

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI (DPD)



Oleh :

AJENG KUSUMANINGRUM
17612988

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI (DPD)

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

AJENG KUSUMANINGRUM
17612988

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : AJENG KUSUMANINGRUM

Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI (DPD)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji studi literatur pada
tanggal : 04 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.M.,Kes

NIDN. 0707017503

Pembimbing II



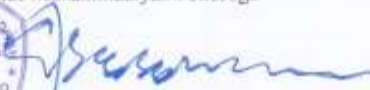
Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.M.,Kep

NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.M.,Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AJENG KUSUMANINGRUM
Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI (DPD)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 04 Agustus 2020

Tim Penguji

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep
2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns., M. Kep

Ketua Tim Penguji

Anggota

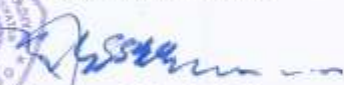


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.,Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Kusumaningrum

NIM :17612988

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa studi literatur yang berjudul "Studi Literatur Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri (DPD)" adalah bukan studi literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 Juli 2020


AJENG KUSUMANINGRUM
NIM 17612988

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur dengan judul “ Studi Literatur Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri (DPD) ” untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Studi Literatur tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dan dukungan serta do'a dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan sehingga memperlancar penyusunan studi literatur.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku ketua Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi untuk tetap semangat dan menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan studi literatur sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam proses pembimbingan sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu kepada saya, yang nantinya akan menjadi bekal saya dalam dunia kerja maupun akademik.
7. Kedua orang tua saya Bapak Sulasman dan Ibu Eni Nurdiati, yang telah bekerja keras untuk saya, selalu memberikan support, do'a yang tak henti untuk saya, serta telah menemani setiap langkah hingga saat ini.
8. Adik saya Krisna Kusuma Putra, Shinta Ramadhani, dan Intan Kusuma Dewi yang turut menyemangati saya dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Kepada Imam Mukhamad Asyrofi, Dian Rahayu Putri, dan Anzis Aulia yang telah membantu saya dalam proses penyusunan proposal ini, dan telah memberikan motivasi sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.
10. Teman-teman ku IMMawan dan IMMawati Ikatan mahasiswa Muhammadiyah Ponorogo dan teman-teman organisasi Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan atas bantuan, doa dan suportnya saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
11. Teman-teman kelas DIII A dan teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna,oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun.



Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 04 Agustus 2020

Penulis



AJENG KUSUMANINGRUM
NIM 17612988

ABSTRAK

STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEVISIT PERAWATAN DIRI

Oleh :

AJENG KUSUMANINGRUM
NIM : 17612988

Defisit perawatan diri merupakan permasalahan yang paling banyak dialami oleh penderita *skizofrenia* yaitu sekitar 70% penderita *skizofrenia* mengalami DPD. Masalah ini memberikan berdampak tidak hanya kepada klien tetapi juga kepada keluarga klien. Penurunan kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan diri anggota keluarga yang sakit dapat memperburuk keadaan baik klien ataupun keluarga sendiri karena akan semakin buruk stigma yang muncul di lingkungan masyarakat. Sehingga asuhan keperawatan keluarga yang tepat dalam mengatasi masalah keperawatan keluarga dengan ketidakmampuan merawat anggota keluarganya yang sakit adalah dengan pemberian *Therapy Psikoeducation Family* pada keluarga yang salah satu anggota keluarganya menderita *skizofrenia*.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa dan mensintesis asuhan keperawatan keluarga pada penderita *skizofrenia* dengan masalah defisit perawatan diri.

Metode dalam penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu.

Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada pemberian *Family Psikoeducation Therapy* sebagai pilihan intervensi yang efektif bagi keluarga untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan serta keterampilan keluarga dalam melakukan perawatan diri anggota keluarganya yang sakit. Tingkat keberhasilan dari intervensi ini sangat tinggi terutama untuk keluarga dengan salah satu anggota yang menderita *skizofrenia* dengan defisit perawatan diri.

Simpulan dari hasil Studi Literatur menunjukkan bahwa pemberian *Family Psikoeducation therapy* efektif untuk meningkatkan pemberdayaan keluarga melalui peningkatan kognitif serta keterampilan keluarga dalam melakukan perawatan diri pada penderita skizofrenia dengan defisit perawatan diri.

