

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN

STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGUAN

MOBILITAS FISIK



Oleh :

ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM. 17613073

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

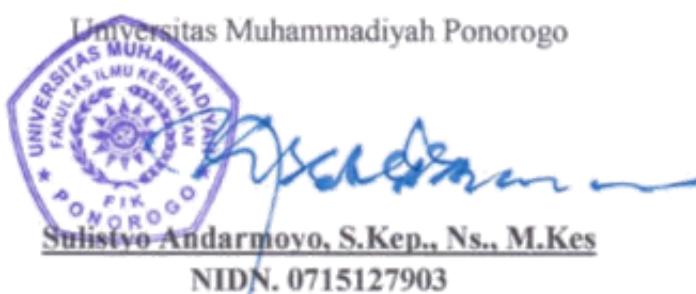
Karya Tulis Oleh : ALMA SRIWIDYASTUTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Studi Literatur pada tanggal 29 Juli 2020



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALMA SRIWIDYASTUTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 05 Agustus 2020

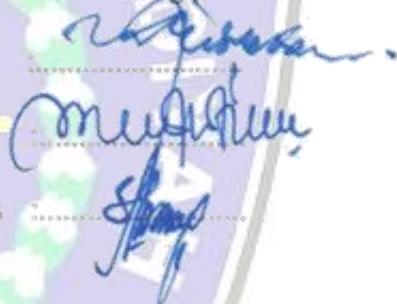
Tim Penguji

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

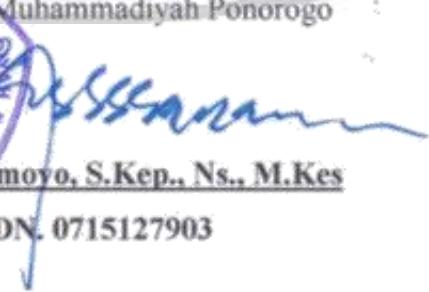
Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

 
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM : 17613073

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK" adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 14 Juli 2020



ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM. 17613073

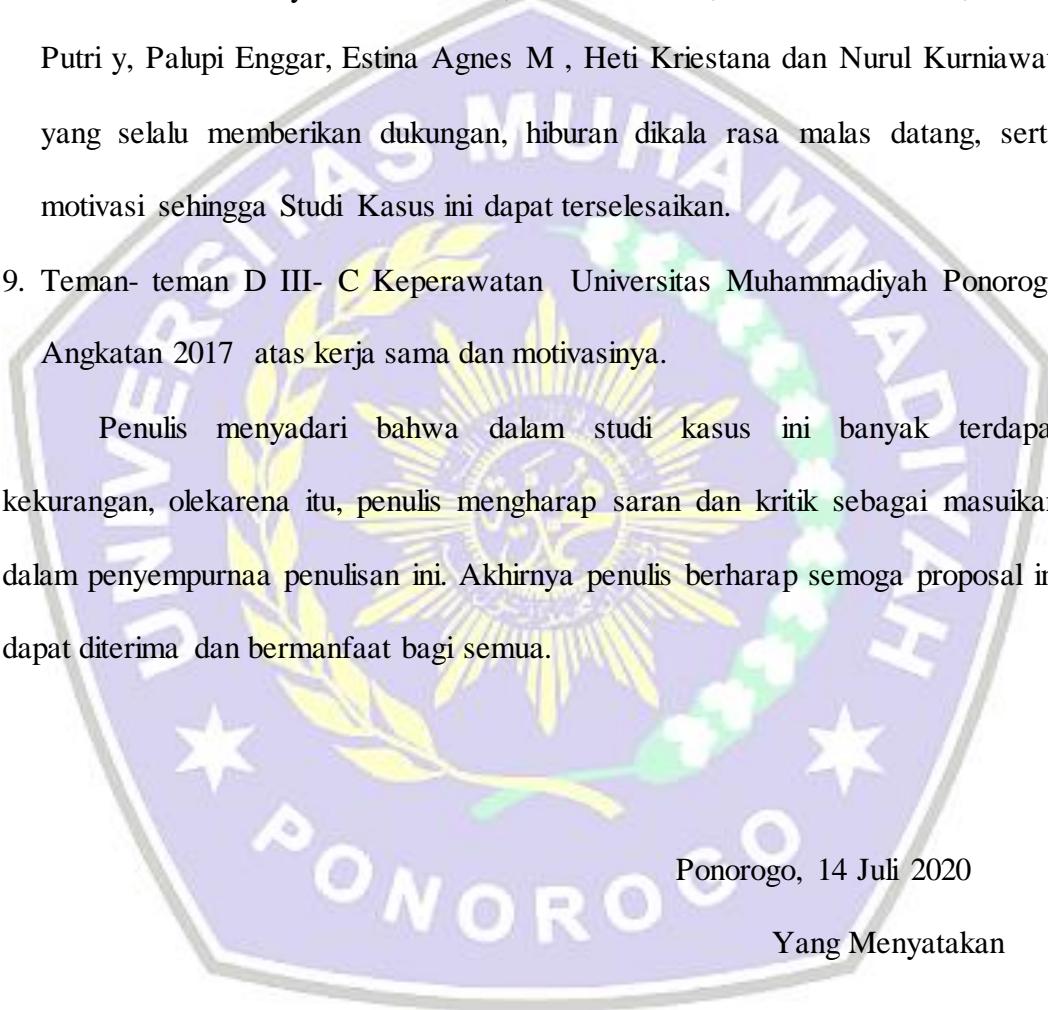
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literature ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik”**.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan studi literature ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.,Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan, motovasi dan pengarahan selama penyusunan proposal ini terselesaikan dengan baik.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Sugianto dan Ibu Sunarmi dan Keluarga yang telah memberikan semangat, motivasi dan do'a agar proses penyusunan studi literature ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
7. Perpustakaan yang telah menyediakan fasilitas untuk membantu proses pengajaran studi kasus ini.
8. Sahabat terdekat saya Andhi Anarta, Sinta Ratnasari, Rizka Dwi Pratiwi, Adelia Putri y, Palupi Enggar, Estina Agnes M , Heti Kriestana dan Nurul Kurniawati yang selalu memberikan dukungan, hiburan dikala rasa malas datang, serta motivasi sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
9. Teman- teman D III- C Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017 atas kerja sama dan motivasinya.
Penulis menyadari bahwa dalam studi kasus ini banyak terdapat kekurangan, ole karena itu, penulis mengharap saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.



