

LITERATUR REVIEW

STATUS KESEHATAN JIWA PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *Literatur Review* ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Ponorogo, 03 Agustus 2020

Yang Menyatakan



NIM : 16631550

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATUR REVIEW : STATUS KESEHATAN JIWA PADA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL

Robaniah Marjuni Putri

LITERATUR REVIEW INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 03 AGUSTUS 2020

Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002

Pembimbing 2



Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

Literatur review ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 07 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep ()
Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep ()
2. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 1979121520030212

MOTTO

“Jangan membandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tidak semua bunga mekar secara bersamaan. Hidup akan terasa sempurna, saat kamu mampu menyempurnakan rasa syukurmu”.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan *literatur review* dengan judul “Status Kesehatan Jiwa Pada Pengguna Media Sosial”. *Literatur review* ini disusun dalam memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati dalam penyusunan *literatur review* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, motivasi dan arahan bagi penulis. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberi arahan dalam menyusun *literatur review*
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah dengan sepenuh hati dan rasa sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan selama penusunan *literatur review*
5. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan *literatur review*

6. Ayah, ibu, kakak, adek dan semua orang-orang yang saya cintai yang selalu memberikan motivasi, do'a, semangat dan dukungan yang tak terhingga dalam menyusun *literatur review* ini
7. Sahabatku Monica Lisa Oktiama, Rofiatul Fikria dan Ainour Syifa yang selalu menyemangati dan bertukar pikiran disaat menyelesaikan revisi dan menjadi sahabat terbaik selama kuliah
8. Seluruh keluarga besar mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya mahasiswa S1 Keperawatan angkatan tahun 2016 dan semua pihak yang telah membantu memberi masukan dalam menyusun *literatur review* ini

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa *literatur review* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapakan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis harapkan *literatur review* ini bermanfaat bagi semua masyarakat dan bagi semua pihak khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 03 Agustus 2020

Robaniah Marjuni Putri

ABSTRAK

STATUS KESEHATAN JIWA PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Oleh : Robaniah Marjuni Putri

Latar belakang : Kesehatan jiwa merupakan hal yang sangat penting bagi manusia sama halnya seperti kesehatan fisik pada umumnya, dengan sehatnya jiwa seseorang maka aspek kehidupan yang lain dalam dirinya akan bekerja secara lebih maksimal. Kesehatan jiwa yang baik untuk individu merupakan kondisi dimana individu terbebas dari segala jenis gangguan jiwa, dan kondisi dimana individu dapat berfungsi secara normal dalam menjalankan hidupnya khususnya dalam menyesuaikan diri untuk menghadapi masalah-masalah yang mungkin ditemui sepanjang hidupnya. **Tujuan :** untuk mengetahui status kesehatan jiwa pada pengguna media sosial. **Metodologi :** Pencarian artikel menggunakan *PubMed*, *Science Direct* dan *Google Scholar* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan ekslusi kemudian dilakukan *review* dengan analisis deskriptif. **Hasil :** Hasil ulasan penelitian ini menemukan korelasi umum antara penggunaan media sosial dan masalah kesehatan mental yaitu depresi, ansietas dan stress. Temuan kunci dari studi yang dimasukkan diklasifikasikan ke dalam tiga kategori paparan media sosial yaitu waktu yang dihabiskan, aktivitas, dan kecanduan. Semua kategori ini ditemukan berkorelasi dengan depresi, kecemasan dan stress. **Diskusi :** Media sosial memiliki karakteristik unik dan memberikan efek menyenangkan sehingga seseorang tertarik terhadap fasilitasnya untuk digunakan secara terus menerus. Apabila hal ini tidak bisa dikendalikan akan menyebabkan kecanduan yang dapat berdampak pada masalah psikologis dan sosial. **Kesimpulan :** Status kesehatan jiwa pada pengguna media sosial mengalami *psychological distress* yaitu depresi, ansietas dan stress.

Kata Kunci : kesehatan jiwa, pengguna media sosial

ABSTRACT

MENTAL HEALTH STATUS ON SOCIAL MEDIA USERS

By : Robaniah Marjuni Putri

Background : Mental health is very important for humans as well as physical health in general, with the health of one's soul, then other aspects of life in him will work more optimally. Good mental health for individuals is a condition where individuals are free from all types of mental disorders, and conditions where individuals can function normally in carrying out their lives, especially in adjusting themselves to deal with problems that may be encountered throughout their lives. **Objective :** to find out the status of mental health in social media users. **Method :** Search for articles using PubMed, Science Direct and Google Scholar to find articles according to inclusion and exclusion criteria and then do a review with descriptive analysis. **Results :** The results of the review of this study found a general correlation between social media use and mental health problems namely depression. Key findings from included studies are classified into three categories of social media exposure, namely time spent, activity, and addiction. All of these categories were found to correlate with depression, anxiety and psychological distress. **Discussion :** Social media has unique characteristics and gives a pleasant effect so that someone is attracted to the facilities to be used continuously. If this cannot be controlled it will cause addiction which can have an impact on psychological and social problems. **Conclusion :** Excessive use of social media can cause mental health disorders including depression, anxiety and psychological pressure on social media users.

Keywords : mental health, social media users

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat teoris	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 : METODE.....	6
2.1 Strategi Pencarian Literatur	6
2.1.1 <i>Framework</i>	6
2.1.2 <i>Keyword</i>	6
2.1.3 Data base atau <i>searchengine</i>	7
2.2 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	8
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	9
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	9

BAB 3 : HASIL DAN ANALISIS.....	10
BAB 4 : PEMBAHASAN	22
BAB 5 : PENUTUP	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICOS	8
Tabel 3.1	Daftar artikel hasil pencarian	10



DAFTAR DIAGRAM

Gambar 2.1 Diagram alur review jurnal.....9



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi	33
Lampiran 2 : Jadwal Bimbingan Skripsi	34
Lampiran 3 : Surat Plagiasi	38
Lampiran 4 : Jurnal	39



