

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI BURUK
BALITA**

Di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan



Oleh:

WIDIYA NURUL HIDAYAH

NIM 16631565

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI BURUK
BALITA**

Di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan

WIDIYA NURUL HIDAYAH

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 07 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing I



SITI MUNAWARDI, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN : 0717107001

Pembimbing II

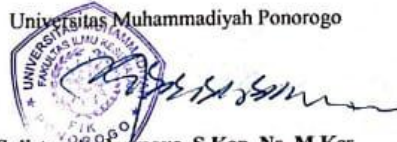


RIRIN NASRIATI, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN : 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns.,M.Kes

NIDN: 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 07 Agustus 2020

Yang Menyatakan



Widiya Nurul Hidayah

NIM 16631565

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada Tanggal 07 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep



2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN : 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Buruk Balita Di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan”. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi penelitian.

4. Siti Munawaroh,S.Kep.Ns.,M.Kep , selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi penelitian ini
5. Ririn Nasriati,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan skripsi penelitian ini.
7. Handayani Amd,Kep selaku petugas kesehatan beserta petugas kesehatan di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan atas kerja samanya dalam proses pengambilan data.
8. Responden yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
9. Dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
10. Ayah Suparno dan ibunda Ros Hartinik dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk sahabatku Alfiah Ni'matul, eka Sri, Jeanne Krisdiana, Lucky Ida, Ika Adi Mulyana yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah
12. Andy Susilo yang telah membantu dan memberikan motivasi serta semangat setiap hari dalam menyelesaikan skripsi ini
13. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2016atas kerja sama dan motivasinya

14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



Abstrak

HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI BURUK BALITA DI PUSKESMAS LEMBEYAN KECAMATAN LEMBEYAN KABUPATEN MAGETAN

Oleh: Widiya Nurul Hidayah

Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi buruk balita yaitu pola asuh makan dari orang tua. Dimana orang tua kurang memperhatikan gizi seimbang dari makanan yang akan diberikan kepada anaknya, misalkan seperti karbohidrat dan protein yang terkandung dalam makanan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengkaji apakah pola asuh makan mempengaruhi status gizi buruk balita usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.

Penelitian noneksperimen desain *Cross Sectional* ini dilakukan pada 79 balita usia 1-5 tahun. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan cross sectional, dengan penyebaran kuesioner pola asuh makan pada balita dan observasi status gizi buruk balita. Populasi dalam penelitian ini adalah anak berusia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Lembeyan dengan jumlah 79 balita. Sampel dalam penelitian diambil secara purposive random sampling. Hasil penelitian menggunakan analisis uji statistik *Chi Square* dengan batas kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil uji statistik didapatkan nilai *value* $0,008 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan penelitian ini yaitu ada hubungan pola asuh makan dengan status gizi buruk balita di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.

Kata Kunci: Pola Asuh Makan, Status Gizi Buruk Balita

Abstract

RELATIONSHIP OF EATING FOOD PATTERNS WITH BAD NUTRITIONAL STATUS IN LEMBEBYAN PUSKESMAS KECAMATAN LEMBEBYAN MAGETAN DISTRICT

By: Widiya Nurul Hidayah

Eating patterns in toddlers are related to eating habits that have been instilled since the beginning of human growth, one of the factors that influence nutritional status is food consumption which is also strongly influenced by eating habits. The purpose of this research study is to examine whether eating patterns affect the poor nutritional status of toddlers aged 1-5 years in the working area of Lembeyan Health Center, Lembeyan District, Magetan Regency. This non-experimental Cross Sectional design study was conducted on 79 toddlers aged 1-5 years.

The study design used a correlation with cross sectional approach, with the distribution of questionnaires parenting food in infants and observation of malnutrition status of children. The population in this study were children aged 1-5 years in the working area of the health center in Lembeyan with 79 children under five. The sample in this study was taken by purposive random sampling. The results of the study used the analysis of Chi Square statistical tests with significance limits $\alpha = 0.05$. Statistical test results obtained p value $0.008 < \alpha = 0.05$ which means H_0 is rejected and H_a is accepted.

The conclusion of this study is that there is a relationship between parenting habits with the status of malnutrition of children under five in Lembeyan Health Center, Lembeyan District, Magetan Regency.

