

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS



Disusun Oleh :

ANDIKA PUJI SANTOSO
NIM 17613007

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Study D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ANDIKA PUJI SANTOSO
NIM 17613007

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANDIKA PUJI SANTOSO
Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada
Tanggal 15 Juli 2020



Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

Laily Isroin, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANDIKA PUJI SANTOSO

Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Literatur di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal, 05 Agustus 2020

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANDIKA PUJI SANTOSO

NIM : 17613007

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul :”**Asuhan Keperawatan pada Pasien Pnuemonia dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 15 Juli 2020



ANDIKA PUJI SANTOSO

NIM. 17613007

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Oleh:

ANDIKA PUJI SANTOSO
NIM. 17613007

Pneumonia adalah suatu proses infeksi atau inflamasi yang terjadi pada parenkim paru karena terdapat adanya suatu konsolidasi atau suatu pengisian pada rongga alveoli karena adanya eksudat sehingga menyebabkan masalah Intoleransi Aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi literature yang efektif merujuk melakukan mobilisasi dini dan program “turn-mob” sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi intoleransi aktivitas pada pasien pneumonia. Tingkat keberhasilan latihan mobilisasi dini dalam mengatasi masalah intoleransi aktivitas pada pasien Pneumonia bergantung terhadap aktivitas pasien dalam melakukan program mobilisasi dini dan program “turn-mob” secara rutin. Dengan mengajarkan latihan mobilisasi dini dapat meningkatkan kualitas aktivitas pasien serta dapat membantu pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari pada pasien pneumonia untuk mengatasi masalah intoleransi aktivitas.

Kata kunci : Pneumonia , Mobilisasi dini, Perbaikan.

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING IN PNEUMONIA PATIENTS WITH THE PROBLEMS OF NON-ACTIVITY INTOLERANCE

By:

ANDIKA PUJI SANTOSO

NIM 17613007

Pneumonia is an infectious or infectious process that occurs in the lung parenchyma because there is a consolidation or a filling in the alveolar cavity due to exudates causing a problem of Activity Intolerance. This study aims to analyze nursing care in pneumonia patients with nursing problems of activity intolerance. The method in this study is the method of literature study using secondary data from previous research results. The results of an effective literature study refer to early mobilization and turn-mob programs as an intervention in overcoming activity intolerance in pneumonia patients. The success rate of early mobilization exercises in overcoming the problem of activity intolerance in pneumonia patients depends on the patient's activities in conducting early mobilization programs and routine turn-mob programs.

By teaching early mobilization exercises can improve the quality of patient activity and can help patients in carrying out daily activities in pneumonia patients to overcome the problem of activity intolerance.

Keywords: Pneumonia, Early mobilization, Repair.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menjadi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menjadi mahasiswa prodi D-III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo 15 Juli 2020

Peneliti

Andika Puji Santoso

NIM. 17613007



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pneumonia	6
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.6 Penatalaksanaan	10

2.1.7 Komplikasi	11
2.1.8 Discharge Planning	11
2.1.9 Patofisiologi	11
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pnuemonia	13
2.2.1 Pengkajian	14
2.2.2 Pathways	20
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	21
2.2.4 Intervensi	22
2.2.5 Implementasi	26
2.2.6 Evaluasi	26
2.2.7 Hasil Penelitian	27
2.2.8 Hadizt Al-Quran	29
2.3 Hubungan Antar Konsep	33
BAB 3	34
METODE PENELITIAN	34
3.1 Metode Penelitian	34
3.2 Pengumpulan data	35
BAB 4	36
PEMBAHASAN	36
BAB 5	38
SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 SIMPULAN	38
5.2 SARAN	39
5.2.1 Secara Teoristis	39
5.2.2 Secara Prektisi	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.4 Intervensi 22



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.2 Pathways.....	20
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Log book pembimbing pertama.....	35
Lampiran 2 : Log book pembimbing kedua	37



