

*LITERATURE REVIEW*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENDAKI TENTANG *ACUTE MOUNTAIN SISKNESS* DAN SIKAP PENDAKI DALAM PENCEGAHAN *ACUTE MOUNTAIN SISKNESS***



**OLEH :**

**WIGGHY SUGESTHI**

**NIM 16631566**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

***LITERATURE REVIEW***

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENDAKI TENTANG *ACUTE MOUNTAIN SISKNESS* DAN SIKAP PENDAKI DALAM PENCEGAHAN *ACUTE MOUNTAIN SISKNESS***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Jenjang Strata Satu (S1) Pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**WIGGHY SUGESTHI**

**NIM 16631566**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *Literature Review* ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 12 Agustus 2020

Yang Menyatakan



Wigghy Sugesthi  
NIM. 16631566

**LEMBAR PENGESAHAN**

*“LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN PENGETAHUAN PENDAKI  
TENTANG ACUTE MOUNTAIN SICKNESS DAN SIKAP PENDAKI DALAM  
PENCEGAHAN ACUTE MOUNTAIN SICKNESS”*

**Wigghy Sugesthi**

*Literature Review ini telah disetujui pada tanggal 12 Agustus 2020*

Oleh :

Pembimbing I



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0714127901**

Pembimbing II




**Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0731058601**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

**LITERATURE REVIEW**

*Literature Review* ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .

Pada tanggal 18 Agustus 2020

**PANITIA PENGUJI**

**Ketua** : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep (  )

**Anggota** : 1. Sholihatul Magfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep (  )

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep (  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Solistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK 19791215 20030212

## MOTTO

1. Selagi mata masih bisa melihat dan segala fungsi masih bisa berguna. *Why not?* Untuk melakukan hal positif.
2. Rencanakan dan lakukan yang terbaik saat ini juga. Karena belum tentu esok kamu dapat melakukan dan merencanakan apa yang ingin kamu lakukan.
3. Apa yang kita dapatkan adalah apa yang kita cari. Kalau tidak ada yang kita cari, lalu apa yang kita dapatkan?.
4. Secapek – capeknya saya, setidaknya saya capek di dunia yang saya sukai.



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Ilahi Robbul Izzati, yang berkat rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan skripsi berupa *literatur review* ini. Tujuan penyusunan skripsi *literature review* ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Dalam penulisan *Literature Review* ini peneliti mengambil judul “Hubungan Pengetahuan Pendaki tentang *Acute Mountain Sickness* dan Sikap Pendaki dalam pencegahan *Acute Mountain Sickness*”. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, skripsi *literature review* ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi *literature review* ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya serta bagi semua pihak yang berkenan memanfaatkannya.

Pada proses penyusunan skripsi *literature review* ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada Bapak Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ibu Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan pengarahan sampai terselesaikannya skripsi *literature review* ini. Selain itu juga penulis mengucapkan terimakasih sebesar – besarnya kepada :

1. Kedua Orang tua saya Bapak Mugiana, Ibu Sumilah dan Adik saya Mogga Sugesthi yang selalu mencintai saya lewat dukungan dan motivasi agar studi ini dapat diselesaikan.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kebijakan dengan sebaik – baiknya.
3. Sulistyو Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ns. Lina Ema Purwanti, M.Kep selaku wali kelas yang selalu memotivasi penulis selama belajar di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Rekan dan sahabat yang telah memberikan semangat, ide, dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam penyusunan skripsi *literature review* ini. Semoga amal ibadah, dan dorongan serta do'a yang senantiasa diberikan kepada penulis dengan tulus mendapatkan Rahmat dan Karunia dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, 12 Agustus 2020

Penulis,



## ABSTRAK

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN PENDAKI TENTANG *ACUTE MOUNTAIN SICKNESS* DAN SIKAP PENDAKI DALAM PENCEGAHAN *ACUTE MOUNTAIN SICKNESS***

Oleh : Wiggly Sugesthi

Meningkatnya minat para pendaki untuk mendaki gunung tidak sebanding dengan informasi mengenai *Acute Mountain Sickness* (AMS) sehingga menyebabkan pendaki memiliki pengetahuan yang kurang dan menimbulkan angka kejadian AMS tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pendaki tentang *Acute Mountain Sickness* yang berhubungan dengan Sikap Pendaki dalam Pencegahan *Acute Mountain Sickness*. Metode yang digunakan adalah review literatur dengan menggunakan data sekunder yang diperoleh dari artikel jurnal penelitian nasional dan internasional.

