

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT *STRESS* MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI

By. Monica Lisa Oktiana

Skripsi merupakan tugas akhir dari mahasiswa yang membuat mahasiswa menjadi cemas dan stress maka dari itu tuhkan dukungan dari berbagai pihak seperti orang-orang terdekat terutama dukungan dari keluarga, agar mahasiswa termotifasi tinggi untuk mengerjakan skripsi dan tidak terlalu stress. Untuk itu Dukungan Keluarga sangat penting bagi mahasiswa tingkat akhir untuk meringankan stress. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan dukungan keluarga serta tingkat stress mahasiswa dalam mengerjakan skripsi di S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan melibatkan 42 mahasiswa aktif sebagai sampel, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan,. Metode penelitian menggunakan Proportional Random Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui google formulir dan perhitungan menggunakan uji statistic Chi Square dengan aplikasi SPSS 16.

Hasil penelitian yang menggunakan *Chi-Square* dengan menggunakan SPSS didapatkan hasil *p value* 0,025 dengan alpha 0,05. Kesimpulan pada penelitian ini adalah *p value* (0,025) <  $\alpha$  (0,05) maka H0 ditolak dan Ha diterima yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stress pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat *Stress***

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH STUDENT STRESS LEVELS IN THROUGH THESIS**

*By Monica Lisa Oktiana*

*This is the final project of students which makes students anxious and stressed, therefore students need support from various parties such as those closest to them, especially support from their families, so that students are highly motivated to work on the thesis and not be too stressed. For this reason, Family Support is very important for final year students to relieve stress. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and student stress levels in working on a thesis at the Bachelor of Nursing, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo. The design of this study was a cross sectional study involving 42 active students as a sample, male and female. The research method used Proportional Random Sampling. Collecting data using a questionnaire via google form and calculations using the Chi Square statistical test with the SPSS 16 application.*

*The results of research using Chi-Square using SPSS obtained p value 0.025 with alpha 0.05. The conclusion in this study is p value (0.025) <  $\alpha$  (0.05) then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, which means there is a relationship between family support and stress levels in undergraduate students of Nursing, Muhammadiyah University of Ponorogo.*

*Keywords: Family Support, Stress Level*