

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB

PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INSOMNIA



Oleh :

ANDIK IRAWAN

NIM. 17613027

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INSOMNIA**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ANDIK IRAWAN

NIM. 17613027

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANDIK IRAWAN

Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INSOMNIA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 2020

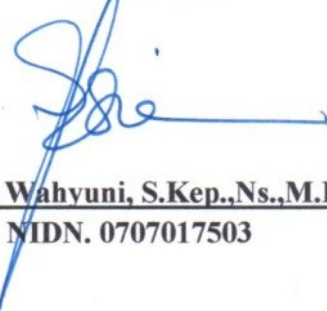
Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANDIK IRAWAN
Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INSOMNIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 18 Agustus 2020


Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes :

Anggota : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns., M.Kep :

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes :



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANDIK IRAWAN
NIM : 17613027
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “ **Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Insomnia**“ adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 18 Agustus 2020

Yang menyatakan,



ANDIK IRAWAN
NIM. 17613027

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INSOMNIA

Oleh :

ANDIK IRAWAN

NIM : 17613027

Masalah keperawatan yang sering muncul pada kasus pasien Tb Paru adalah batuk yang mengakibatkan kecemasan, gelisah dan khawatir hal ini yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan pola tidur salah satunya insomnia. Kondisi pasien yang mengalami masalah keperawatan insomnia merupakan kondisi yang dilematis bagi pasien. Pada pasien di anjurkan untuk istirahat dengan waktu yang cukup, selain pengobatan dan terapi dengan secara medis terapi relaksasi atau non farmakologi bisa menjadi salah satu pilihan yang baik untuk pengobatan pada insomnia. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis intervensi berupa terapi relaksasi seperti akupuntur, aromaterapi, murottal al- quran dalam asuhan keperawatan pada pasien Tb Paru dengan masalah keperawatan insomnia. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data skunder hasil penelitian terdahulu yang di akses melalui *google scholar* dan didapatkan 3 artikel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh penurunan masalah insomnia terhadap terapi relaksasi seperti akupuntur, aroma terapi, murottal al-quran dalam mengatasi masalah insomnia pada pasien Tb Paru. Sehingga adanya hasil penelitian ini di harapkan tenaga medis khususnya perawat dapat mengaplikasikan terapi relaksasi akupuntur, aroma terapi, murottal al- quran dalam mengatasi pasien dengan masalah insomnia pada pasien Tb Paru.

Kata kunci : Tb Paru, Insomnia, Terapi relaksasi

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS WITH INSOMNIA

By :

ANDIK IRAWAN

NIM : 17613027

Nursing problems that often arise in the case of pulmonary tuberculosis patients are coughing which causes anxiety, anxiety and worry, this can cause sleep disturbances, one of which is insomnia. The condition of the patient who has insomnia nursing problems is a dilemma for the patient. Patients are advised to rest with sufficient time, in addition to medical treatment and therapy, relaxation or non-pharmacological therapy can be a good choice for the treatment of insomnia. The purpose of this study was to analyze interventions in the form of relaxation therapy such as acupuncture, aromatherapy, murottal al-quran in nursing care for pulmonary tuberculosis patients with insomnia nursing problems. The method in this research is a literature study method using secondary data from previous research which is accessed through Google Scholer and obtained 3 articles. The results showed that there was an effect of reducing insomnia problems on relaxation therapies such as acupuncture, aromatherapy, murottal al-quran in overcoming insomnia problems in pulmonary tuberculosis patients. So that the results of this study are expected that medical personnel, especially nurses, can apply acupuncture relaxation therapy, aromatherapy, murottal al-Quran in dealing with patients with insomnia problems in pulmonary tuberculosis patients.

Key words: *Pulmonary tuberculosis, insomnia, relaxation therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur : Asuhan Keperawatan pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Insomnia”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orangtuaku Bapak Latip dan Ibu Srinatun yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan kelas 3A D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 18 Agustus 2020

Yang menyatakan,



ANDIK IRAWAN
NIM.17613027

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep TB Paru	7
2.1.1 Definisi TB Paru.....	8
2.1.2 Klasifikasi TB Paru	8
2.1.3 Etiologi TB Paru.....	9
2.1.4 Patofisiologi TB Paru.....	10

2.1.5 Manifestasi Klinis TB Paru	11
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang TB Paru	12
2.1.7 Penatalaksanaan TB Paru	12
2.1.8 Faktor Resiko TB Paru	14
2.1.9 Komplikasi TB Paru	14
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	16
2.2.1 Definisi Insomnia	16
2.2.2 Batas Karakteristik	16
2.2.3 Faktor Yang Berhubungan	16
2.2.4 Dampak Insomnia	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3.1 Pengkajian	17
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.3.3 Intervensi	27
2.3.4 Analisa Jurnal	29
2.3.5 Implementasi	35
2.3.6 Evaluasi	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Waktu Penelitian	40
3.3 Sumber Data	40
3.4 Metode Pengumpulan data	41
3.5 Metode Analisa Data	41
3.6 Prosedur Penelitian	42

BAB 4 ANALIS JURNAL DAN PEMBAHASAN	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola kesehatan Sehari-hari.....	21
Tabel 2.2 Inervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2.3 Analisa jurnal.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathways TB Paru39



DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central sunburst emblem with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom. Two white stars are positioned on the left and right sides of the wreath.

Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TB	: <i>Tuberculosis</i>
WHO	: <i>Whorld Health Organization</i>
RAS	: Sistem Aktivasi Retikuler
GV	: <i>Governor Vessel</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
LED	: Laju Darah Endap
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PMO	: Pengawasan Menelan Obat
BTA	: Basil Tahan Asam
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Analisis, Planinng</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
NIC	: <i>Nursing Intervention Classification</i>