

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG  
PRAKTIK KLINIK DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA  
SEMESTER IV D-III KEPERAWATAN**

**Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh:**

**ROFIATUL FIKRIA**

**NIM : 16631574**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 12 Agustus 2020

Yang menyatakan



16631574

**LEMBAR PENGESAHAN**

HUBUNGAN PERILAKU MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG  
PRAKTIK KLINIK DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA  
SEMESTER IV D-III KEPERAWATAN  
Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Rofiatul Fikria

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 14 AGUSTUS 2020

Oleh

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.M.Kes

NIDN.0720058001

Pembimbing II



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ners.,M.Kes

NIDN : 0715127903

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

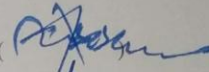

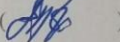
Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 18 Agustus 2020

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes

2. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep

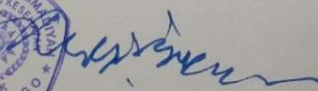
()  
()  
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 1979121520030212

## MOTTO

*“Ada cita-cita yang harus diwujudkan, Ada masa depan yang harus  
dipersiapkan Ada orang tua yang harus dibahagiakan”*

*It's time to go forward*





## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya kepada Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tentang Praktik Klinik Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester IV D-III Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penulisan ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo. S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan arahan dalam menyusun skripsi

4. Metti Verawati, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu yang telah menjadi motivasi utama dan penyemangat terbaik hingga terselesainya Skripsi ini.
8. Kakakku Fantonny dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Sri Aminah, Erlangga Galih Mahananta, Jeny Alenta, Henry Dwi Saputra, Dhorys Nova Yudiawan yang selalu memotivasi dan memeberikan dukungan baik secara moral maupun material hingga terselesaikan skripsi ini.
10. Untuk sahabatku Ainour Syiva, Robania Marjuni Putri, Monica Lisa Oktiana, yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat semasa kuliah.
11. Teman-teman Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammayah Ponorogo .
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini., penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 12 Agustus 2020

Yang menyatakan



Rofiatul Fikria

16631574



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG PRAKTIK KLINIK DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER IV D-III KEPERAWATAN

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh : Rofiatul Fikria

Latar Belakang Pembelajaran klinik dalam keperawatan merupakan wadah yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mengaplikasikan pengetahuan teoritis kedalam pembelajaran. Menghadapi pembelajaran klinik dirumah sakit tentu akan menimbulkan suatu persepsi pada seorang mahasiswa dimana persepsi ini akan menimbulkan suasana-suasan yang tidak kondusif serta tidak efisien terhadap mahasiswa yang baru pertama kali mengikuti praktik klinik dirumah sakit dan persepsi setiap mahasiswa akan berbeda-beda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku mahasiswa keperawatan tentang praktik klinik dengan kecemasan pada mahasiswa semester IV DIII Keperawatan. Metode pada Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross-sectional* melibatkan 49 dengan responden mahasiswa Unmuh Ponorogo DIII keperawatan semester IV. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner melalui *Google Form* dan penghitungan menggunakan uji statistic *Chi-square* dengan aplikasi SPSS 16.

Hasil penelitian yang menggunakan *Chi-Square* dengan menggunakan SPSS didapatkan hasil *p-value* 0,017 dengan alpha 0,05 maka H0 ditolak dan Ha diterima. Kesimpulannya adalah ada hubungan perilaku mahasiswa keperawatan tentang praktik klinik dengan kecemasan pada mahasiswa semester IV D3 Keperawatan.

Kata Kunci : Perilaku, Kecemasan

*ABSTRACT*

THE RELATION BETWEEN NURSING STUDENT BEHAVIOR ON  
CLINICAL PRACTICE AND ANXIETY IN THE FOURTH SEMESTER  
NURSING STUDENTS

At Muhammadiyah Ponorogo University

By: Rofiatul Fikria

Clinical learning in nursing education is a place that provides opportunities for students to apply theoretical knowledge into learning. Facing clinical learning at the hospital will certainly lead student to a perception where this perception will lead to an atmosphere that is not conducive and inefficient for students who are taking clinical practice at hospital for the first time and the perceptions of each student will be different. This study aimed to determine the relationship between nursing student behavior on clinical practice and anxiety in the fourth semester nursing students. The method used a cross-sectional approach involving 49 respondents from fourth semester Diploma-III nursing student of Unmuh Ponorogo. The data was collected using a questionnaire through Google Form and the calculation using the Chi-square statistical test with the SPSS 16 application.

The results of research that used Chi-Square statistical test on SPSS obtained p value 0.017 with alpha 0.05, which means  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted. The conclusion is that there was a relationship between nursing student behavior on clinical practice and anxiety on fourth semester nursing students.

Keywords: Behavior, Anxiety

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam .....	
Halaman Surat Pernyataan .....	i
Halaman Lembar Pengesahan .....	ii
Halaman Lembar Penetapan Panitia Penguji .....	iii
Motto.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Perilaku .....	9
2.1.1 Definisi Perilaku.....	9
2.1.2 Jenis Perilaku.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	11
2.1.4 Domain Perilaku.....	13

2.1.5	Cara Mengukur Perilaku .....	14
2.2	Konsep Mahasiswa.....	15
2.2.1	Definisi mahasiswa.....	15
2.2.2	Karakteristik perkembangan mahasiswa .....	16
2.3	Konsep Pembelajaran Klinik.....	19
2.3.1	Definisi Belajar.....	19
2.3.2	Metode Pembelajaran Klinik.....	20
2.3.3	Jenis Pembelajaran Klinik .....	22
2.3.4	Kompetensi Pembelajaran Klinik D3 Keperawatan Semester IV .....	34
2.3.4.1	Persyaratan Peraturan Praktik Profesi Keperawatan I.37	
2.4	Konsep Kecemasan .....	40
2.4.1	Definisi Kecemasan.....	40
2.4.2	Faktor Yang mempengaruhi Kecemasan .....	41
2.4.3	Jenis-Jenis Kecemasan .....	42
2.4.4	Respon Kecemasan.....	43
2.4.5	Tingkat Kecemasan .....	44
2.4.6	Rentang Respon Kecemasan .....	46
2.4.7	Cara Mengukur Kecemasan .....	47
2.5	Kerangka Teori.....	50
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>51</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	51
3.2	Hipotesis Penelitian.....	52
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>53</b>
4.1	Desain Peneliti.....	53
4.2	Kerangka Operasional.....	54
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	55
4.3.1	Populasi .....	55
4.3.2	Sampel.....	55
4.3.3	Besar sampel .....	55



4.3.4	Sampling .....	56
4.4	Variabel Penelitian .....	57
4.4.1	Variabel Independen .....	57
4.4.2	Variabel Dependen .....	58
4.5	Definisi Operasional .....	58
4.6	Instrumen Penelitian .....	60
4.7	Waktu Dan Lokasi Penelitian .....	63
4.7.1	Waktu .....	63
4.7.2	Lokasi .....	63
4.8	Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisis Data .....	64
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	64
4.8.2	Analisis Data .....	65
4.9	Etika Penelitian .....	69
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	71
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	72
5.3	Hasil Penelitian .....	73
5.3.1	Data Umum .....	73
5.3.2	Data Khusus .....	73
5.4	Pembahasan .....	76
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan .....	85
6.2	Saran .....	85
Daftar Pustaka .....		87
Lampiran .....		89

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Pengukuran HARS ( <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> ).....	47
Table 4.1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tentang Praktik Klinik Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester IV D-III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	59
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo, 06 Juli 2020...	73
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Keperawatan Tentang Praktek Klinik di D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo, 06 Juli 2020.....	74
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo, 06 Juli 2020.....	74
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tentang Praktek Klinik Dengan Kecemasan di D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo, 06 Juli 2020.....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Cemas (Stuart&Sunden, 2008).....	46
Gambar 2.5 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tentang Praktek Klinik Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester 4 D3 Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	50
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tentang Praktik Klinik Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester IV D-III Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	51
Gambar 4.1Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tentang Praktik Klinik Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester 4 D-III Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Skripsi .....	89
Lampiran 2 : Informed Consent .....	90
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Kuesioner .....	99
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Penelitian .....	100
Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data .....	105
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian .....	117
Lampiran 7 : Kegiatan Bimbingan Skripsi .....	121

