

## DAFTAR PUSTAKA

- Agrina & Zulfitri, R. (2012). *Efektifitas Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Mengatasi Masalah Kesehatan di Keluarga*. 7(2): 81-89.
- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Anggarwati, E.S.B & Kuntarti. (2016). *Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Wanita Melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia*. Jurnal Keperawatan Indonesia. 19(1): 41-48. Di akses tanggal 10 Juni 2020 dari [jki.ui.ac.id](http://jki.ui.ac.id).
- Ardhiyanti, Y., dkk. (2014). *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. 1st ed. Yogyakarta: Deepublish. Di akses tanggal 16 Oktober 2019 dari <https://books.google.co.id>.
- Astuti, N. M. H. (2013). *Penatalaksanaan Insomnia pada Usia Lanjut*. E-Jurnal Medika Udayana, 2(4): 1-14.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2018). *Persentase Penduduk Lansia Hasil Proyeksi Penduduk Menurut Kabupaten/Kota di Jawa Timur 2010-2020*. Di akses tanggal 02 Oktober 2019 dari <https://jatim.bps.go.id>.
- Cahyono, K.H. (2012). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Jurnal Sains Kesehatan. 2(7): 1-11. Di akses tanggal 6 Juni 2020.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. Yogyakarta: Deepublish. Di akses tanggal 16 Oktober 2019 dari <https://books.google.co.id>.
- Dinarti & Mulyanti, Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan. Di akses tanggal 26 Oktober 2019 dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id/>.
- Ditjen Yankes. (2018). *Masalah Kesehatan pada Lansia*. Di akses tanggal 19 Oktober 2019 dari <https://yankes.kemkes.go.id>.
- Ekasari, M. F., dkk. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam. Di akses tanggal 09 Desember 2019 dari <https://books.google.co.id>.

- Herdman, T. H. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. 11th ed. Edited by T. H. Herdman and S. Kamitsuru. Jakarta: EGC.
- Hermanus, A. (2015). *Riset Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Ombak.
- Hidayat, A. A. A. & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Jackson, M. (2011). *Panduan Praktis Edukasi Pasien*. Terjemahan oleh Indah Retno Wardhani. Jakarta: Erlangga.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan. Di akses tanggal 16 Oktober 2019 dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id>.
- Kholifah, S.N & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan. Di akses tanggal 10 Desember 2019 dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id>.
- \_\_\_\_\_. (2016). *Praktikum Keperawatan Keluarga, Komunitas*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan. Di akses tanggal 10 Desember 2019 dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id>.
- Madeira, A., dkk. (2019). *Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Hipertensi pada Lansia*. *Nursing News*. 4(1): 29–39.
- Mahardika, J., dkk. (2012). *Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia dan Kebutuhan Tidur Lansia di UPT PSLU Pasuruan di Babat Lamongan*. *Indonesia Journal of Community Health Nursing*. 1(1):1-10.
- Malik, K. (2010). *Seri Hidup Sehat: Rahasia dibalik Tidur*. Jakarta: Pusaka Indonesia.
- Meilirianta & Maspupah. (2015). *Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Lansia di PSTW Senjarawi Bandung*. *Jurnal INJEC*. 2(2): 223-227.
- Melfianora. (2019). *Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dengan Studi Literatur*. UPT Balai Pelatihan Penyuluh Pertanian: Pekanbaru.
- Nabil, M.I & Sulityarini, W.D. (2014). *Perbedaan Kualitas Tidur Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dengan Lansia di PSTW*. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. 2(1): 21-26. Di akses tanggal 10 Agustus 2020 dari <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/21/20>.
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga Teori dan Aplikasi Praktik*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nislawaty. (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Kelurahan*

- Simpang Tiga Pekanbaru Tahun 2016*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 1(1): 58-69. Di akses tanggal 07 Juni 2020 dari [journal.universitaspahlawan.ac.id](http://journal.universitaspahlawan.ac.id).
- Nurdianningrum, B. & Purwoko, Y. (2016). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia*. Jurnal Kedokteran Diponegoro. 5(4): 587-598. Di akses tanggal 10 Juli 2020 pada <https://ejournal3.undip.ac.id/>.
- Olfah, Y. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan. Di akses tanggal 26 Oktober 2019 dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id>.
- Pau, L.G.K., Djego, H.M.A & Gerontini, R. (2019). *Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Intensitas Tidur Lansia di UPT Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang*. CHMK Nursing Scientific Journal. 3(1): 35-46. Di akses tanggal 9 Juni 2020 dari <http://cyberchmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/487/172>
- Prahastin, F. (2016). *Dampak Kehilangan Gigi Terhadap Citra Diri dan Harga Diri Lansia di Desa Randegan Kecamatan Wangon Tahun 2016*. Skripsi tidak diterbitkan. Purwokerto: Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Pratiwi, W. (2017). *Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah tidak diterbitkan. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta Selatan: Pusdatin Kemkes. Di akses tanggal 03 Oktober 2019 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id>.
- Ridwan, M.F., Pratiwi, Y.S & Bagus, C.T. (2016). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Indek Kualitas Tidur Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Andongsari Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember*. Universitas Muhammadiyah Jember. 1(1): 6-14. Di akses tanggal 6 Juni 2020 dari [scholar.google.com](http://scholar.google.com)
- Saraisang, C. M., dkk. (2018). *Hubungan Pelayanan Posyandu Lansia Dengan Tingkat Kepuasan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kecamatan Paal II Kota Manado*. e-journal Keperawatan (e-Kep). 6(1): 1–8. Di akses tanggal 5 Oktober 2019 dari [ejournal.unsrat.ac.id](http://ejournal.unsrat.ac.id).
- Suleman, I. (2014). *Gambaran Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo*. Universitas Negri Gorontalo.
- Sulistyarini, T. & Santoso, D. (2016). *Gambaran Karakteristik Lansia dengan Gangguan Tidur (Insomnia) di RW 1 Kelurahan Bangsal Kota Kediri*. Jurnal Penelitian Keperawatan. 2(2): 150–155. Di akses tanggal 3 Oktober

2019 dari [garuda.ristekbrin.go.id](http://garuda.ristekbrin.go.id).

Tarwoto & Wartolah (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. 4th ed. Jakarta: Salemba Medika.

Umasugi, M.T. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Lanjut Usia*. *Global Health Science*. 1(1): 24-29. Di akses tanggal 12 Agustus 2020 pada <http://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/7/10>.

Widianti & Proerawati. (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Widiarti, D. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Volume 1*. Kendari: EGC.

Widya. (2016). *Perbedaan Kualitas Hidup Antara Lansia Yang Tinggal di Keluarga dengan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha*. Skripsi tidak diterbitkan. Makassar: Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar.

Witriya, C. dkk. (2016). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang*. *Nursing News*. 1(2): 190-203.

Yurintika, F., dkk. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Insomnia*. *JOM*. 2(2): 1116-1122. Di akses 2 Juni 2020 dari [jom.unri.ac.id](http://jom.unri.ac.id)

Zakaria, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pendekatan Teori dan Konsep*. Malang: IRDH.

