

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PENDERITA *SKIZOFRENIA*
DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI:
HARGA DIRI RENDAH KRONIS**



Oleh:

**ANGGRA SAFITRI
17613076**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PENDERITA *SKIZOFRENIA*
DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI:
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah
Riset Keperawatan



Oleh:

ANGGRA SAFITRI
17613076

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ANGGRA SAFITRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA
SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI:
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 29 Juli 2020



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Handwritten signature of Pembimbing I, Nurul Sri Wahyuni.

Handwritten signature of Pembimbing II, Riria Nasriati.

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Riria Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0707017503

NIDN. 0704077501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Handwritten signature of the Dean, Sulisty Andarmoyo.

Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ANGGRA SAFTTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA
SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI:
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah diuji oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di program DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 30 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Muawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggra Safitri

NIM : 17613076

Instansi : Program Studi DIII Keperawatam Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Skizofrenia dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Kronis**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar - benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2020

Yang menyatakan


Anggra Safitri
NIM 17613076

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATANKELUARGA PENDERITA *SKIZOFRENIA* DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Oleh:

ANGGRA SAFITRI
NIM. 17613076

Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang menyebabkan penderitanya mengalami harga diri rendah. Harga diri rendah kronis disebabkan karena penilaian internal maupun eksternal yang negatif secara berkepanjangan. Skizofrenia dengan harga diri rendah kronis pada salah satu anggota keluarga dapat mempengaruhi fungsi dan peran keluarga. Kurangnya pengetahuan keluarga mengenai perawatan pasien harga diri rendah kronis dapat menghambat proses penyembuhan pasien. Metode yang digunakan pada studi ini adalah studi literatur yaitu penelitian yang dilakukan hanya berdasarkan atas karya tertulis, termasuk hasil penelitian terdahulu. Tujuan dari penelitian ini yaitu menganalisis dan mensintesis intervensi dalam asuhan keperawatan pada keluarga dengan anggota keluarga penderita skizofrenia dengan harga diri rendah kronis. Hasil dari studi literatur ini menunjukkan bahwa pemberian terapi pemberdayaan keluarga, psikoedukasi keluarga dan pendidikan kesehatan keluarga memiliki keefektifan dan pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami skizofrenia dengan masalah harga diri rendah kronis. Studi Literatur Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Skizofrenia dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Kronis diharapkan dapat menjadi gambaran dalam penangan keluarga dengan anggota keluarga menderita skizofrenia khususnya yang mengalami masalah harga diri rendah kronis dengan tindakan pemberdayaan keluarga yaitu pemberian psikoedukasi keluarga dan pendidikan kesehatan keluarga.

Kata Kunci: Skizofrenia, Harga diri rendah kronis, Pemberdayaan keluarga, Psikoedukasi keluarga, Pendidikan kesehatan keluarga

ABSTRACT

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATANKELUARGA PENDERITA *SKIZOFRENIA* DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Oleh:

ANGGRA SAFITRI
NIM. 17613076

Schizophrenia is a chronic mental disorder that caused the sufferers having low self-esteem. Chronic low self-esteem is caused because negative internal and external assessments in prolonged. Schizophrenia with chronic low self-esteem in one family member can affect the function and role of the family. The Lack of family knowledge concerning of chronic low self-esteem patients treatment can hinder patient's healing process. The method in this study is literature study, the research conducted based solely on written work, including the results of previous research. The purpose of this research is to analyze and synthesizing interventions in nursing care in families with members a schizophrenic family with chronically low self-esteem. The Results of this literature study shows that providing family empowerment therapy, family psychoeducation and family health education are effective and influence in increasing family knowledge in caring for members a schizophrenic family with chronic low self-esteem problems. Literature Study of Family Nursing Care for Schizophrenics with Self-Concept Disorders: Chronic Low Self-esteem is expected to be an illustration in the handling of families with family members suffering from schizophrenia especially those experiencing chronic low self-esteem problems with family empowerment actions namely family psychoeducation and health education

Keywords: Schizophrenia, Chronic low self-esteem, Family empowerment, Family psychoeducation, Family health education

