

SKRIPSI
HUBUNGAN KONSUMSI JAJANAN KARIOGENIK DENGAN
KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK PRA SEKOLAH

Di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo



Oleh:
JEANNE KRISDIANA
NIM: 16631562

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

SKRIPSI
HUBUNGAN KONSUMSI JAJANAN KARIOGENIK DENGAN
KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK PRA SEKOLAH

Di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
JEANNE KRISDIANA
NIM: 16631562

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
202

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 01 Agustus 2020

Yang Menyatakan,



Jeanne Kisdiana

16631562

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI JAJANAN KARIOGENIK DENGAN
KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TK
DHARMA WANITA TEMON DESA TEMON KECAMATAN
SAWOO PONOROGO

JEANNE KRISDIANA

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 3 AGUSTUS 2020

Oleh

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN.0720058001

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, M.Kes
NIDN.0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

LEMBAR PENETAPAN

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diuji dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 18 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep
Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
2. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK.19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan skripsi ini berjalan sesuai dengan harapan berkat bantuan dari segenap pihak yang telah memberikan izin, bimbingan dan motivasi kepada penulis. Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

4. Mujiati S.Pd selaku Kepala Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data.
5. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Yayuk Dwirahayu,M.,Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh Orang tua dan Siswa Tk Dharma Wanita Temon yang telah bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian.
8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai Ayahanda Husein Kurniadi dan Ibunda Murni Taena, yang begitu berjasa selama saya hidup, selalu mendoakan dan memberi semangat saat saya berjuang menyelesaikan skripsi.
9. Kakak-kakak saya Tribuana Munasari Putri dan Ipa Apriana Ridiani, serta keponakan saya Shofie Ainul Mardilyah, Zahrijul Anggara dan Laode Abrisam Ashari Ramadhan yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk sahabat seperjuangku Ika Adi Mulyana, Widiya Nurul Hidayah, Alfiah Ni'manul Masruroh, Eka Sri Hartina yang selalu menyemangati saat – saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
11. Rekan-rekan S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya Penulis menyakini bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran bersifat membangun senantiasa diharapkan untuk menyempurnakannya.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi khasanah ilmu kesehatan khususnya pada bidang keperawatan.

Ponorogo, 01 Agustus 2020

Penulis

JEANNE KRISDIANA
NIM 16631562



ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI JAJANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK PRA SEKOLAH

Oleh: Jeanne Krisdiana

Jajanan kariogenik menyebabkan penyakit gigi dan mulut terutama pada anak usia dibawah 12 tahun. Kebersihan gigi anak lebih buruk dibandingkan orang dewasa karena anak kurang menjaga kebersihan gigi dan mulutnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi jajanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada anak pra sekolah.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *total sampling*. Populasi penelitian Seluruh anak usia pra sekolah Di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo sejumlah 54 anak. Sampel penelitian Orang tua yang memiliki anak usia pra sekolah Di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo sejumlah 54.. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikasi 0,05.

Hasil Penelitian didapatkan sebagian besar 29 responden (53,7%) mengkonsumsi jajanan kariogenik, sebagian besar 30 responden (55,5%) terjadi karies gigi pada anak pra sekolah. Hasil analisis Chi-Square diperoleh $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ berarti H_0 ditolak H_a diterima berarti ada Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah..

Hampir setengahnya anak mengalami karies gigi akibat mengkonsumsi jajanan kariogenik. Maka peneliti menyarankan orang tua memberikan pengetahuan terhadap anak tentang cara merawat gigi, waktu memeriksakan gigi, tanda gigi karies, fungsi gigi pada kehidupan sehari-hari. Dan sebaiknya orang tua memberikan reward kepada anak yang rajin sikat gigi 2-3x sehari.

Kata kunci : jajanan, kariogenik, karies, gigi, anak

ABSTRACT

CONSUMPTION RELATIONSHIP OF CARIOGENIC SERVICES WITH THE EVENTS OF DENTAL CARARY IN CHILDREN'S PRE-SCHOOL

By: Jeanne Krisdiana

Cariogenic snacks cause dental and oral diseases, especially in children under 12 years of age. Children's dental hygiene is worse than adults because children don't keep their teeth and mouth clean. The purpose of this study was to determine the relationship between consumption of cariogenic snacks with the incidence of dental caries in pre-school children.

The design of this research is correlation with cross sectional approach with total sampling technique. Research population All pre-school age children at Tk Dharma Wanita Temon, Temon Village, Sawoo Ponorogo District, a total of 54 children. The research sample of parents who have pre-school age children at Tk Dharma Wanita Temon, Temon Village, Sawoo Ponorogo District, a number of 54. The data collection technique used a questionnaire and analyzed using the Chi Square test with a significance of 0.05.

