

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA DIABETUS MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH**



Oleh :

ALLYA TITANIA MILLANO

NIM 17612997

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Tugas Akhir



Oleh :

ALLYA TITANIA MILLANO

NIM 17612997

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALLYA TITANIA MILLANO
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Akhir pada
Tanggal : 4 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns., M.Kep

Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0725058701

NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALLYA TITANIA MILLANO

Nim : 17612997

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH”** adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 04 Agustus 2020

Yang menyatakan



Allya Titania Millano

NIM.17612997

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ALLYA TITANIA MILLANO
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 4 Agustus 2020

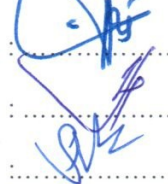
Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN.0715127903

RINGKASAN

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH.

Oleh :

ALLYA TITANIA MILLANO

NIM. 17612997

Defisit nutrisi pada pasien Diabetes Melitus adalah salah satu masalah yang dapat menurunkan kualitas hidup bahkan mortalitas yang dapat diartikan sebagai kurangnya asupan nutrisi. Pasien diabetes mellitus dengan defisit nutrisi dapat diberikan edukasi untuk menjaga keseimbangan nutrisinya dengan Asuhan keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah defisit nutrisi pasien diabetes mellitus memperpanjang hidup serta mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien penderita Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

Metode dalam penelitian ini adalah studi literature dengan menggunakan beberapa data sekunder hasil dari penelitian dahulu. Hasil dari penelusuran studi literature merujuk pada edukasi diet dengan salah satu pilihan intervensi yang sangat mendekati dalam mengatasi masalah defisit nutrisi pada pasien diabetes mellitus. Tingkat keberhasilan adanya beberapa edukasi yang menggunakan beberapa pendekatan bergantung terhadap pasien sendiri dalam penerapan edukasi diet. Pemberian edukasi diet dengan menggunakan metode pendekatan *Diabetes Self Management Edukasi* dengan prinsip menjemen diri dan keluarga akan mengatasi masalah defisit nutrisi yang lebih efektif efisien dan sumber daya.

Dengan pemberian edukasi diet menggunakan metode *Diabetes Self Management Edukasi* individu dan keluarga akan meningkatkan status gizi dan pasien akan lebih sehat dan percaya dalam mengatasi penyakitnya.

Berdasarkan hasil peneliti hasil akhir mengajarkan diet yang teratur dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dan pasien menjadi lebih tau tentang penyakitnya pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Defisiensi nutrisi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan studi kasus ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Tugas Akhir.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan studi kasus ini.
3. dr. Made Jeren, Sp. THT selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi kasus ini di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan studi kasus ini.

5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Mama Papa Kakak yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan proposal ini.
8. Teman-teman seperjuangan D III Keperawatan 3A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Ponorogo, 04 Agustus 2020

Yang menyatakan

Allva Titania Millano

NIM. 17612997

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus	9
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus	13
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	14
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus	18
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	19
2.1.9 Pathway Diabetes Mellitus	22
2.2 Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi	23
2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2 Komponen Nutrisi	23

2.2.3 Klasifikasi status gizi pada nutrisi dewasa.....	28
2.2.4 Pengkajian Kebutuhan Nutrisi	29
2.2.5 Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus	31
2.2.6 Konsep Edukasi.....	34
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	38
2.3.1 Pengkajian.....	38
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	44
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	50
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	55
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	55
2.4 Hubungan Antar Konsep	57
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	58
3.1 Metode Penelitian.....	58
3.2 Waktu Penelitian.....	59
3.3 Sumber Data.....	59
3.4 Metode Pengumpulan data	60
3.5 Metode Analisis Data	62
3.6 Prosedur Penelitian.....	62
BAB 4 PEMBAHASAN.....	64
BAB 5 KESIMPULAN	71
5.1 Simpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Kesehatan	40
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus	22
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	57