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Skizofrenia dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah”** untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayu Wulansari, A.Md., S.Kom selaku kepala Unit Pelaksana Teknis Perpustakaan (UPTP) yang telah memberi kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak, Ibu dan adik tersayang yang telah memberikan dukungan baik do'a maupun materi kepada saya sehingga dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman kelas B tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Juli 2020

Penulis



Anggra Safitri

NIM 17613076

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang Masalah	1
1. 2 Identifikasi Masalah.....	4
1. 3 Tujuan	4
1. 4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Keluarga	6
2.1.1 Pengertian Keluarga	6
2.1.2 Tipe Keluarga.....	7
2.1.3 Struktur Keluarga	11
2.1.4 Fungsi Keluarga	13
2.1.5 Tugas Keluarga	14
2.1.6 Tahapan Keluarga Sejahtera	16
2.1.7 Teori Perkembangan Keluarga.....	17
2.2 Konsep Skizofrenia.....	18
2.2.1 Pengertian Skizofrenia.....	18
2.2.2 Etiologi Skizofrenia.....	19
2.2.3 Gejala Klinis Skizofrenia.....	21

2.2.4 Tipe-Tipe Skizofrenia.....	22
2.2.5 Penatalaksanaan	23
2.3 Konsep Harga Diri Rendah.....	27
2.3.1 Pengertian Harga Diri Rendah	27
2.3.2 Batasan Karakteristik Harga Diri Rendah	27
2.3.3 Faktor yang Berhubungan dengan Harga Diri Rendah	28
2.3.4 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah	30
2.3.5 Faktor Penyebab Harga Diri Rendah.....	30
2.3.6 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah.....	33
2.3.7 Rentang Respon Konsep Diri: Harga Diri Rendah	34
2.3.8 Pohon Masalah	35
2.4 Konsep Pemberdayaan Keluarga & Masyarakat.....	36
2.4.1 Pemberdayaan Keluarga	36
2.4.2 Pemberdayaan Masyarakat (Kader Kesehatan Jiwa)	37
2.5 Konsep Psikoedukasi Keluarga	38
2.5.1 Pengertian Psikoedukasi Keluarga	38
2.5.2 Tujuan Psikoedukasi Keluarga.....	39
2.5.3 Tindakan Psikoedukasi Keluarga	40
2.6 Konsep Pendidikan Kesehatan	41
2.6.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	41
2.7 Konsep Asuhan Keperawatan pada Keluarga dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis	42
2.7.1 Pengkajian.....	42
2.7.2 Diagnosa Keperawatan	50
2.7.3 Skala Prioritas Masalah	51
2.7.4 Intervensi.....	52
2.7.5 Implementasi.....	57
2.7.6 Evaluasi.....	58
2.8 Hubungan Antar Konsep.....	59
BAB 3 METODE PENELITIAN	60
3.1 Metode Penelitian	60
3.2 Waktu Penelitian	60

3.3 Pengumpulan data	60
3.4 Metode Analisa.....	61
BAB 4 PEMBAHASAN	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Siklus Kehidupan Keluarga.....	18
Tabel 2.2 Skala Prioritas Masalah.....	51
Tabel 2.3 Analisis Jurnal Ilmiah.....	53
Tabel 2.4 Strategi Pelaksanaan Keluarga pada Harga Diri Rendah Kronis.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Konsep Diri: Harga Diri Rendah.....	34
Gambar 2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah Kronis pada Keluarga	35
Gambar 2.3 Hubungan antar konsep Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Skizofrenia dengan masalah Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Kronis	59



DAFTAR SINGKATAN

CBT	: <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>
CMHN	: <i>Community Mental Health Nursing</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
ECT	: Terapi Elektrokonvulsif
FPE	: <i>Family Psikoeducation</i>
HDR	: Harga Diri Rendah
KB	: Keluarga Berencana
KKJ	: Kader Kesehatan Jiwa
KKJK	: Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SOAP	: <i>Subyektif, Obyektif, Assesment, dan Planning</i>
SP	: Strategi Pelaksanaan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal.....	77
Lampiran 2 Data Awal.....	78
Lampiran 3 Buku Bimbingan KTI.....	79
Lampiran 4 Jurnal.....	85