Kata Kunci : Devisit Perawatan Diri, *Skizofrenia*, *Family Psikoeducation Therapy*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY OF FAMILY NURSING CARE IN SKIZOPHRENIA WITH NURSING PROBLEMS DEFISIT SELF-CARE

By :

AJENG KUSUMANINGRUM

NIM : 17612988

Self-care deficit is the problem most seen by schizophrenia, with around 70% of schizophrenia experiencing DPD. The effect of problem not only to client but also to client's family. Decreasing the family's ability to perform self-care for sick family members can worsen the condition of the client or the family itself, because it will worsen the bad assumption that appears in the community. So that, the right family nursing care in overcoming family nursing problems with the inability to care for a sick family member is to offer Family Psychoeducation Therapy to a family where one of the family members is suffering from schizophrenia. This study aims to analyze and synthesize family nursing care in schizophrenics with self-care deficits. The method in this research is literature study using secondary data from previous research. The results of the literature study tracing refer to the provision of Family Psychoeducation Therapy as an effective intervention option for families to increase knowledge and abilities and skills of families in self-care for their sick family members. The success rate of this intervention is very high especially for a family with a schizophrenic member who experienced self-care deficit. Conclusions from the results of the literature study show that giving Family Psychoeducation therapy is effective for increasing family empowerment through cognitive enhancement and family skills in self-care especially schizophrenics with self-care deficits.

Keywords: Self-Care Defisit, Schizophrenia, Family Psychoeducation Therapy

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi Keluarga.....	7
2.1.2 Tujuan Dasar Keluarga.....	7
2.1.3 Tipe Keluarga.....	8
2.1.4 Struktur Keluarga	11
2.1.5 Fungsi Keluarga	13
2.1.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	14
2.2 Konsep <i>Skizofrenia</i>	15

2.2.1	Definisi <i>skizofrenia</i> .	15
2.2.2	Tanda Gejala <i>skozofrenia</i> .	16
2.2.3	Etiologi <i>skizofrenia</i> .	17
2.2.4	Klasifikasi <i>skizofrenia</i> .	18
2.2.5	Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i> .	20
2.3	Konsep Defisit Perawatan Diri	22
2.3.1	Definisi Defisit Perawatan Diri.	22
2.3.2	Klasifikasi Defisit Perawatan Diri.	23
2.3.3	Etiologi Defisit Perawatan Diri.	23
2.3.4	Tanda & Gejala Defisit Perawatan Diri.	26
2.3.5	Rentang Respon Defisit Perawatan Diri.	28
2.3.6	Patofisiologi Defisit Perawatan Diri.	28
2.3.7	Dampak Defisit Perawatan Diri.	29
2.3.8	Pohon Masalah Defisit Perawatan diri.	30
2.4	Konsep Terapi Psikoedukasi Keluarga	30
2.4.1	Definisi Psikoedukasi.	30
2.4.2	Tujuan Psikoedukasi	32
2.4.3	Model Psikoedukasi	34
2.4.5	Tahapan Dalam Psikoedukasi	36
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.	37
2.5.1	Pengkajian.	38
2.5.2	Skala Prioritas Masalah.	47
2.5.3	Diagnosa Keperawatan.	48

2.5.4 Intervensi Keperawatan.....	49
2.5.5 Analisis Jurnal.....	50
2.5.6 Implementasi Keperawatan.....	56
2.5.7 Pedoman Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan.....	57
2.5.8 Evaluasi.....	57
2.5.9 Hubungan Antar Konsep.....	59
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	60
3.1 Metode.....	60
3.2 Metode Penelitian.....	60
3.3 Sumbe Data.....	60
3.4 Pengumpulan Data.....	62
BAB 4 PEMBAHASAN.....	63
BAB 5 PENUTUP.....	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	72
Daftar Pustaka.....	74



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Skala Prioritas Masalah Keperawatan Keluarga..... 47

Tabel 2.2 Analisis Jurnal Ilmiah..... 50

Table 2.3 Pedoman Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan..... 59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri	28
Gambar 2.2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri.....	30
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	79
Lampiran 2. Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	81
Lampiran 3 Jurnal Penelitian.....	84

