

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan judul “Video Tutorial Pembuatan Kompres Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Hak Kekayaan Intelektual (HKI)” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penulisan karya ilmiah ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan karya ilmiah ini.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah

meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan karya ilmiah ini.

5. Dian Laila Purwaningroom, S.Si,M.Biomed, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan karya ilmiah ini.
6. Seluruh probandus yang bersedia menjadi responden pada penulisan karya ilmiah ini.
7. Bapak dan ibu yang telah menjadi motivasi utama dan penyemangat terbaik hingga terselesaikannya penulisan karya ilmiah ini.
8. Adikku dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini.
9. Untuk sahabatku Ikhwan Alfa Edo, Yayuk Dwi Mulyani, Dian Maya Eriyanti, Alif Ratih Purwasih, Wiggly Sugesthi yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
10. Teman-teman Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian penulisan karya ilmiah ini.

Dalam penulisan karya ilmiah ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 05 Agustus 2020

Yang menyatakan

**Siska Fitri Rahmadani**

**16631548**



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	
Halaman Judul Dalam	
Halaman Keaslian Penulisan .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Lembar Penetapan Panitia Penguji .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Video.....	10
2.1.1 Pengertian Video .....	10
2.1.2 Keuntungan dan Kerugian Video .....	12
2.1.3 Macam-macam Multimedia.....	12
2.1.4 Penyajian Video Analog dan Video Digital .....	13
2.2 Konsep Lanjut Usia .....	14
2.2.1 Definisi Lanjut Usia .....	14
2.2.2 Batasan-batasan Lanjut Usia .....	14

2.2.3	Proses Menua.....	16
2.2.4	Teori Proses Menua .....	16
2.2.5	Perubahan Fisiologis yang Terjadi Pada Lansia.....	19
2.2.6	Perubahan Patologis Pada Lansia .....	20
2.2.7	Perubahan yang Terjadi Pada Lansia Akibat Medikasi.....	24
2.3	Konsep Nyeri .....	25
2.3.1	Definisi Nyeri.....	25
2.3.2	Klasifikasi Nyeri.....	25
2.3.3	Patofisiologi Nyeri.....	27
2.3.4	Teori Gerbang Kendali .....	30
2.3.5	Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	30
2.3.6	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	32
2.3.7	Penatalaksanaan Nyeri .....	33
2.4	Konsep Nyeri Sendi.....	37
2.4.1	Definisi Nyeri Sendi .....	37
2.4.2	Etiologi Nyeri Sendi .....	38
2.4.3	Patofisiologi Nyeri Sendi .....	41
2.5	Konsep Kayu Manis .....	41
<b>BAB 3</b>	<b>METODE.....</b>	<b>44</b>
3.1	Metode dan prosedur .....	44
3.2	Trial Error.....	45
3.3	Kode Etika Jurnalistik.....	46
<b>BAB 4</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1	Pembahasan.....	50
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
5.1	Kesimpulan .....	55
5.2	Saran .....	55
5.2.1	Bagi Petugas Kesehatan.....	55
5.2.2	Bagi Penulis Selanjutnya .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Nyeri Akut Dan Nyeri Kronik .....	25
--	----



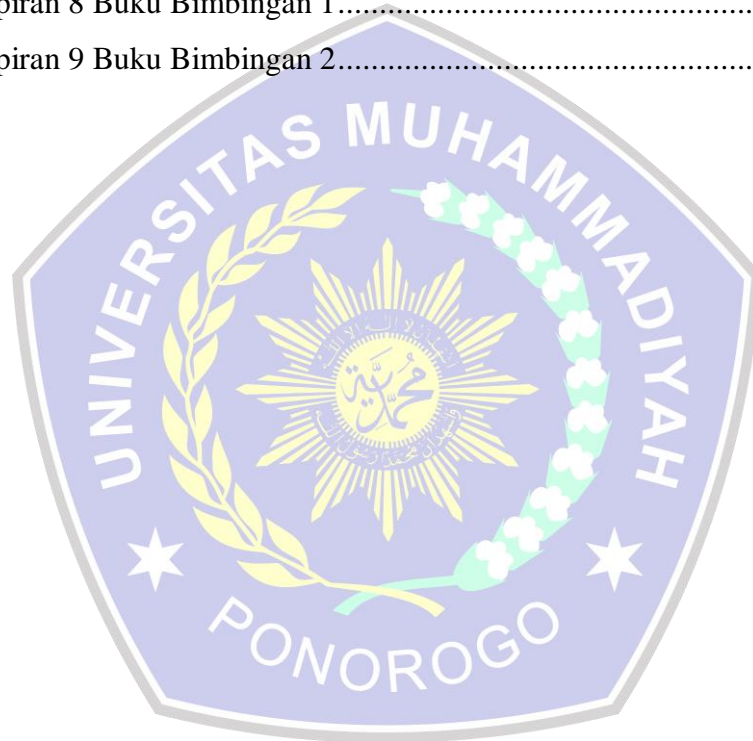
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numerik .....	31
Gambar 2.2 Skala Deskriptif .....	31
Gambar 2.3 Skala Analog Visual .....	32
Gambar 2.4 Kayu Manis .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi .....	60
Lampiran 2 Skrip Video .....	61
Lampiran 3 SOP .....	71
Lampiran 4 Surat Pengalihan Hak Cipta .....	75
Lampiran 5 Surat Pernyataan Hak Cipta .....	76
Lampiran 6 Sertifikat HKI.....	77
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 8 Buku Bimbingan 1 .....	81
Lampiran 9 Buku Bimbingan 2.....	87





## DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

NRS : Numerical Rating Scale

VDS : Verbal Description Scale

PKM : Puskesmas

