

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**

**GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**

**DEFISIT PERAWATAN DIRI**



Oleh :

**AHMAD GHALIB NULADANI**

**NIM: 17613066**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN JIWA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

**STUDI LITERATUR**

**Diajukan kepada Program Studi D II Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya**



**Oleh :**

**AHMAD GHALIB NULADANI**

**NIM: 17613066**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh: AHMAD GHALIB NULADANI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
KELUARGA GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

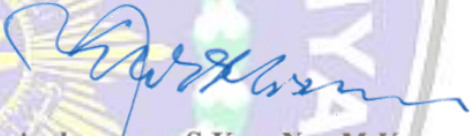
Telah disetujui untuk diujikan di hadapans Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal: 19 Agustus 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Ririn Nasriati, S.Kep, Ns., M.Kep**  
NIDN. 0704077501

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakul Ilmu Keschataan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**SULISTYO ANDARMOYO S.Kep.,Ns,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

### HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AHMAD GHALIB NULADANI  
 Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
 GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH  
 KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
 MANDI DI PUSKESMAS SUKOREJO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang dan Program  
 Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
 Ponorogo Tanggal : 19 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SULISTYO ANDARMOYO S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AHMAD GHALIB NULADANI

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul : **“STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI** bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 7 Oktober 2020

Yang menyatakan



Ahmad Ghalib Nuladani  
NIM 17613066

**ABSTRAK****STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
PERAWATAN DIRI**

Oleh :

Ahmad Ghalib Nuladani

17613066

*Skizofrenia* dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di dalam keluarga merupakan suatu hal yang dapat mempengaruhi fungsi keluarga. Dimana hal ini dapat menghambat terjadinya proses penyembuhan pada pasien, terlebih jika dalam keluarga kurang memahami apa yang harus dilakukan dalam penyembuhan pasien. Asuhan keperawatan keluarga yang tepat dalam mengatasi masalah defisit perawatan diri yaitu dengan meningkatkan pengetahuan pentingnya merawat diri.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi asuhan keperawatan keluarga penderita *skizofrenia* dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri. Metode penelitian ini yaitu metode dengan studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari penelitian jurnal terdahulu. Hasil dari penelusuran jurnal ini merujuk pada pendidikan kesehatan. Dari ke 3 jurnal dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang Perawatan diri dinilai efektif kepada keluarga dengan masalah gangguan jiwa.

***Kata kunci: pendidikan kesehatan, skizofrenia, defisit perawatan diri, edukasi***

**ABSTRACT****LITERATURE STUDY: FAMILY NURSING CARE OF DEPRESSION PATIENTS  
WITH NURSING PROBLEMS DEFICITES OF SELF-CARE**

By:

