

LITERATURE REVIEW

PENERIMAAN DIRI LANSIA TERHADAP AGING PROCESS



Oleh:

PUTRI FATMAWATI

NIM 16631555

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

LITERATURE REVIEW

PENERIMAAN DIRI LANSIA TERHADAP AGING PROCESS

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

PUTRI FATMAWATI

NIM 16631555

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi *literature review* ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 03 Agustus 2020

Yang Menyatakan



Putri Fatmawati
NIM. 16631555

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENERIMAAN DIRI LANSIA TERHADAP *AGING PROCESS*

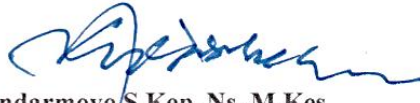
LITERATUR REVIEW

PUTRI FATMAWATI

TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 03 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing 1



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

Pembimbing 2




Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0703127602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi *Literature Review* ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 07 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Literature Review: Penerimaan Diri Lansia terhadap Aging Process*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang telah memberikan kritik dan saran serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Elmie Muftiana, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang juga telah memberikan kritik dan saran serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kedua orang tua yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.

6. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 03 Agustus 2020

Penulis

Putri Fatmawati
16631555



ABSTRAK
PENERIMAAN DIRI LANSIA TERHADAP AGING PROCESS

Literatur Review

By : Putri Fatmawati

Proses menua ditandai dengan penurunan kondisi fisik, perubahan psikososial dan perubahan spiritual. Di masa tua, lansia akan mengalami proses penuaan yang tidak dapat dihindari, dimana dalam proses tersebut seorang lansia akan membutuhkan penerimaan diri. Menerima diri yaitu lansia dapat menyadari keadaannya, mampu menerima kekurangan dan kelebihan baik secara ikhlas maupun percaya diri dalam menghadapi *aging process*. Penerimaan diri yang baik dapat meningkatkan kesehatan lansia. Tujuan *literature review* ini adalah untuk mengidentifikasi penerimaan diri lansia dalam menghadapi *aging process*.

Metode *literature review* yang digunakan dalam penelusuran artikel dengan database *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Science Direct* untuk menemukan jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi serta menggunakan kata kunci tertentu dalam periode tahun 2015-2020. Hasil penelusuran jurnal ditemukan sebanyak 10 jurnal yang akan di review.

Hasil ulasan dari 10 jurnal menunjukkan bahwa sebagian besar penerimaan diri lansia tinggi. Namun ada hasil penelitian yang menunjukkan bahwa penerimaan diri lansia rendah.

Berdasarkan *review* penerimaan diri lansia tinggi disebabkan karena lansia telah menyadari dan menerima perubahan yang terjadi akibat *aging process*. Untuk penerimaan diri lansia rendah disebabkan karena lansia menolak/ belum siap akan perubahan yang terjadi akibat *aging process*. Penerimaan diri lansia rendah dipengaruhi oleh citra dan penampilan tubuh, usia, jenis kelamin, tempat tinggal.

Kata Kunci : *Self Acceptance, Elderly, Aging Process*

ABSTRACT
SELF ACCEPTANCE ELDERLY OF THE AGING PROCESS

Literature Review

By : Putri Fatmawati

The process of aging is characterized by a decline in physical condition, psychosocial changes and spiritual changes. In old age, the elderly will experience an unavoidable aging process, in which an elderly person will need self-acceptance. Self-acceptance, that is, the elderly can be aware of their condition, able to accept their weaknesses and strengths, both sincerely and confidently in facing the aging process. Good self-acceptance can improve the health of the elderly. The purpose of this literature review is to identify the elderly's self-acceptance in facing the aging process.

The literature review method used in article searches with the Google Scholar, Pubmed, and Science Direct databases to find journals that match inclusion and exclusion criteria and use certain keywords in the 2015-2020 period. The search results of the journal found as many as 10 journals that will be reviewed.

The results of reviews from 10 journals show that most of the elderly have high self-acceptance. However, there are research results that show that the elderly's self-acceptance is low.

Based on the review, the high self-acceptance of the elderly is because the elderly have realized and accepted the changes that occur due to the aging process. The low self-acceptance of the elderly is because the elderly refuse / are not ready for the changes that occur due to the aging process. The low self-acceptance of the elderly is influenced by body image and appearance, age, gender, place of residence.

Keywords : Self Acceptance, Elderly, Aging Process

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
COVER BELAKANG	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	5
2.1.1 Pengertian Penerimaan Diri	5
2.1.2 Aspek-aspek Penerimaan Diri	5
2.1.3 Penerimaan Diri pada Lansia	8
2.1.4 Penerimaan Diri dalam Keperawatan.....	9
2.2 Konsep Lansia	9
2.2.1 Pengertian Lansia	9
2.2.2 Batasan Lansia.....	10
2.2.3 Tugas Perkembangan Lansia.....	15
2.2.4 Perubahan pada Lansia.....	17
2.2.5 <i>Aging Process</i>	21
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Aging Process</i>	21

BAB 3 METODE	22
3.1 Strategi Pencarian Literatur	22
3.1.1 <i>Framework</i> yang digunakan	22
3.1.2 Kata Kunci	22
3.1.3 Database	23
3.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi	23
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	23
BAB 4 HASIL DAN ANALISIS	26
4.1 Hasil.....	26
4.2 Analisis.....	34
BAB 5 PEMBAHASAN	39
BAB 6 PENUTUP	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi	23
Tabel 4.1 Daftar Jurnal Hasil Pencarian	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Pencarian Jurnal 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan	59
Lampiran 2 : Kegiatan Bimbingan	60
Lampiran 3 : <i>Screenshot</i> Hasil Pencarian Jurnal	69
Lampiran 4 : Surat Keterangan Hasil Plagiasi Skripsi	72
Lampiran 4 : Jurnal.....	73



DAFTAR SINGKATAN

Aging Process : Proses Menua

BPS : Badan Pusat Statistik

DEPKES : Departemen Kesehatan

PBB : Perserikatan Bangsa-Bangsa

RI : Republik Indonesia

Self : Penerimaan Diri

Acceptence

Self-efficacy : Efikasi Diri

WHO : *World Health Organization*