The results showed that most of the 29 respondents (53.7%) consumed cariogenic snacks, most of the 30 respondents (55.5%) had dental caries in pre-school children. Chi-Square analysis results obtained $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ means that H_0 is rejected H_a accepted means that there is a correlation between consumption of cariogenic snacks and dental caries incidence in pre-school children.

Nearly half of children experience dental caries as a result of consuming cariogenic snacks. So the researchers suggest parents provide knowledge to children about how to care for their teeth, when they have their teeth checked, signs of caries teeth, tooth function in everyday life. And parents should give rewards to children who diligently brush teeth 2-3x a day.

Keywords: snacks, cariogenic, caries, teeth, children.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	
SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Jajanan Kariogenik.....	10
2.1.1 Definisi Jajanan Kariogenik.....	10
2.1.2 Kariogenitas Suatu Jajanan	10
2.1.3 Jenis Jajan Kariogenik	11
2.1.4 Sifat Jajanan Kariogenik	13
2.1.5 Frekuensi Konsumsi Jajan	13
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Jajan Anak	14
2.2 Konsep Karies Gigi.....	15

2.2.1 Definisi Karies Gigi	15
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Karies Gigi	16
2.2.3 Proses Terjadinya Karies Gigi	23
2.2.4 Manifestasi Klinis	24
2.2.5 Komplikasi Karies Gigi	25
2.2.6 Struktur Gigi	25
2.2.7 Klasifikasi Jenis Gigi	26
2.2.8 Pencegahan Karies Gigi	27
2.3 Konsep Anak Prasekolah	33
2.3.1 Definisi Anak Prasekolah	33
2.3.2 Ciri-Ciri Anak Prasekolah.....	34
2.3.3 Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia Prasekolah	35
2.3.4 Proses Perkembangan Pada Anak	35
2.4 Kerangka Teori Penelitian	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	39
3.2 Hipotesis.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian.....	41
4.2 Kerangka Konseptual	42
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	43
4.3.1 Populasi.....	43
4.3.2 Sampel.....	43
4.3.3 Sampling Penelitian	43
4.4 Identifikasi Variabel Penelitian	44
4.5 Definisi Operasional.....	45
4.6 Instrumen Penelitian.....	46
4.7 Waktu Dan Lokasi Penelitian	47
4.7.1 Waktu	47
4.7.2 Lokasi.....	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data, Uji Validitas Dan Reliabilitas Dan Analisa Data	
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	48

4.8.2 Pengolahan Data	49
4.8.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
4.8.4 Analisa Data	54
4.9 Etika Penelitian	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
5.2 Keterbatasan Penelitian	59
5.3 Hasil Penelitian	60
5.3.1 Data Umum	60
5.3.2 Data Khusus	63
5.4 Pembahasan	65
5.4.1 Konsumsi Jajanan Kariogenik Pada Anak Pra Sekolah	65
5.4.2 Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah	68
5.4.3 Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kemanisan Gula.....	12
Tabel 2.2 Jenis Kelamin	17
Tabel 2.3 Vitamin dan Pengaruhnya Kerusakan Gigi dan Gusi.....	20
Tabel 2.4 Pengaruh Unsur-Unsur Kimia terhadap Terjadinya Karies Gigi	20
Tabel 2.5 Perbedaan Karakteristik Plak dan Air Ludah	23
Tabel 4.2 Definisi Operasional Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah di Tk Dharma Wanita Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Konsumsi Jajanan Kariogenik Pada Anak Pra Sekolah.....	52
Table 4.4 Reliabiltras Konsumsi Jajanan Kariogenik Pada Anak Pra Sekolah	53
Table 4.5 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi Interval Koefisien Tingkat Hubungan	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia Di TK Dharma Wanita Temon, Desa Temon, Kecamatan Sawoo Ponorogo pada tanggal 20 Juni 2020	60
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat Pendidikan Di TK Dharma Wanita Temon, Desa Temon, Kecamatan Sawoo Ponorogo pada tanggal 20 Juni 2020	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Di TK Dharma Wanita Temon, Desa Temon, Kecamatan Sawoo Ponorogo pada tanggal 20 Juni 2020	61
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi Di TK Dharma Wanita Temon, Desa Temon, Kecamatan Sawoo Ponorogo pada tanggal 20 Juni 2020	62
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia Sumber Informasi TK Dharma Wanita Temon, Desa Temon, Kecamatan Sawoo Ponorogo pada tanggal 20 Juni 2020	62
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Jajanan Kariogenik Pada Anak Pra Sekolah Di TK Dharma Wanita Temon, Desa Temon,	

