

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DEFISIENSI BESI

Di SMK PGRI 3 Kota Madiun



Oleh:
DWI CHANDRA VINDA VIOLITA SARI
NIM: 11612062

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DEFISIENSI BESI**

Di SMK PGRI 3 Kota Madiun

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

DWI CHANDRA VINDA VIOLITA SARI

NIM: 11612062

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : DWI CHANDRA VINDA VIOLITA SARI
Judul : PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DEFISIENSI BESI di SMK PGRI 3 KOTA
MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 11 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 071710/7001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 071710/7001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 13 Agustus 2014

Tim Penguji

Ketua : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ners., M.Kes.
Anggota : 2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ners.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners., M.Kep.

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



SITI MUNAWAROH. S.Kep.,Ners., M.Kep
NIDN. 071710/7001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Chandra Vinda Violita Sari

Nim : 11612062

Tempat, tanggal lahir : Madiun, 28 Maret 1993

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis yang berjudul : **“Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Defisiensi Besi di SMK PGRI 3 Kota Madiun”** ini adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Agustus 2014

Yang menyatakan



Dwi Chandra Vinda Violita Sari
NIM 11612062

Mengetahui

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah senantiasa Ku Panjatkan Kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan Rahmat serta Hidayahnya sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan.

Goresan tinta yang tertuang dalam karya ini kupersembahkan untuk :

- ❖ Kedua Orang Tuaku Bapak Sumiran dan Ibu Rivka Rina Sulisrinanti yang dengan besar hati telah membesarkanku, menuntunku, mendidikku dengan jerih payah, keringat dan air mata tanpa ada keluhan kesah dari beliau. Terima kasih
- ❖ Saudaraku satu satunya yaitu Mahardika Indra Pratama Putra yang selalu memberikan nasehat dan dukungan selama ini.
- ❖ Keluarga besar Kost Cemara terima kasih telah memberikan keramain, keceriaan, canda tawa, semangat untuk mengerjakan tugas bersama dan kenanangan yang berbeda. Ingatlah ini bukan akhir dari kebersamaan kita, ini awal dari kekeluargaan kita. Dan untuk Jebatku Jenong, Meme dan Dede terima kasih kebersamaan kita selama 3 tahun ini.
- ❖ Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH PONOROGO angkatan 2011 tetep semangat ini bukan akhir dari perjuangan kita, tetapi ini awal untuk meniti karier dibidang kita.

ABSTRAK
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DEFISIENSI BESI
Di SMK PGRI 3 KOTA MADIUN
Oleh : Dwi Chandra Vinda Violita Sari

Pengetahuan remaja putri tentang anemia defisiensi besi merupakan segala apa yang diketahui dan dipahami oleh responden. Remaja putri beresiko lebih tinggi karena kebutuhan zat gizi pada remaja putri 3 kali lebih besar dari remaja putra yang setiap bulannya mengalami siklus haid. Selain itu biasanya remaja putri ingin tampil langsing sehingga membatasi asupan makanan. Kurangnya pengetahuan tentang hal tersebut maka remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia defisiensi besi karena gizi sangat diperlukan oleh remaja putri untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia defisiensi besi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah populasi 120 responden di SMK PGRI 3 Kota Madiun. Jumlah sampel 30 responden dengan menggunakan teknik *proporsional random sampling* yang disajikan dalam bentuk prosentase. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan analisa prosentase.

Hasil penelitian terhadap 30 responden didapatkan bahwa 12 responden (40%) mempunyai pengetahuan cukup tentang anemia defisiensi besi, 10 responden (33,33%) mempunyai pengetahuan kurang tentang anemia defisiensi besi dan 8 responden (26,67%) mempunyai pengetahuan baik tentang anemia defisiensi besi yang dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya umur, informasi, sumber informasi, frekuensi informasi dan keluhan.

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang anemia defisiensi besi sangat diperlukan. Rekomendasi untuk responden diharapkan untuk mencari informasi dan belajar dari pengalaman teman, saudara agar dapat menambah pengetahuan yang baik agar tidak terkena anemia defisiensi besi.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Anemia Defisiensi Besi

ABSTRACT
THE KNOWLEDGE OF FEMALE TEENAGERS ABOUT IRON
DEFICIENCY ANEMIA
AT PGRI 3 VOCATIONAL HIGH SCHOOL OF MADIUN CITY
By: Dwi Chandra Vinda Violita Sari

The knowledge of female teenagers about iron deficiency anemia is all informations that be understood by respondents. Female teenagers have higher risk because their needed nutrient 3 times higher than male teenagers moreover they experience menstruation cycle every month. Beside that, the female teenagers usually want to look slim so that they limit their eating. The lack of knowledge about that is one cause that make female teenagers as a sensitive group who suffer iron deficiency anemia because nutrient is absolutely needed for their growth. This study aimed to know the knowledge level of female teenagers about iron deficiency anemia.

This research designed with descriptive with population numbers 120 respondents at PGRI 3 Vocational School of Madiun City. The sample numbers 30 respondents used proporsional random sampling tehcnique which is presented in percentage form. Data Collection used percentage analysis.

This study result from 30 respondents showed that 12 respondents (40%) have enough knowledge about iron deficiency anemia, 10 respondents (33,33 %) have less knowledge and 8 respondents (26,67 %) have a good knowledge. That affected by some factors, there are age, information, information source, information frequencies and complaint.

From the result can be concluded that the knowledge level of female teenagers about iron deficiency anemia is very important. The respondents is recommended to find out more information and learn from family's and friend's experience, so that can enlarge their knowledge and avoided from iron deficiency anemia.

Keyword : knowledge, female teenagers, iron deficiency anemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul **”Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Defisiensi Besi di SMK PGRI 3 Kota Madiun”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Drs. Agus Suwartanto selaku Kepala SMK PGRI 3 Kota Madiun yang telah memberikan izin serta kerjasamanya selama proses penelitian.
3. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ayah, Ibu, dan kakak yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun materi serta do'a sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Para responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
7. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011 dan Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya, penulis berharap Karya tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 11 Agustus 2014

Peneliti

DWI CHANDRA VINDA VIOLITA SARI
NIM. 11612062

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Keaslian Penelitian	v
Persembahan	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9

2.1.2	Proses Adopsi Pengetahuan.....	9
2.1.3	Tingkat Pengetahuan	10
2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2.1.5	Kriteria tingkat pengetahuan	15
2.2	Konsep Remaja.....	15
2.2.1	Pengertian.....	15
2.2.2	Ciri-ciri Remaja.....	16
2.2.3	Karakteristik Masa Remaja	19
2.2.4	Tahapan Perkembangan Remaja	21
2.2.5	Perkembangan Pada Masa Remaja	22
2.2.6	Faktor Penyebab Terjadi Masalah Pada Remaja	25
2.2.7	Tugas Perkembangan Remaja	26
2.3	Konsep Anemia Defisiensi Besi.....	27
2.3.1	Pengertian.....	27
2.3.2	Etiologi.....	28
2.3.3	Patofisiologi.....	29
2.3.4	Manifestasi Klinis	29
2.3.5	Dampak	29
2.3.6	Pemeriksaan Diagnostik.....	30
2.3.7	Komplikasi	30
2.3.8	Pencegahan	30
2.3.9	Cara Mengatasi Bila sudah terjadi	31
2.4	Kerangka Konseptual	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja	34
3.3 Identifikasi Variabel.....	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Sampling Desain	36
3.5.1 Populasi	36
3.5.2 Sampel.....	36
3.5.3 Besar Sampel.....	36
3.5.4 Sampling.....	38
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	38
3.6.1 Pengumpulan Data	38
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.6.3 Waktu dan Tempat	39
3.6.4 Instrumen Pengumpulan Data	40
3.7 Analisa Data	41
3.7.1 Langkah-langkah Analisa.....	41
3.7.2 Data Umum	42
3.7.3 Data Khusus	42
3.8 Etika Penelitian	43

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

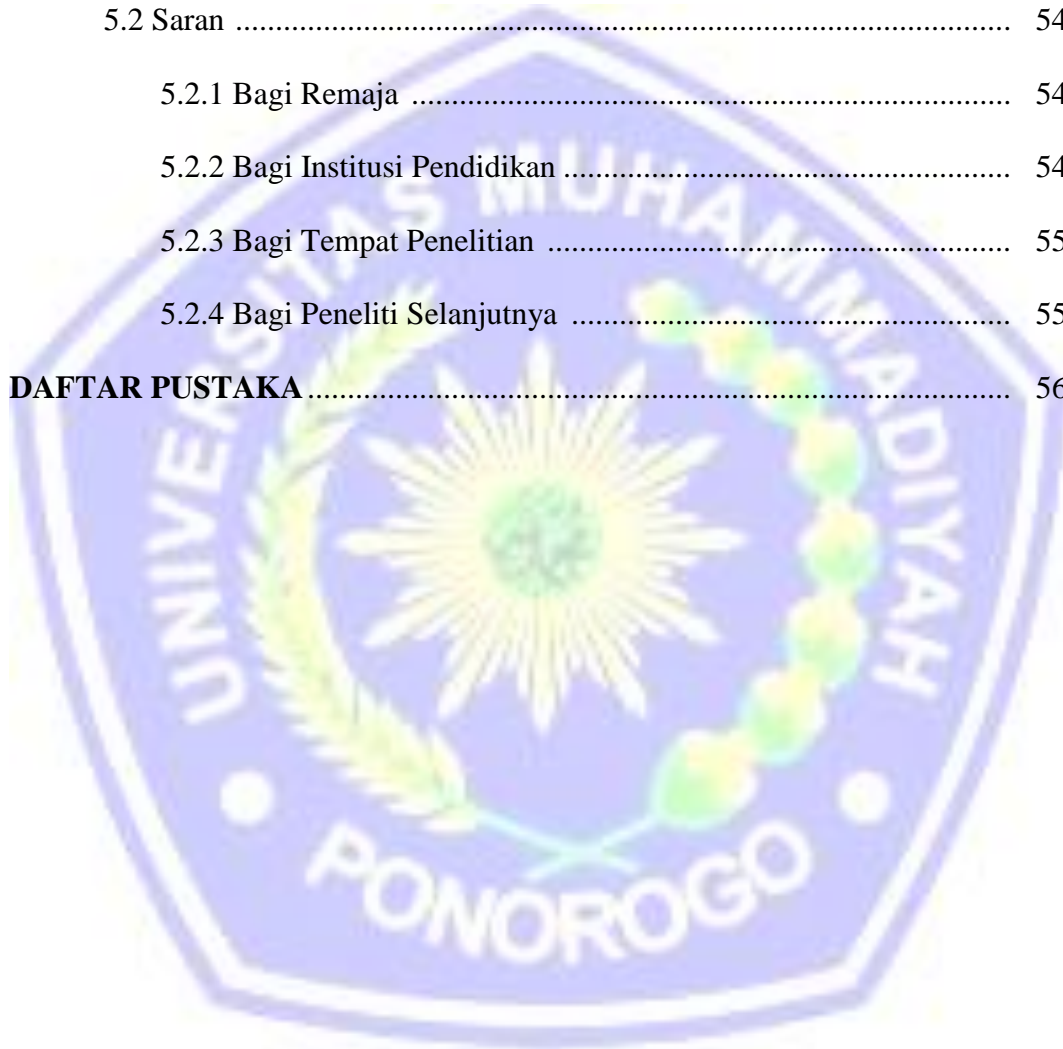
4.1 Keterbatasan Penelitian	45
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.3 Hasil Penelitian	46

4.3.1 Data Umum	47
4.3.2 Data Khusus	49
4.4 Pembahasan	50

BAB 5 SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
5.2.1 Bagi Remaja	54
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	54
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian	55
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	55

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Defisiensi Besi.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Kelas X SMK PGRI 3 Kota Madiun tahun 2014	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi tentang Anemia Defisiensi Besi Di Kelas X SMK PGRI 3 Kota Madiun tahun 2014	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Informasi tentang Anemia Defisiensi Besi di Kelas X SMK PGRI3 Kota Madiun tahun 2014	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Mendapatkan Informasi tentang Anemia Defisiensi Besi di Kelas X SMK PGRI 3 Kota Madiun tahun 2014	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan yang di Rasakan tentang Anemia Defisiensi Besi di Kelas X SMK PGRI 3 Kota Madiun tahun 2014	49
Tabel 4.6 Karakteristik Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia defisiensi Besi di Kelas X SMK PGRI 3 Kota Madiun	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Defisiensi Besi	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Defisiensi Besi di SMK PGRI 3 Kota Madiun.	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner	60
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 5	Tabulasi	66
Lampiran 6	Tabulasi silang	70
Lampiran 7	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 8	Rincian Anggaran.....	74