Hasil *literature review* ini didapatkan bahwa Pendaki yang memiliki pengetahuan baik maka angka kejadian AMSnya rendah hal tersebut dikarenakan sumber informasi yang digunakan oleh para pendaki dalam memperoleh informasi mengenai AMS. Dan ditemukan bahwa para pendaki memiliki sikap negatif dalam melakukan pencegahan AMS yakni dengan melakukan penyalahgunaan obat dexametason, memiliki rasa khawatir pada AMS rendah, serta timbulnya sikap meremehkan medan atau lingkungan yang ada saat pendakian. Dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini bahwa pengetahuan pendaki tentang *Acute Mountain Sickness* berhubungan dengan Sikap pendaki dalam pencegahan *Acute Mountain Sickness* yang ditandai oleh faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan pendaki tentang *Acute Mountain Sickness* dan sikap pendaki dalam pencegahan *Acute Mountain Sickness*.

**Kata Kunci : *Acute Mountain Sickness*, Pengetahuan AMS, Pencegahan AMS**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CLIMBER'S KNOWLEDGE OF ACUTE MOUNTAIN SICKNESS AND THE CLIMBER'S ATTITUDE IN PREVENTING ACUTE MOUNTAIN SICKNESS***

*By. Wigghy Sugesthi*

*The increasing interest of climbers to climb mountains is not comparable with information about Acute Mountain Sickness (AMS) it causes less knowledge and high incidences of AMS among climbers. This study aims to determine the knowledge of climbers about Acute Mountain Sickness which is related to the Attitude of Climbers in the Prevention of Acute Mountain Sickness. The method used in this paper is literature review using secondary data obtained from national and international research journal articles.*

*The results of this review literature shows that climbers who have good knowledge, face low incidence of AMS, it's because the source of information is used by climbers in obtaining information about AMS. And it was found that climbers have a negative attitude in preventing AMS by abusing the drug dexamethasone, having a sense of worry about low AMS, and underestimating the terrain or the environment in climbing. It can be concluded from the results of this study that the knowledge of climbers about Acute Mountain Sickness is related to the attitude of climbers in preventing Acute Mountain Sickness which is characterized by factors that affect the climbers' knowledge of Acute Mountain Sickness and attitudes of climbers in preventing Acute Mountain Sickness.*

**Kata Kunci : Acute Mountain Sickness, Knowledge AMS, Prevention AMS**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	iv
<i>LITERATURE REVIEW</i> .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
METODE.....	4
2.1 Pencarian Literatur .....	4
2.1.1 Framework yang digunakan.....	4
2.1.2 Kata Kunci .....	5
2.1.3 Data Base .....	5
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	5
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	6
BAB 3 .....	7
HASIL DAN ANALISIS .....	7

3.1 Analisis Jurnal .....	7
3.2 Hasil.....	15
PEMBAHASAN .....	21
BAB 5 .....	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran .....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	34
LAMPIRAN.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	5
Tabel 3.1 Hasil Analisis artikel jurnal .....	7
Tabel 3.2 Karakteristik umum dalam penyeleksi studi .....	15
Tabel 3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Sikap pendaki ....	20



## DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Seleksi Studi .....	6
-------------------------------	---



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Skripsi.....	38
Lampiran 2	Bukti Bimbingan Skripsi.....	39
Lampiran 3	Hasil Cek Plagiasi.....	45
Lampiran 4	Artikel Jurnal Bahan <i>Literature Review</i> .....	46



## DAFTAR SINGKATAN

AMS	: : <i>Acute Mountain Sickness</i>
USU	: : Universitas Sumatera Utara
LLS	: : <i>Lake Louis Scoring</i>
FIK	: : Fakultas Ilmu Kesehatan
MDPL	: Meter Diatas Permukaan Laut
HAI	: <i>Hihg Altitude Illness</i>
HACE	: <i>Hihg Altitude Cerebral Edema</i>
HAPE	: <i>Hihg Altitude Pulmonary Edema</i>

