

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
(MANDI)**



Oleh :

**ANZIS AULIA  
NIM : 17613009**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI  
FRAKTUR FEMUR DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
(MANDI)**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**ANZIS AULIA  
NIM : 17613009**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANZIS AULIA  
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR  
DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI (MANDI)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal : 30 Juli 2020



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANZIS AULIA  
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
FEMUR DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
(MANDI)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 30 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

Anggota :1. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



*Sulistyo Andarmoyo*  
**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anzis Aulia

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Defisit Perawatan Diri (Mandi)”** adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pertanyaan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 Mei 2020

Yang Menyatakan



**ANZIS AULIA**  
**NIM : 17613009**

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI (MANDI)

Oleh :

**ANZIS AULIA**  
**NIM : 17613009**

Fraktur femur adalah diskontinuitas *femoral shaft* akibat trauma. Tindakan untuk mengatasi fraktur femur yaitu operasi, yang memiliki efek samping menghilangnya kemandirian pasien dan *personal hygiene* berupa mandi. Tujuan memfasilitasi mandi sesuai kebutuhan pasien yaitu memenuhi kebutuhan *personal hygiene* pasien post operasi fraktur femur. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui studi literatur asuhan keperawatan pasien post operasi fraktur femur dengan defisit perawatan diri mandi.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan mencari jurnal dari penelitian terdahulu. Hasil studi literatur jurnal penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan keperawatan memandikan sebagian besar pasien mengatakan puas. Berdasarkan uraian diatas dapat ditarik kesimpulan memfasilitasi mandi sesuai dengan kebutuhan pasien dapat membantu mengatasi masalah defisit perawatan diri mandi pada pasien post operasi fraktur femur.

**Kata kunci: fraktur femur, defisit perawatan diri mandi, memandikan.**

## **ABSTRACT**

### ***LITERATURE STUDY : NURSING CARE IN POST OPERATIVE FEMORAL FRACTURE PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICIT NURSING PROBLEMS (BATHING)***

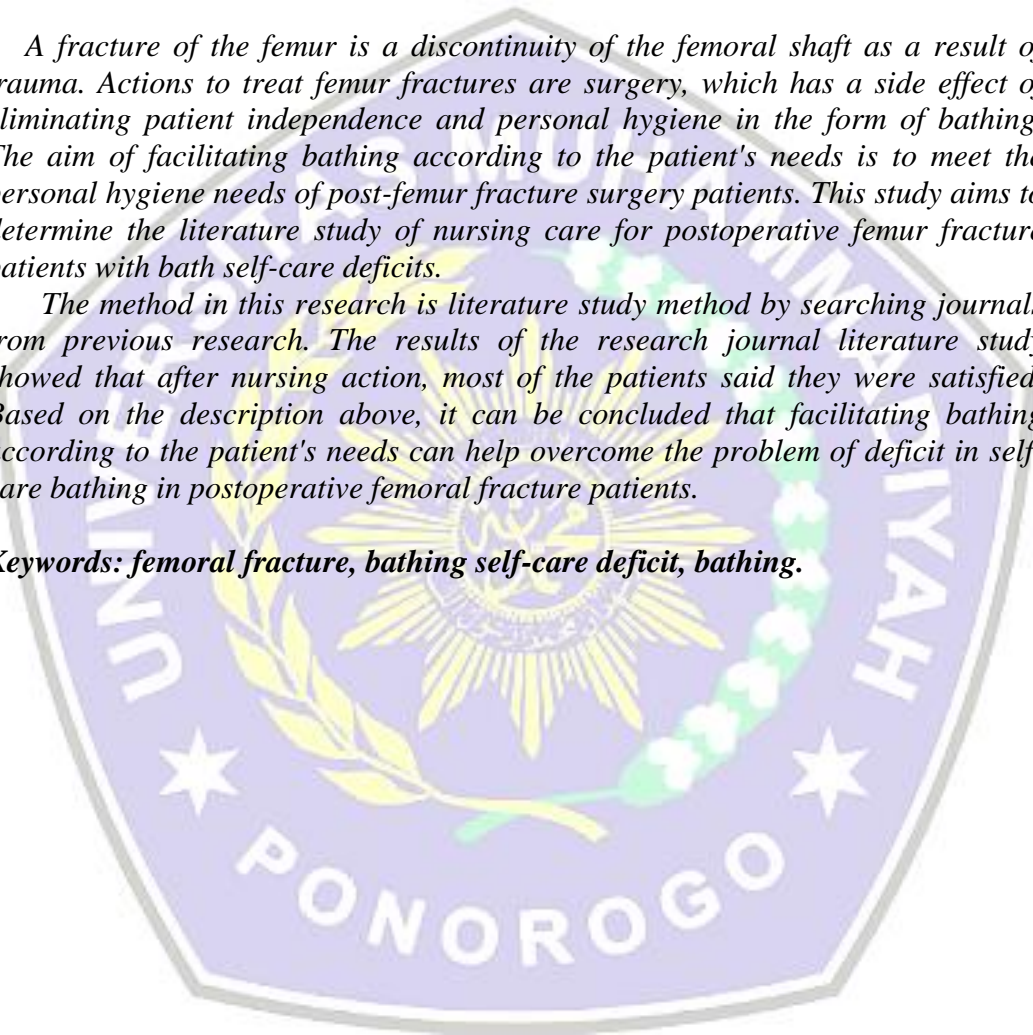
By:

