

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI



Oleh :

ADELIA PUTRI YUNIARDI

17613098

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

ADELIA PUTRI YUNIARDI

17613098

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ADELIA PUTRI YUNIARDI
Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
NUTRISI


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 30 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Laily Isro'in, S.Kep. Ns, M.Kep


Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ns, M.Kep


NIDN. 0704057002

NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ADELIA PUTRI YUNIARDI

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 3 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M.Kes

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep, Ns, M.Kes

2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ns, M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adelia Putri Yuniardi

NIM : 17613098

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

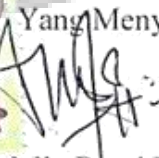
Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 8 Juli 2020



Yang Menyatakan


Adelia Putri Yuniardi

NIM. 17613098

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Oleh:

ADELIA PUTRI YUNIARDI

NIM. 17613098

Defisit nutrisi pada klien gagal ginjal kronik adalah salah satu masalah yang dapat meningkatkan inflamasi, menurunkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Asuhan keperawatan yang tepat dan terpadu dalam mengatasi masalah defisit nutrisi pada klien gagal ginjal kronik akan memperpanjang harapan hidup pasien serta menurunkan komplikasi. Salah satu penatalaksanaan gagal ginjal kronik adalah terapi diet rendah protein. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien penderita gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada edukasi diet sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi masalah defisit nutrisi pada klien gagal ginjal kronik diantara beberapa intervensi lainnya. Penelitian Campbell *et al* (2008) menunjukkan bahwa edukasi diet menggunakan metode konseling individu dengan prinsip-prinsip manajemen diri mampu meningkatkan status gizi. Berdasarkan penelitian Paes-Barreto dkk (2013), menunjukkan bahwa edukasi nutrisi efektif meningkatkan kepatuhan diet asupan protein. Penelitian Perez-Torrez (2017) juga mengatakan bahwa edukasi nutrisi mampu meningkatkan status nutrisi. Pemberian program edukasi nutrisi intensif dengan kombinasi *follow up* melalui telepon dan tatap muka lebih efektif untuk memantau pencapaian pasien dengan meningkatkan pengetahuan dan kemampuan manajemen diri dalam menerapkan terapi diet rendah protein yang telah direkomendasikan.

Simpulan: Pemberian program edukasi nutrisi intensif dapat meningkatkan kepatuhan mengurangi intake protein dalam terapi diet.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, defisit nutrisi, edukasi nutrisi

ABSTRACT

A LITERATURE STUDY: NURSING CARE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS

A nutritional deficit in chronic kidney disease patients is one of the problems that can increase inflammation, lower the quality of life even mortality. Appropriate and integrated nursing care in overcoming the problem of nutritional deficits in chronic kidney disease patients will increase patient life expectancy and reduce complications. One of the management of chronic kidney disease is low protein diet. This study aims to analyze nursing care in chronic kidney disease patients with nutritional deficit nursing problems.

The method in this study is the method of literature study using secondary data from previous research results. The results of tracing the literature study refer to diet education as one of the interventions to overcome the problem of nutritional deficits in chronic kidney disease patients among several other interventions.

Research by Campbell et al (2008) shows that diet education using individual counseling methods with self-management principles can improve nutritional status. Based on the research of Paes-Barreto et al (2013), it shows that nutrition education is effective in increasing dietary compliance with protein intake. Perez-Torrez research (2017) also says that nutrition education can improve nutritional status. An intensive nutritional education program with a combination of follow-up by phone and face-to-face is more effective in monitoring patient increasing to knowledge and self-management skills in implementing low protein diet therapy recommendations.

Conclusion: an intensive nutritional education program can increase adherence to reducing protein intake in diet therapy.

Keyword: chronic kidney disease, a nutritional deficit, nutritional education

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan ridhonya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literature dengan judul “Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi”.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan studi literature ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan motivasi selama penyusunan Studi Kasus.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 8 Juli 2020

Yang Menyatakan



Adelia Putri Yuniardi

NIM. 17613098



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, ku persembahkan karya tulis ini untuk orang-orang yang kusayangi :

1. Kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan utusanNya Rasulullah SAW sebagai panutan saya sampai hari akhir.
2. Kedua orang tua yang senantiasa memberiku dukungan baik moral maupun material, selalu setia mendampingi dan senantiasa mendoakan ku dalam setiap sujudnya.
3. Kedua adik perempuan dan sanak-saudara ku yang telah memberi motivasi dan masukan sehingga saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman-teman seperjuangan 3C D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari-hari semasa kuliah lebih menyenangkan.
5. Teman satu Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah atas bantuan dan arahan yang telah diberikan.
6. Sobat Ngaji ku yang selalu memberikan semangat.
7. Para sobat pembaca sekalian
8. Para sahabat dan semua pihak yang membantu dalam setiap proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

