

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU IBU DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL

Di Wilayah Kerja Puskesmas Siman dan Puskesmas Ronowijayan
Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo



Oleh:
NUR ROHMIATI
11612015

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

PERILAKU IBU DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL

Di Wilayah Kerja Puskesmas Siman dan Puskesmas Ronowijayan
Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
NUR ROHMIATI
11612015

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : NUR ROHMIATI
Judul : PERILAKU IBU DALAM MENGIKUTI
KELAS IBU HAMIL

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 13 Agustus 2014



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN: 0711096801

Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN : 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Rohmiati

NIM : 11612015

TTL : Lampung, 16 September 1992

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul : “**Perilaku Ibu Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Agustus 2014

Yang Menyatakan

Nur Rohmiati
NIM 11612015

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN : 0711096801

Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0711117901

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : **NUR ROHMIATI**

Judul : **“Perilaku Ibu Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil”**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Siman dan Puskesmas Ronowijayan
Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta dinyatakan LULUS.

Tanggal : 13 Agustus 2014

Dewan Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes. _____

Anggota I : Elmie Muftiana, S. Kep., Ns. _____

Anggota II : Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes. _____

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Perilaku Ibu Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

**Oleh : Nur Rohmiati
Tahun 2014**

Dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak serta mengurangi kematian bayi dan ibu, dinas kesehatan mengadakan kegiatan rutin pada ibu hamil yaitu program kelas ibu hamil. Kelas ibu hamil merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil. Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo pada tahun 2014 sejumlah 174 ibu hamil dengan besar sampel sejumlah 34 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating*. Hasil penelitian terhadap 34 responden sebagian besar (61,8%) atau sebanyak 21 responden mempunyai perilaku positif, hampir setengahnya (38,2%) atau sebanyak 13 responden mempunyai perilaku negatif tentang perilaku ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil. Hasil penelitian didapatkan perilaku ibu hamil adalah positif. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mengembangkan pelaksanaan Kelas Ibu Hamil, dan memotivasi keluarga ibu hamil untuk berpartisipasi dalam pemanfaatan Kelas Ibu Hamil.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, Kelas Ibu Hamil

ABSTRACT

Behavior of Women In Attending Pregnant Class in Sub District of Siman Ponorogo

***By: Nur Rohmiati
2014***

Improving the health of mothers and children and to reduce infant and maternal mortality, the health department established a program routine class of pregnant women. Class of pregnant women is a means to learn together about the health of pregnant women. The purpose of the research is to determine the behavior of women in attending pregnant women class. This research used a descriptive design. The population in this research were all pregnant women who follow pregnant women class Sub District of Siman Ponorogo 2014 a number of 174 pregnant women with a large sample is the number of 34 respondents. Sampling technique used purposive sampling. Collecting data using a questionnaire. Data analysis used coding, scoring, tabulating. In the results of a research of 34 respondents the majority (61.8%) or as many as 21 respondents have positive behavior, a small portion (38.2%) or as many as 13 respondents had negative behavior on the behavior of pregnant women in attending classes for pregnant women. The results obtained the behavior of pregnant women is a positive. It is expected that health workers to develop implementation pregnant women Class, and motivation to the family pregnant women to participate in pregnant women Class utilization.

Keywords: Behavior, pregnant women, pregnant women Classes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KARYA TULIS ILMIAH yang berjudul “**Perilaku Ibu Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil**”. Di Wilayah Kerja Puskesmas Siman dan Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini
2. Drg. Prijo Langgeng T, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Dr. Zulfita Riyanti selaku Kepala Puskesmas Siman atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Dr. Endang Purwatiningsih selaku Kepala Puskesmas Ronowijayan atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Bidan Faiza Arief Amd. Kep, dkk koordinator pelaksanaan Kelas Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Siman dan Ronowijayan yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam proses pengambilan data.
8. Responden yang bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Saudara saudari Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 11 Agustus 2014
Peneliti

Nur Rohmiati
NIM. 11612015

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	9
2.1.3 Domain Perilaku	15
2.1.4 Perubahan-perubahan Perilaku	18
2.2 Konsep Ibu	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Peran Ibu	20
2.2.3 Fungsi Ibu	21
2.3 Konsep Kehamilan	21
2.3.1 Definisi	21
2.3.2 Adaptasi Fisiologis Kehamilan.....	22
2.3.3 Adaptasi Psikologis Kehamilan.....	25
2.3.4 Tanda-tanda Kehamilan	27
2.4 Konsep Kelas Ibu Hamil	29
2.4.1 Definisi	29
2.4.2 Keuntungan Kelas Ibu Hamil	30
2.4.3 Tujuan Kelas Ibu Hamil.....	30
2.4.4 Sasaran Kelas Ibu Hamil	32
2.4.5 Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	32
2.4.6 Kegiatan Pelaksanaan	36
2.4.7 Materi Kelas Ibu Hamil	38
2.4.8 Monitoring Evaluasi	45
2.5 Kerangka Teori.....	47

2.6	Kerangka Konseptual	48
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	49
3.2	Kerangka Kerja	50
3.3	Identifikasi Variabel	51
3.4	Definisi Operasional	51
3.5	Sampling Desain	52
	3.5.1 Populasi	52
	3.5.2 Sampel	52
	3.5.3 Besar Sampel	52
	3.5.4 Sampling	54
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	54
	3.6.1 Proses Pengumpulan Data	54
	3.6.2 Analisa Data	56
3.7	Etika Penelitian	59
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	61
4.2	Keterbatasan Penelitian	62
4.3	Hasil Penelitian	63
	4.3.1 Data Umum	63
	4.3.2 Data Khusus	66
4.4	Pembahasan.....	67
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	71
5.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		73
Lampiran		76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema kegiatan pelaksanaan kelas ibu hamil	36
Gambar 2.2 Kerangka teori penelitian perilaku ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil	47
Gambar 2.3 Kerangka konseptual penelitian perilaku ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil	48
Gambar 3.1 Kerangka kerja pada penelitian perilaku ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Siman dan Ronowijayan, Siman Ponorogo	50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Materi Kelas Ibu Hamil	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional perilaku ibu dalam mengikuti kelas ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Siman dan Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil Di Kelas Ibu Hamil Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Di Kelas Ibu Hamil Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo	64
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Di Kelas Ibu Hamil Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil Di Kelas Ibu Hamil Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.....	65
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Kehamilan Ibu Hamil Di Kelas Ibu Hamil Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.....	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Ibu Hamil mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Kelas Ibu Hamil Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.....	66
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu dalam Mengikuti Kelas Hamil Di Kelas Ibu Hamil Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian FIK Unmuh Ponorogo	76
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpolinmas Ponorogo.....	78
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuisisioner	81
Lampiran 6 Kuesioner	82
Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi	85
Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus	87
Lampiran 9 Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus	91
Lampiran 10 Jadwal Penelitian	94
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data	95
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 13 Materi Buku KIA dan Senam Hamil	100