

**TUTORIAL PEMBERIAN *SELF HELP GROUP* TERHADAP
PENDIDIKAN SEKS PADA REMAJA**

PENGGANTI SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh :
WAHYU ANJASMARA
NIM 16631579**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Hak Kekayaan Intelektual ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 7 Agustus 2020

Yang Menyatakan



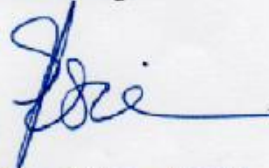
Wahyu Anjasmara

NIM 16631579

LEMBAR PENGESAHAN
TUTORIAL PEMBERIAN *SELF HELP GROUP* TERHADAP PENDIDIKAN
SEKS PADA REMAJA
WAHYU ANJASMARA
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 7 AGUSTUS 2020

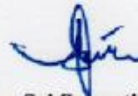
Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns.M.Kes
NIDN : 0707017503

Pembimbing II



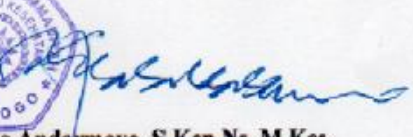
Dr. Sri Susanti, MA
NIDN : 0727096901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN : 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada Tanggal 7 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.M.Kep
Anggota :1. Elmie Mufiana, S.Kep.,Ns.M.Kep
2. Dr. Sri Susanti, MA

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN : 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Hak Kekayaan Intelektual ini dengan judul “Tutorial Pemberian *Self Help Group* terhadap Pendidikan Seks pada remaja”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan proposal penelitian.

4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan penelitian ini
5. Dra. Sri Susanti, MA, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
7. Ibunda tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan meskipun telah tiada.
8. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini tepat waktu.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Hak Kekayaan Intelektual ini.

Dalam penulisan HKI ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 7 Agustus 2020

Yang Menyatakan

Wahyu Anjasmara
16631579



DAFTAR ISI

	Halaman
Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji Proposal Penelitian	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Self Help Group</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Self Help Group</i>	9
2.1.2 Tujuan <i>Self Help Group</i>	10
2.1.3 Manfaat <i>Self Help Group</i>	10

2.1.4 Prinsip <i>Self Help Group</i>	11
2.1.5 Pengoprasian <i>Self Help Group</i>	11
2.1.6 Pelaksanaan <i>Self Help Group</i>	12
2.2 Pengetahuan	15
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	15
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan.....	15
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	15
2.3 Seks.....	17
2.3.1 Pengertian Seks	17
2.3.2 Bentuk-bentuk Seks.....	17
2.3.3 Faktor-faktor yang mendorong	18
2.3.4 Dampak pada Seks	19
2.4 Remaja	24
2.4.1 Definisi Remaja.....	24
2.4.2 Pertumbuhan dan Perkembangan	25
2.4.3 Karakteristik Remaja	26
2.4.4 Tugas Perkembangan Remaja.....	28
2.5 Kerangka Teori.....	30
BAB 3 KARYA REKAMAN VIDEO	31
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	34
4.1 Kesimpulan	34
4.2 Saran	34
Daftar Pustaka.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh <i>Self Help Group</i> terhadap Pengetahuan Seks pada Remaja	30
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	38
Lampiran 2 : Surat Pencatatan Ciptaan.....	39
Lampiran 3 : Lembar Kegiatan Bimbingan	40
Lampiran 4 : Surat Keterangan Terbit Hak Cipta	43
Lampiran 5 : Surat Keterangan Lulus Plagiasi.....	44
Lampiran 6 : Naskah Video	45



DAFTAR SINGKATAN



KPAI	: Komnas Perlindungan Anak Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SHG	: <i>Self Help Group</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immuno Deficiency Virus/Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SKRRI	: Survei Kesehatan Remaja Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistik
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
ICF	: International Classification of Functioning, Disability and Health
<i>Life Style</i>	: Gaya Hidup