

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS



Oleh :
ANGGRAETA DHEKA VIANANDA
NIM. 17613090

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :
ANGGRAETA DHEKA VIANANDA
NIM. 17613090

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANGGRAETA DHEKA VIANANDA

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DEWASA EFUSI PLEURA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
POLA NAFAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 27 Juli 2020.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0714127901


Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

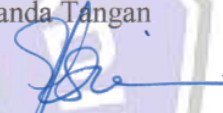


NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANGGRAETA DHEKA VIANANDA
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DEWASA EFUSI PLEURA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
POLA NAFAS

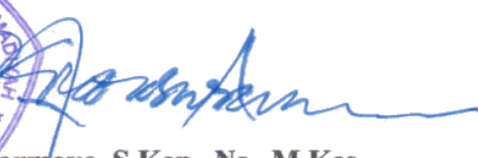
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 10 Agustus 2020

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.	
Anggota	: 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep.	
	: 2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANGGRAETA DHEKA VIANANDA

NIM : 17613090

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 November 2019



ANGGRAETA DHEKA VIANANDA

NIM. 17613090

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS

Oleh :

ANGGRAETA DHEKA VIANANDA

NIM. 17613090

Efusi pleura yaitu kelainan yang mengganggu sistem pernapasan. Sesak nafas merupakan salah satu masalah yang mengakibatkan ketidakefektifan pola nafas pada penderita efusi pleura. Asuhan keperawatan yang tepat perlu diberikan dalam mengatasi ketidakefektifan pola nafas, yaitu dengan memposisikan *semi fowler* atau setengah duduk. Penyusunan studi literatur ini bertujuan untuk menganalisis tindakan keperawatan yang dilakukan pada penderita efusi pleura dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas, tindakan yang dimaksud adalah memposisikan *semi fowler*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil analisis jurnal. Hasil penelitian merujuk pada posisi *semi fowler* sebagai salah satu pilihan intervensi non farmakologis dalam mengatasi masalah ketidakefektifan pola nafas pada pasien efusi pleura.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian posisi *semi fowler* sangat efektif dilakukan untuk mengurangi sesak nafas dan membuat pola nafas klien menjadi efektif kembali. Hal ini perlu adanya SOP yang jelas sehingga diharapkan perawat dapat menerapkan tindakan ini dengan benar.

Kata kunci : efusi pleura, ketidakefektifan pola nafas, posisi *semi fowler*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY : NURSING CARE IN ADULT PATIENTS WITH PLEURAL EFFUSION WITH NURSING PROBLEMS INEFFECTIVE BREATHING PATTERN

By :

ANGGRAETA DHEKA VIANANDA

NIM. 17613090

Pleural effusion is a disorder that affects the respiratory system. Shortness of breath is a problem that results in ineffective breathing patterns in pleural effusion sufferers. Appropriate nursing care needs to be provided in overcoming ineffective breathing patterns, namely by positioning semi-fowlers or half-sitting. The preparation of this literature study aims to analyze the nursing actions performed on pleural effusion patients with the ineffective breathing pattern nursing problem, the intended action is to position the semi-fowler. The method in this research is using literature study method using secondary data from journal analysis. The results refer to the semi-fowler position as one of the non-pharmacological intervention options in overcoming the problem of ineffective breathing patterns in pleural effusion patients.

It can be concluded that the semi-fowler position is very effective in reducing shortness of breath and making the client's breathing pattern effective again. This requires clear SOPs so that nurses are expected to be able to implement these actions properly.

Keywords : *pleural effusion, ineffective breathing pattern, semi-fowler position*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan studi literatur ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas”**. Studi literatur ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan studi literatur ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi literatur ini, sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi literatur, sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi literature ini.

6. Teman – teman seperjuangan kelas 3C Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya Gibah Squad Intan, Yunita, Iga, Tata, Putri, Anisa, Tyas, Muna merupakan teman yang sudah seperti keluarga di kelas yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun serta motivasi sehingga terselesaikannya studi literatur ini.

Penulis menyadari bahwa studi literatur ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan studi literatur ini.



Ponorogo, 28 November 2019

Penulis


ANGGRAETA DHEKA VIANANDA

NIM. 17613090

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BELAKANG	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Efusi Pleura	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Komplikasi	16
2.1.9 Pathway	18
2.2 Konsep Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Penyebab	20
2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor	20

2.2.4	Gejala dan Tanda Minor	21
2.2.5	Kondisi Klinis Terkait.....	21
2.2.6	Prosedur Keperawatan pada Klien dengan Ketidakefektifan Pola Napas	21
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	22
2.3.1	Pengkajian.....	22
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	42
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	43
2.3.4	Hasil Analisis Jurnal	45
2.3.5	Kajian Intervensi Dalam Al – Qur’an.....	53
2.3.6	Implementasi Keperawatan.....	54
2.3.7	Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB 3 METODE PENELITIAN		58
3.1	Metode Penelitian	58
3.2	Pengumpulan Data.....	58
BAB 4 PEMBAHASAN.....		59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		66
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran	67
5.2.1	Secara Teoritis	67
5.2.2	Secara Praktis.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 2.2 Analisis Jurnal.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP)	76
Lampiran 2. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo	79
Lampiran 3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo	80
Lampiran 4. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal di RSUD Dr. Harjono Ponorogo	81
Lampiran 5. Buku Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	82
Lampiran 6. <i>Literature Review</i>	89



DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. NANDA : *North American Nursing Diagnosis Association*
3. NIC : *Nursing Interventions Classification*
4. NOC : *Nursing Outcomes Classification*
5. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
6. LDH : Laktat Dehidrogenase
7. TBC : Tuberculosis
8. PQRST : *Provoking, Quality, Region, Serevity, Time*
9. RR : *Respiratory Rate*
10. TIO : Tekanan Intra Okuler
11. ICS : *Internal Control System*
12. CRT : *Capillary Refill Time*
13. IMT : Indeks Masa Tubuh
14. BB : Berat Badan
15. TB : Tinggi Badan
16. GDA : Gas Darah Arteri
17. PaCO₂ : Parsial Karbondioksida
18. O₂ : Oksigen
19. WSD : *Water Seal Drainage*
20. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
21. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
22. SLKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia