

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERILAKU ANAK USIA SEKOLAH DALAM MENJAGA**  
**KESEHATAN DIRI**

Di SDN Lembeyan Wetan 2  
Kabupaten Magetan



Oleh:

**ARI EKO PRASETIYO**  
**NIM: 11612085**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**PERILAKU ANAK USIA SEKOLAH DALAM MENJAGA  
KESEHATAN DIRI**

Di SDN Lembeyan Wetan 2  
Kabupaten Magetan

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**ARI EKO PRASETIYO**

**NIM : 11612085**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : **Ari Eko Prasetyo**  
Judul : **Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Diri**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 9 Oktober 2014.

Oleh :

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep**  
**NIDN.0717107001**

Pembimbing II



**Ririn Nasriati, S.Kep.Ns**  
**NIDN. 0704077501**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

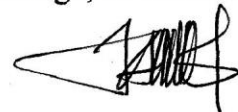
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Ari Eko Prasetyo**  
NIM : 11612085  
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 2 Januari 1993  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Diri Di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Oktober 2014



**Ari Eko Prasetyo**  
NIM 11612085

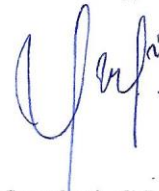
Mengetahui :

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep**  
NIDN.0717107001

Pembimbing II



**Ririn Nasriati, S.Kep.Ns**  
NIDN. 0704077501

## LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian yang berjudul **Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Pribadi Di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan** telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan **LULUS** pada tanggal : 11 Oktober 2014

### Dewan Penguji

### Tanda tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ners., M.Kep

( ..... )

Anggota I : Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ners., M.Kes

( ..... )

II : Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep

( ..... )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### PERILAKU ANAK USIA SEKOLAH DALAM MENJAGA KESEHATAN DIRI DI SDN LEMBEYAN WETAN 2 KABUPATEN MAGETAN

Oleh : Ari Eko Prasetyo

Kesehatan diri merupakan segala usaha dan tindakan seseorang untuk menjaga, memelihara dan meningkatkan derajat kesehatannya sendiri dalam batas kemampuannya, agar mendapatkan kesenangan hidup dan mempunyai tenaga kerja yang sebaik-baiknya. Masalah kesehatan anak usia sekolah juga terus meningkat dikarenakan permasalahan kesehatan yang masih banyak terjadi di kalangan anak usia sekolah. Salah satu penyebabnya adalah rendahnya kesadaran anak usia sekolah dasar dalam menjaga kesehatan diri. Kesehatan diri harus diterapkan sedini mungkin agar menjadi kebiasaan positif dalam memelihara kesehatan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perilaku Dalam Menjaga Kesehatan Diri Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah Seluruh siswa-siswi kelas IV, V, dan VI di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling*, dengan jumlah 42 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan skor T, dan perilaku dikategorikan menjadi 2, yaitu jika Nilai  $T > MT$  adalah Perilaku Baik, jika Nilai  $T \leq MT$  adalah Perilaku Buruk.

Hasil penelitian terhadap 42 responden pada didapatkan sebagian besar (57,1%) atau 24 responden mempunyai perilaku buruk dalam menjaga kebersihan diri, dan hampir setengahnya (42,9%) atau 18 responden mempunyai perilaku baik dalam menjaga kebersihan diri.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku dalam menjaga kebersihan diri pada anak usia sekolah.

**Kata Kunci : Perilaku, Anak Usia Sekolah, Kesehatan Diri**

## **ABSTRACT**

### **BEHAVIOR IN SCHOOL AGE CHILDREN KEEP YOURSELF IN HEALTH SDN LEMBEYAN WETAN 2 DISTRICT MAGETAN**

**By: Ari Eko Prasetyo**

*Health self is one's efforts and actions to establish, maintain and improve their own health status within their means, in order to get the pleasures of life and have a workforce that is best. Health problems of school-age children is also increasing due to health problems that are still quite common among school-age children. One reason is the lack of awareness of primary school age children in maintaining their own health. Personal hygiene should be applicable as early as possible in order to be positive in maintaining good health habits*

*This study aims to determine Keeping Personal Health Behavior in School-Age At The SDN Lembeyan Wetan 2 Magetan.*

*The design of this study is descriptive. The entire population in the study were students of class IV, V, and VI in SDN Lembeyan Wetan 2 Magetan. Sampling technique using total sampling, the number of 42 respondents. The data was collected using a questionnaire. Analysis of the data using T-score, and behavior are categorized into two, namely if the value of  $T > MT$  is Good Conduct, if the value of  $T \leq MT$  is Bad Behavior.*

*The study, of 42 respondents to obtain the majority (57.1%) or 24 of the respondents have bad behavior in maintaining personal hygiene, and nearly half (42.9%) or 18 of the respondents have a good behavior in maintaining personal hygiene.*

*The results of this study are recommended for further research is expected to follow up on the factors that influence behavior in maintaining personal hygiene in school-age children.*

**Keywords : Behavior, School Age Children, Personal Health**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Diri Di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini.
2. Ririn Nasriati, S.Kep.ns, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini.
3. Kepala sekolah SDN Lembeyan Wetan 2 yang telah memberikan izin dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini.



4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberika ilmunya denga ikhlas.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Oktober 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Keaslian Penulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penulisan .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teori.....	9
2.1.1 Konsep Perilaku.....	9
2.1.1.1 Pengertian perilaku .....	9

2.1.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	9
2.1.1.3 Prosedur Pembentukan Perilaku .....	12
2.1.1.4 Klasifikasi Perilaku .....	13
2.1.1.5 Bentuk Perilaku .....	15
2.1.1.6 Domain Perilaku .....	15
2.1.2 Konsep Kesehatan Pribadi .....	16
2.1.2.1 Definisi .....	16
2.1.2.2 Jenis Kesehatan Pribadi .....	16
2.1.3 Konsep Anak Usia Sekolah .....	24
2.1.3.1 Definisi .....	24
2.1.3.2 Perkembangan Anak Usia Sekolah .....	24
2.2 Kerangka Konseptual .....	28

### **BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Kerangka Kerja .....	30
3.3 Variabel Penelitian .....	31
3.4 Definisi Operasional .....	31
3.5 Populasi dan Sampel .....	32
3.5.1 Populasi .....	32
3.5.2 Sampel .....	32
3.5.3 Sampling .....	32
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	33
3.6.1 Pengumpulan Data .....	33
3.6.2 Proses Pengumpulan Data .....	33

3.6.3 Instrumen Penelitian .....	34
3.6.4 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	35
3.6.5 Analisa Data .....	35
3.7 Etika Penelitian .....	39
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Keterbatasan Penelitian .....	41
4.2 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	42
4.3 Hasil Penelitian .....	43
4.3.1 Data Umum.....	43
4.3.2 Data Khusus.....	45
4.4 Pembahasan.....	45
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Diri di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan Tahun 2014 .....	35
Tabel 4.1	Distribusi Responden berdasarkan Umur Di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan Bulan Agustus Tahun 2014.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Umur Di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan Bulan Agustus Tahun 2014 .....	43
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan pernah atau tidaknya mendapatkan informasi tentang Kesehatan Diri di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan Bulan Agustus Tahun 2014.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Responden berdasarkan Sumber Informasi tentang Kesehatan Diri di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan Bulan Agustus Tahun 2014 .....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Diri Di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan Bulan Agustus 2014 .....	45

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Diri Di SDN Lembeyan Wetan 2 Magetan Kabupaten Magetan Tahun 2014 ..... 28
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perilaku Anak Usia Sekolah Dalam Menjaga Kesehatan Diri di SDN Lembeyan Wetan 2 Kabupaten Magetan Tahun 2014 ..... 34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Reponden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Data Demografi

Lampiran 6 Tabulasi Kuesioner

Lampiran 7 Tabulasi Silang responden

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 Jadwal Kegiatan

