

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGUAN**  
**MOBILITAS FISIK**



**Oleh :**

**ALMA SRIWIDYASTUTI**

**NIM. 17613073**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



Oleh :

**ALMA SRIWIDYASTUTI**

**NIM . 17613073**

**PROGRAM SRUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALMA SRIWIDYASTUTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada  
tanggal 29 Juli 2020



Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Sholihatul Magfirah, S.Kep.Ns M.,Kep  
NIDN. 07200580001

Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.,Kes  
NIDN.0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALMA SRIWIDYASTUTI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 05 Agustus 2020

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes	
Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep	
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM : 17613073

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK" adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 14 Juli 2020



**ALMA SRIWIDYASTUTI**

**NIM. 17613073**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literature ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik ”**.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan studi literature ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sholihatul Magfirah, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.,Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan selama penyusunan proposal ini terselesaikan dengan baik.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Sugianto dan Ibu Sunarmi dan Keluarga yang telah memberikan semangat, motivasi dan do'a agar proses penyusunan studi literature ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
7. Perpustakaan yang telah menyediakan fasilitas untuk membantu proses pengerjaan studi kasus ini.
8. Sahabat terdekat saya Andhi Anarta, Sinta Ratnasari, Rizka Dwi Pratiwi, Adelia Putri y, Palupi Enggar, Estina Agnes M , Heti Kriestana dan Nurul Kurniawati yang selalu memberikan dukungan, hiburan dikala rasa malas datang, serta motivasi sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
9. Teman- teman D III- C Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam studi kasus ini banyak terdapat kekurangan, olekarena itu, penulis mengharap saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaa penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 14 Juli 2020

Yang Menyatakan

Alma Sriwidyastuti

NIM. 17613073

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGUAN MOBILITAS FISIK

Oleh :

ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM. 17613073

Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke suatu bagian otak tiba-tiba terganggu, karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak. Kurangnya aliran darah didalam jaringan otak yang menyebabkan timbulnya reaksi biokimia, yang dapat merusak atau mematikan sel-sel saraf pada otak. Kematian jaringan otak juga dapat menyebabkan hilangnya fungsi yang dikendalikan oleh jaringan itu. metode Penelitian ini menggunakan Pra- Eksperimental One-Group Pre-Post Test Design dengan analisa data menggunakan statistik wilcoxon sign rank test. Hasil dari penelitian ini Responden sebagian besar berada direntang usia 30-50 tahun, jenis kelamin laki-laki, memiliki riwayat penyakit keluarga, dan lama menderita stroke 1-5 tahun. Uji Wilcoxon menunjukkan tingkat signifikansi p value = 0,00 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $p < \alpha$ ) pada tangan kanan sedangkan pada tangan kiri menunjukkan tingkat signifikan p value = 0.00 dengan  $\alpha = 0,02$  ( $p < \alpha$ ). Kesimpulan: Terdapat pengaruh antara *Range Of Motion* ( ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke karena setiap responden mengalami peningkatan skala kekuatan otot setelah dilakukan ROM dengan cara menggengam bola.

Kata Kunci : stroke, menggengam bola, ROM *Range Of Motion*



## ABSTRACT

### LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS

By:

ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM. 17613073

Stroke is a condition that occurs when the blood supply to a part of the brain is suddenly interrupted, because some brain cells die from disruption of blood flow due to blockage or rupture of brain blood vessels. Lack of blood flow in the brain tissue causes a biochemical reaction, which can damage or kill nerve cells in the brain. The death of brain tissue can also cause loss of function that is controlled by the network. Methods This study used the Pre-Experimental One-Group Pre-Post Test Design with data analysis using the Wilcoxon sign rank test statistic. The results of this study Most of the respondents were in the age range of 30-50 years, were male, had a family history of illness, and had suffered from a stroke of 1-5 years. The Wilcoxon test shows a significance level of p value = 0.00 with  $\alpha = 0.05$  ( $p < \alpha$ ) on the right hand, while on the left hand shows a significant level of p value = 0.00 with  $\alpha = 0.02$  ( $p < \alpha$ ). Conclusion: There is an influence between Range of Motion (ROM) on muscle strength in stroke patients because each respondent experienced an increase in muscle strength scale after ROM was carried out by holding a ball.

Keywords: stroke, gripping the ball, ROM Range Of Motion

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Stroke .....	7
2.1.1 Pengertian Stroke .....	7
2.1.2 Etiologi Stroke .....	8
2.1.3 Faktor Resiko Terjadinya Stroke .....	9

2.1.4	Klasifikasi Stroke .....	14
2.1.5	Manifestasi klinis .....	14
2.1.6	Patofisiologi.....	17
2.1.7	Patway Stroke .....	21
2.1.8	Pemeriksaan Dianostik .....	22
2.1.9	Penatalaksanaan Stroke.....	24
2.1.10	Pencegahan Stroke.....	28
2.1.11	Komplikasi.....	29
2.2	Konsep Masalah .....	30
2.2.1	Pengertian gangguan mobilitas fisik.....	30
2.2.2	Faktor yang mempengaruhi .....	31
2.2.3	Patofisiologi .....	32
2.2.4	Klasifikasi .....	34
2.2.5	ROM ( <i>Range Of Motion</i> ).....	34
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	37
2.3.1	Pengkajian .....	37
2.3.2	Diagnosa .....	47
2.3.3	Intervensi .....	47
2.3.4	Implementasi .....	49
2.3.5	Evaluasi .....	49

### **BAB 3 METODE STUDI LITERATURE**

3.1	Metode Penelitian.....	52
3.2	Pengumpulan Data.....	52

**BAB 4 PEMBAHASAN**

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

**DAFTAR PUSTAKA..... 57**

**LAMPIRAN..... 59**





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	48
--	----



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Pathway Stroke .....	21
<b>Gambar 2.2</b> Genggam bola Karet (Sperical Grip).....	49