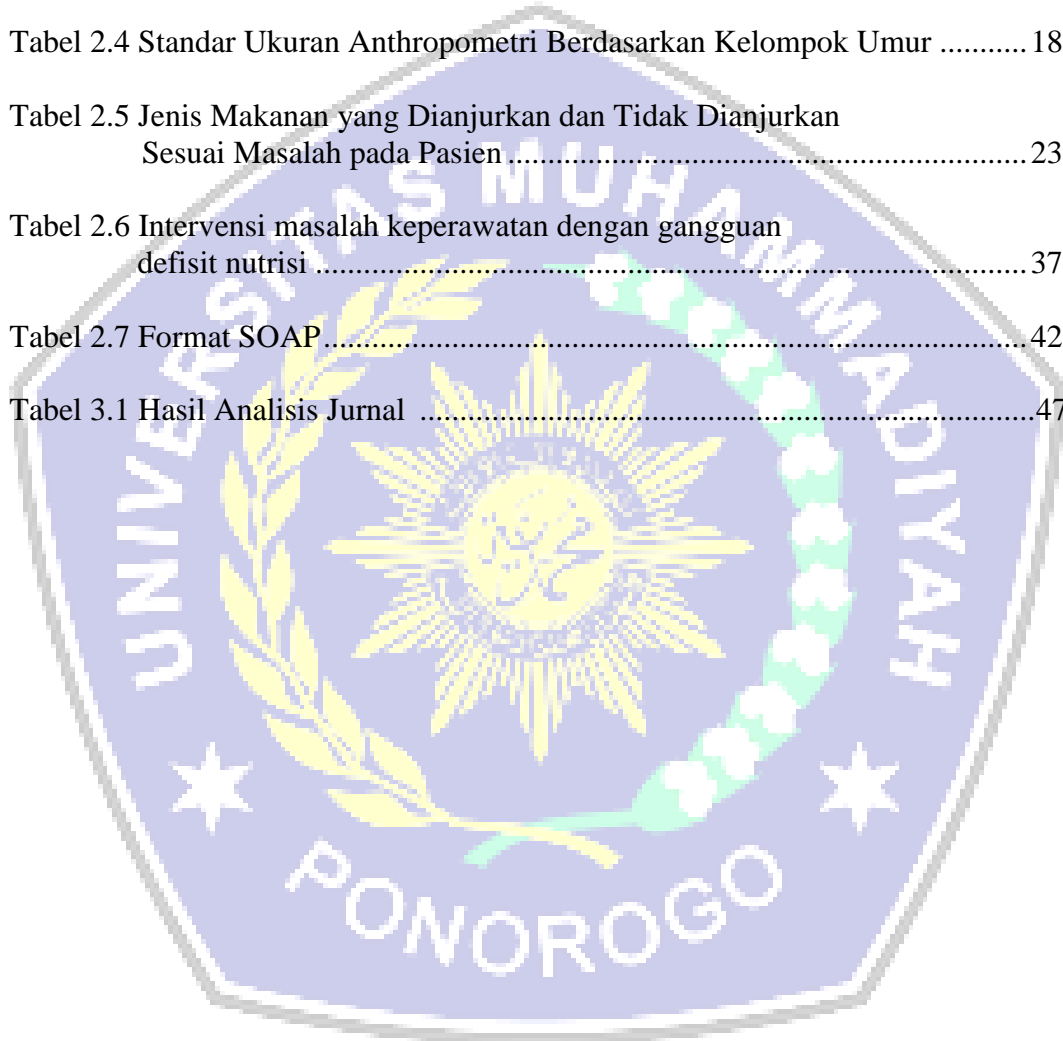
SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	7

2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Pathway.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Konsep Kebutuhan Nutrisi.....	16
2.2.1 Pengetian Nutrisi.....	16
2.2.2 Manifestasi Perubahan Nutrisi.....	16
2.2.3 Pengkajian Status Nutrisi.....	17
2.2.4 Diet Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	21
2.3 Konsep Edukasi.....	24
2.3.1 Definisi.....	24
2.3.2 Tujuan Edukasi.....	25
2.3.3 Jenis Edukasi Gizi.....	25
2.3.4 Langkah-Langkah Edukasi.....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik.....	27
2.4.1 Biodata.....	27
2.3.2 Keluhan Utama.....	27
2.3.3 Riwayat Kesehatan Sekarang.....	28
2.3.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	29

2.3.5 Riwayat Psikososial.....	29
2.3.6 Pola Fungsional	30
2.3.7 Pemeriksaan Fisik.....	31
2.3.8 Pemeriksaan Laboratorium.....	37
2.3.9 Diagnosa Keperawatan.....	37
2.3.10 Intervensi Keperawatan	38
2.3.11 Implementasi	42
2.3.12 Evaluasi	43
BAB 3	45
METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Metode Penelitian.....	45
3.2 Pengumpulan data	45
3.3 Metode Analisa Data.....	46
3.4 Prosedur Penelitian.....	49
BAB 4	50
PEMBAHASAN	50
BAB 5	57
KESIMPULAN.....	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi penyakit ginjal kronik berdasarkan GFR.....	9
Tabel 2.2 Kasifikasi penyakit ginjal kronik berdasarkan albuminuria	9
Tabel 2.3 Batas Ambang IMT Indonesia	18
Tabel 2.4 Standar Ukuran Anthropometri Berdasarkan Kelompok Umur	18
Tabel 2.5 Jenis Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Sesuai Masalah pada Pasien.....	23
Tabel 2.6 Intervensi masalah keperawatan dengan gangguan defisit nutrisi	37
Tabel 2.7 Format SOAP.....	42
Tabel 3.1 Hasil Analisis Jurnal	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway* Gagal Ginjal Kronik..... 11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pemohonan Data awal.....	62
Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	63
Lampiran 3 : Surat Jawaban Permohonan Data Awal	64
Lampiran 4 : Satuan Acara Penyuluhan.....	65
Lampiran 5 : Leaflet.....	72
Lampiran 6 : Buku Bimbingan Pemimbing 1.....	74
Lampiran 7 : Buku Bimbingan Pemimbing 2.....	77
Lampiran 8 : Artikel Jurnal 1.....	80
Lampiran 9 : Artikel Jurnal 2.....	87
Lampiran 10 : Artikel Jurnal 3.....	95