Kecamatan Sawoo Ponorogo pada tanggal 20 Juni 202063

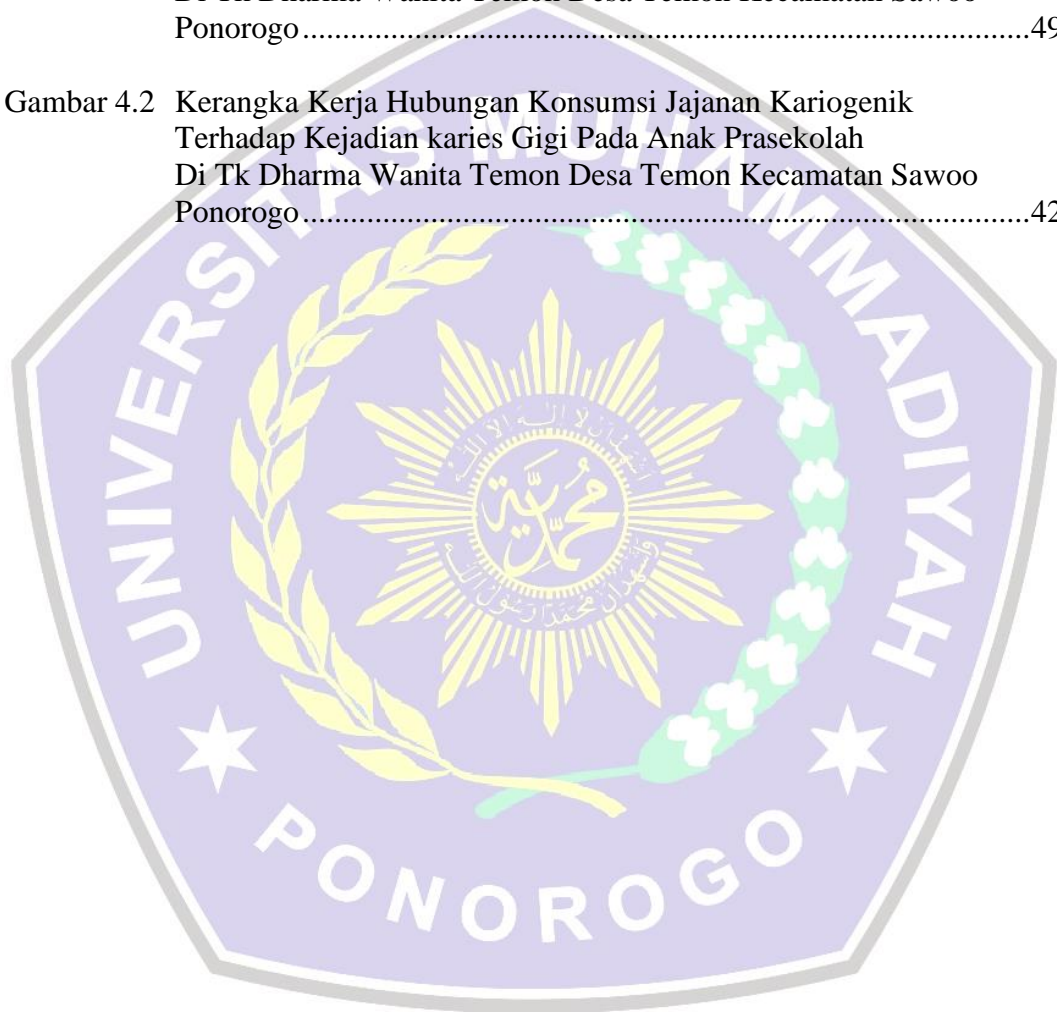
Tabel 5.7 Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di TK
Dharma Wanita Temon, Desa Temon, Kecamatan Sawoo
Ponorogo pada tanggal 20 Juni 202063

Tabel 5.8 Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Dengan Kejadian
Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di TK Dharma Wanita Temon
Desa Temon, Kecamatan Sawoo Ponorogo
Pada tanggal 20 Juni 202064



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo.....	49
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Hubungan Konsumsi Jajanan Kariogenik Terhadap Kejadian karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di Tk Dharma Wanita Temon Desa Temon Kecamatan Sawoo Ponorogo.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi	77
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	78
lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 4 Permohonan menjadi Kuesioner	88
Lampiran 5 Kisi- Kisi Kuesioner Penelitian	89
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	90
Lampiran 7 Data Karies Gigi	94
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data	101
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	120
Lampiran 10 Kegiatan Bimbingan Skripsi	123
Lampiran 11 Surat Plagiasi	126