**ANZIS AULIA  
NIM: 17613009**

*A fracture of the femur is a discontinuity of the femoral shaft as a result of trauma. Actions to treat femur fractures are surgery, which has a side effect of eliminating patient independence and personal hygiene in the form of bathing. The aim of facilitating bathing according to the patient's needs is to meet the personal hygiene needs of post-femur fracture surgery patients. This study aims to determine the literature study of nursing care for postoperative femur fracture patients with bath self-care deficits.*

*The method in this research is literature study method by searching journals from previous research. The results of the research journal literature study showed that after nursing action, most of the patients said they were satisfied. Based on the description above, it can be concluded that facilitating bathing according to the patient's needs can help overcome the problem of deficit in self-care bathing in postoperative femoral fracture patients.*

***Keywords: femoral fracture, bathing self-care deficit, bathing.***



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur dengan Judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Defisit Perawatan Diri (Mandi)”** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Studi Literatur ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto MA selaku Rektorat Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi literatur.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian studi literatur ini.
4. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan serta penyelesaian studi literatur ini.
5. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing II dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.



6. Orangtua serta segenap keluarga yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur dengan baik.
7. Teman-teman D III Keperawatan khususnya tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasiya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan studi literatur ini.

Dalam penulisan peneliti menyadari bahwa dalam studi literatur ini terdapat kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya peneliti berharap semoga studi literatur ini dapat diterima dan bermanfaat bagi saya maupun pembaca.

Ponorogo, 30 Mei 2020

Yang Menyatakan,



**ANZIS AULIA**  
**NIM : 17613009**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Fraktur.....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.4 Klasifikasi Fraktur .....	8
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.7 Proses Penyembuhan Fraktur .....	10
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9 Komplikasi .....	13
2.1.10 Penatalaksanaan.....	16
2.2 Konsep Fraktur Femur.....	17
2.2.1 Definisi .....	17
2.2.2 Etiologi .....	17

2.2.3 Klasifikasi Fraktur Femur.....	18
2.2.4 Penatalaksanaan Fraktur Femur .....	20
2.2.5 Pathway .....	23
2.3 Konsep Masalah .....	24
2.3.1 Definisi Defisit Perawatan Diri .....	24
2.3.2 Tujuan Perawatan Diri.....	24
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi.....	25
2.3.4 Jenis Perawatan Diri.....	26
2.3.5 Dampak Perawatan Diri .....	27
2.3.6 Prinsip Perawatan Diri.....	27
2.4 Asuhan Keperawatan.....	33
2.4.1 Pengkajian .....	33
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	40
2.4.3 Intervensi .....	40
2.4.4 Keefektifan Tindakan .....	43
2.4.5 Segi Keislaman.....	47
2.4.6 Implementasi .....	48
2.4.7 Evaluasi .....	48
2.5 Hubungan Antar Konsep .....	49
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
3.1 Metode Penelitian .....	50
3.2 Sumber Data .....	51
3.3 Pengumpulan Data.....	51
3.2 Waktu .....	53
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Fraktur Terbuka .....	8
Tabel 2.2 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	35
Tabel 2.3 Intervensi.....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Pasien Post Operasi Fraktur.....	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	50



## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AO	: <i>Arbeitsgemeinschaft fur Osteosynthesefragen</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
FES	: <i>Fat Embolis Syndrome</i>
GCS	: <i>Gaslow Coma Score</i>
NIC	: <i>Nursing Interventions Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal .....	67
Lampiran 2 Buku Kegiatan Bimbingan .....	94