Keywords: *Eating Pattern, Toddler Malnutrition Status*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK ..	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Status Gizi.....	7
2.1.1. Status Gizi Anak Balita.....	7
2.1.2. Zat Gizi Yang Diperlukan Anak Balita	8
2.1.3. Kebutuhan Gizi Pada Balita.....	13
2.1.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	15
2.1.5. Klasifikasi Status Gizi	16
2.1.6. Penilaian status Gizi.....	19
2.2 Konsep Gizi Buruk	23
2.2.1. Definisi Gizi Buruk.....	23
2.2.2. Pengukuran Gizi Buruk	23

2.2.3. Klasifikasi Gizi Buruk	25
2.2.4. Faktor Resiko	26
2.2.5. Pencegahan Gizi Buruk	35
2.3 Konsep Balita.....	40
2.3.1. Pengertian Balita.....	40
2.3.2. Karakteristik Balita	40
2.3.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita	42
2.3.4. Pengaruh Status Gizi Pada Balita	46
2.4 Konsep Pola Asuh Makan.....	48
2.4.1. Pengertian Pola Asuh.....	48
2.4.2. Pengertian Pola Asuh Makan.....	49
2.4.3. Tipe Pola Asuh Makan	50
2.4.4. Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Makan	51
2.4.5. Metode Pengukuran Pola Asuh Makan	52
2.5 Kerangka Teori	57
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	58
3.1 Kerangka Konseptual	58
3.2 Hipotesis.....	59
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	60
4.1 Desain Penelitian	61
4.2 Kerangka Operasional	62
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	62
4.3.1 Populasi	62
4.3.2 Sampel.....	62
4.3.3 Besar Sampel.....	62
4.3.4 Sampling.....	63
4.4 Variabel Penelitian	64
4.5 Definisi Operasional.....	64
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	67
4.7.1 Pengumpulan Data	66

4.7.2	Prosedur Pengumpulan Data	67
4.7.3	Instrumen Penelitian.....	74
4.8	Analisa Data	75
4.9	Etika Penelitian	75
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	83
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	83
5.2	Keterbatasan Peneliti.....	84
5.3	Hasil Penelitian	84
5.3.1	Data Umum	84
5.3.2	Data Khusus	89
5.4	Pembahasan.....	91
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	107
6.1	Kesimpulan.....	107
6.2	Saran.....	108
	DAFTAR PUSTAKA	109



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perhitungan Kecukupan gizi Rata-rata Perorang Perhari Untuk Anak Balita.....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Gomez.....	17
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi Menurut Rekomendasi lokakarya antropometri	18
Tabel 2.4 Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB simpang baku WHO-NCH.....	18
Tabel 2.5 Ambang Batas IMT.....	20
Tabel 4.4 Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Buruk Balita	65
Tabel 4.6 Hasil uji Validitas Pola Asuh Makan.....	69
Tabel 4.7 Kriteria Reliabilitas	73
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	85
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	85
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	86
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Ibu... ..	86
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Anak	87
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	87
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Anak Ke.....	87
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	88
Tabel 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kesehatan Anak.....	88
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh Makan	89
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Buruk	90
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Pola Asuh Makan dengan Status Gizi Buruk Balita.....	90

DAFTAR GAMBAR

- Gambar2.1 Kerangka Teori Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Buruk Balita Di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan 57
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Buruk Balita Di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan 58
- Gambar 4.2 Kerangka Operasional Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Buruk Balita Di Puskesmas Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan 61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi	115
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	116
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	118
Lampiran 4 Permohonan menjadi responden	119
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner	120
Kuesioner Penelitian	121
Lampiran 6 Data Demografi Responden	124
Lampiran 7 Ciri-ciri Dari Klasifikasi Gizi Buruk	126
Lampiran 8 Data Status Gizi Buruk Balita	127
Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan	128
Lampiran 10 Surat Perijinan	130
Lembar Uji Etik	136
Lampiran 11 Lembar Uji Validitaass	137
Lampiran 12 Lembar Tabulasi Penelitian	144
Lampiran 13 Lembar Observasi	147
Lampiran 14 Lembar Hasil Uji Statistik	149
Lampiran 15 Surat Hasil Plagiasi	165

