children aged 1-5 years because this age group is the most vulnerable to nutritional disorders. The impact that occurs if the nutrition of children under five is not fulfilled will affect the growth and development of children under five, which in turn can increase the risk of death for children under five. This literature review aims to identify the factors that influence nutritional status in children under five. The method in this literature review is carried out by searching for relevant journals using the database website Pubmed, ProQuest, DOAJ and Google Scholar to find journals that match the inclusion criteria. The search results obtained 10 journals for review. In this literature review, it shows the results of the factors that affect the nutritional status of children under five, namely mother's education as much as 3 literatures, the number of children in the family as much as 2 literature, family income 4 literatures and parenting style 4 literature which is divided into 10 journals. Based on the review, it was found that the factors that influence the nutritional status of children under five include: maternal education, number of children in the family, family income and parenting styles. It is recommended that parents who have toddlers are expected to provide attention, comfort and prepare nutritious and balanced food for toddlers in the process of growth and development so that toddler nutrition can be fulfilled optimally.*

**Keywords: Factors, Nutritional Status, Toddler**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
MOTTO .....	ix
ABSTRAK ..	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
<b>BAB 2 METODE .....</b>	<b>5</b>
2.1 Strategi Pencarian Literatur .....	5
2.1.1. Framework yang Digunakan Pico .....	5
2.1.2. Kata Kunci yang Digunakan .....	5
2.1.3. Data Base atau <i>Search Engine</i> .....	6
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	6
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	7
<b>BAB 3 HASIL DAN ANALISIS .....</b>	<b>9</b>
3.1 Hasil .....	9
3.2 Analisis .....	16
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>19</b>
4.1 Faktor Pendidikan Ibu .....	19
4.2 Jumlah Anak Dalam Keluarga .....	22

4.3 Faktor Pendapatan Keluarga .....	25
4.4 Pola Asuh Orang Tua .....	29
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>33</b>
5.1 Kesimpulan .....	33
5.2 Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	6
Tabel 3.1 Daftar Jurnal Hasil Pencarian .....	11



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Alur *Review* Jurnal..... 8



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan <i>Literature Review</i> .....	39
Lampiran 2 Hasil Plagiasi .....	40
Lampiran 3 Kegiatan Bimbingan .....	41
Lampiran 4 Jurnal .....	47



## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEP	: Kurang Energi Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