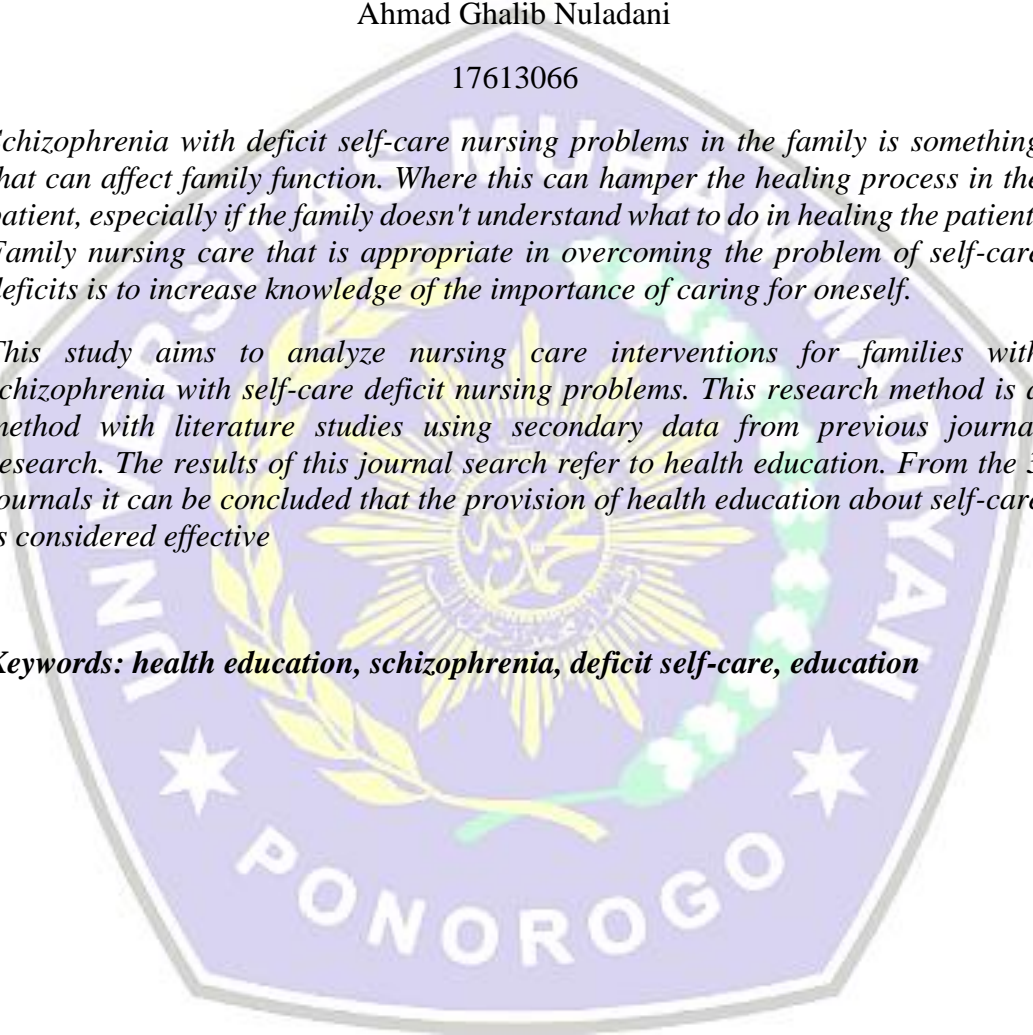
Ahmad Ghalib Nuladani

17613066

*Schizophrenia with deficit self-care nursing problems in the family is something that can affect family function. Where this can hamper the healing process in the patient, especially if the family doesn't understand what to do in healing the patient. Family nursing care that is appropriate in overcoming the problem of self-care deficits is to increase knowledge of the importance of caring for oneself.*

*This study aims to analyze nursing care interventions for families with schizophrenia with self-care deficit nursing problems. This research method is a method with literature studies using secondary data from previous journal research. The results of this journal search refer to health education. From the 3 journals it can be concluded that the provision of health education about self-care is considered effective*

**Keywords: health education, schizophrenia, deficit self-care, education**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN JIWA PENDERITA DEPRESI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI”.

Dalam penyusunan Proposal Studi Kasus ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan proposal.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing 2 yang telah memberikan kemudahan dan ijin serta kesabaran ketelitian sehingga memperlancar dalam penulisan proposal.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian proposal.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal.
5. Ibu Nurul Hanifah dan bapak Langgeng Widodo yang telah memberikan dukungan dan motivasi secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan baik.
6. Teman-teman tingkat III Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.



Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan proposal ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 7 Oktober 2020

  
**Ahmad Ghalib Nuladani**  
NIM.17613066



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Keluarga .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	5
2.1.3 Tipe Keluarga.....	6
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga .....	7
2.1.5 Struktur Keluarga.....	11
2.1.6 Tahap Perkembangan Keluarga .....	13
2.1.7 Keluarega Sebagai Klien.....	13
2.1.8 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	14
2.1.9 Scoring/Skala Pada Keluarga .....	14
2.2 Konsep Penyakit Gangguan Jiwa.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Klasifikasi .....	16

2.2.3 Tanda dan Gejala .....	21
2.3 Konsep Defisit Perawatan Diri .....	26
2.3.1 Definisi .....	26
2.3.2 Rentan Respon .....	27
2.3.3. Proses Terjadinya Defisit Perawatan Diri .....	27
2.3.4 Tanda dan Gejala .....	30
2.4 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	31
2.4.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan .....	31
2.4.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	32
2.4.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	32
2.4.4 Pathway Defisit Perawatan Diri .....	33
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	34
2.5.1 Pengkajian .....	34
2.5.2 Diagnosis Keperawatan .....	39
2.5.3 Intervensi .....	40
2.5.4 Analisis Jurnal .....	41
2.5.5 Implementasi .....	48
2.5.6 Evaluasi .....	49
<b>BAB III METODEDE STUDI LITERATUR.....</b>	<b>50</b>
3.1 Metode Penelitian .....	50
3.2 Waktu .....	51
3.3 Sumber Daya .....	51
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	52
3.5 Metode Analisis Data .....	52
3.6 Prosedur Penelitian .....	53
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
<b>BAB V PENUTUPAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	14
Tabel 2.2 Skoring/skala pada keluarga .....	15
Tabel 2.3 Rentan respon.....	27
Tabel 2.4 Skoring/skala pada keluarga .....	38
Tabel 2.5 SP pada keluarga.....	41



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pohon masalah defisit perawatan diri .....	32
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep .....	28
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	47



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	56
Lampiran 2 Informan Consent .....	57
Lampiran 4 Prafelensi Kasus Jiwa Di Kab. Ponorogo.....	63

