

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN OTAK



Oleh :
ALMAS NABILA ADANI INDRALAVA
NIM : 17613063

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**2020STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN OTAK**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

ALMAS NABILA ADANI INDRALAVA

NIM : 17613063

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALMAS NABILA ADANI INDRALAVA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKEFEKTIFAN
PERFUSI JARINGAN OTAK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 24 Juli 2020

Oleh :

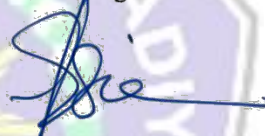
Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Nurul Sri W., S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0707017503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALMAS NABILA ADANI INDRALAVA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKEFEKTIFAN
PERFUSI JARINGAN OTAK

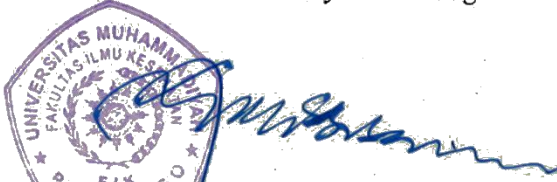
Telah diuji dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 30 Juli 2020

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota	: 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
	2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Almas Nabila Adani Indralava

NIM : 17613063

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pennyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2020

Yang Menyatakan



Almas Nabila Adani Indralava

NIM 17613063

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN OTAK

Oleh :

ALMAS NABILA ADANI INDRALAVA
NIM. 17613063

Risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak merupakan salah satu masalah keperawatan pada hipertensi. Asuhan keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah tersebut akan mengurangi komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis intervensi pengajaran diet DASH dalam asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu. Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada tindakan non farmakologi berupa pengajaran diet DASH sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi hipertensi dengan risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak.

Pemberian pengajaran diet DASH memiliki keefektifan dan pengaruh dalam penurunan hipertensi dan masalah risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil akhir bahwa pemberian tindakan non farmakologi berupa pengajaran peresapan diet DASH memiliki keefektifan dan pengaruh dalam penurunan tekanan darah dan mengurangi risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak.

Kata kunci : hipertensi, risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak, diet DASH.

ABSTRACT

LITERACY STUDY : HYPERTENSIVE NURSING WITH A RISK OF INEFFECTIVE BRAIN TISSUE DILUTION

By :

ALMAS NABILA ADANI INDRALAVA
NIM. 17613063

The risk of inefficiency in brain tissue is one of the problems of nursing hypertension. Proper nursing care would lessen complications. The study was to analyze DASH's crash teaching interventions in nursing care for hypertensive patients with the risk of ineffective risk of brain tissue urination.

The method in this study is a literary study method using secondary data from previous research. The results of previous literature studies. The results of a literature study refer to non - pharmacological actions of DASH's dietary adjustment as one of the interventions for hypertension and the risk of ineffective brain tissue transfusion.

DASH's crash presentation of diet presentation has effectiveness and impact on drop of hypertension and a risk of ineffective brain tissue diffusion. Research has shown the final result that non - pharmacological action of DASH's operation of diet stabilization has effectiveness and effects of reducing blood pressure and the risk of ineffective brain tissue transfusion.

Keywords: hypertension, the risk of ineffective brain tissue fusion, dash's diet

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN OTAK” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan serat penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Teman-teman D III Keperawatan khususnya tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan banyak kritik apun saran bagi penulis an untuk siapapun yang membaca Karya Tulis Ilmiah ini dan mempelajarinya.

Ponorogo, 21 Juli 2020

Peneliti



Almas Nabila Adani Indralava

DAFTAR ISI

SAMPUL BELAKANG	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Identifikasi masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor Risiko.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Manifestasi klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.8 Pencegahan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Risiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Risiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor Risiko.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Kondisi Terkait Risiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi DASH.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Prinsip DASH.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Syarat Diet DASH.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Komposisi Makanan dalam Diet DASH (<i>Serving</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Pengaturan Makanan dalam DASH	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 <i>Pathway</i>	34
2.3.4 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3.5 Intervensi Keperawatan.....	36
2.3.6 Implementasi.....	38
2.3.7 Evaluasi.....	40
BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....	41
3.1 Metode.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Pengumpulan Data.....	41
BAB 4 PEMBAHASAN.....	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Bagi Peneliti.....	55
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	55
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Hipertensi Menurut *Joint National Committee (JNC)-6 dan Joint National Committee (JNC)-7***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menuru *European Society of Hypertantion (ESH) dan European Society of Cardiology (ESC)***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Komposisi Makanan dalam DASH**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Pengaturan Makanan Dalam DASH**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway* Hipertensi..... 34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	61
Lampiran 2 Jurnal Ilmiah.....	72
Lampiran 3 Analisis Jurnal Ilmiah.....	102



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzim</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
ESC	: <i>European Society of Hypertention</i>
ESH	: <i>European Society of Cardiology</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
JNC	: <i>Joint National Commision</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NIC	: <i>Nursing Interventions Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
PT	: <i>Protrombin</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TIK	: Tekanan Intra Kranial
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>