Ponorogo, 14 Juli 2020

Yang Menyatakan

Alma Sriwidayastuti

NIM. 17613073

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGUAN MOBILITAS FISIK

Oleh :

ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM. 17613073

Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke suatu bagian otak tiba-tiba terganggu, karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak. Kurangnya aliran darah didalam jaringan otak yang menyebakan timbulnya reaksi biokimia, yang dapat merusak atau mematikan sel-sel saraf pada otak. Kematian jaringan otak juga dapat menyebabkan hilangnya fungsi yang dikendalikan oleh jaringan itu. metode Penelitian ini menggunakan Pra- Eksperimental One-Group Pre-Post Test Design dengan analisa data menggunakan statistik wilcoxon sign rank test. Hasil dari penelitian ini Responden sebagian besar berada direntang usia 30-50 tahun, jenis kelamin laki-laki, memiliki riwayat penyakit keluarga, dan lama menderita stroke 1-5 tahun. Uji Wilcoxon menunjukkan tingkat signifikansi p value = 0,00 dengan $\alpha= 0,05$ ($p<\alpha$) pada tangan kanan sedangkan pada tangan kiri menunjukkan tingkat signifikan p value = 0,00 dengan $\alpha= 0,02$ ($p<\alpha$). Kesimpulan: Terdapat pengaruh antara *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke karena setiap responden mengalami peningkatan skala kekuatan otot setelah dilakukan ROM dengan cara menggenggam bola.

Kata Kunci : stroke, menggenggam bola, ROM *Range Of Motion*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS

By:

ALMA SRIWIDYASTUTI

NIM. 17613073

Stroke is a condition that occurs when the blood supply to a part of the brain is suddenly interrupted, because some brain cells die from disruption of blood flow due to blockage or rupture of brain blood vessels. Lack of blood flow in the brain tissue causes a biochemical reaction, which can damage or kill nerve cells in the brain. The death of brain tissue can also cause loss of function that is controlled by the network. Methods This study used the Pre-Experimental One-Group Pre-Post Test Design with data analysis using the Wilcoxon sign rank test statistic. The results of this study Most of the respondents were in the age range of 30-50 years, were male, had a family history of illness, and had suffered from a stroke of 1-5 years. The Wilcoxon test shows a significance level of p value = 0.00 with α = 0.05 ($p < \alpha$) on the right hand, while on the left hand shows a significant level of p value = 0.00 with α = 0.02 ($p < \alpha$). Conclusion: There is an influence between Range of Motion (ROM) on muscle strength in stroke patients because each respondent experienced an increase in muscle strength scale after ROM was carried out by holding a ball.

Keywords: stroke, gripping the ball, ROM Range Of Motion

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stroke	7
2.1.1 Pengertian Stroke	7
2.1.2 Etiologi Stroke	8
2.1.3 Faktor Resiko Terjadinya Stroke	9

2.1.4 Klasifikasi Stroke	14
2.1.5 Manifestasi klinis	14
2.1.6 Patofisiologi.....	17
2.1.7 Patway Stroke	21
2.1.8 Pemeriksaan Dianostik	22
2.1.9 Penatalaksanaan Stroke.....	24
2.1.10 Pencegahan Stroke.....	28
2.1.11 Komplikasi.....	29
2.2 Konsep Masalah	30
2.2.1 Pengertian gangguan mobilitas fisik.....	30
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi	31
2.2.3 Patofisiologi	32
2.2.4 Klasifikasi	34
2.2.5 ROM (<i>Range Of Motion</i>).....	34
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	37
2.3.1 Pengkajian	37
2.3.2 Diagnosa	47
2.3.3 Intervensi	47
2.3.4 Implementasi	49
2.3.5 Evaluasi	49
BAB 3 METODE STUDI LITERATURE	
3.1 Metode Penelitian.....	52
3.2 Pengumpulan Data.....	52

BAB 4 PEMBAHASAN

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA..... 57

LAMPIRAN 59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan 48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke	21
Gambar 2.2 Genggam bola Karet (Sperical Grip).....	49



