

STUDI LITERATUR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT



Oleh :

ARISDA FAHMA YOGANTARA

NIM 16612851

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

ARISDA FAHMA YOGANTARA
NIM. 16612851

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ARISDA FAHMA YOGANTARA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada
Tanggal : 11 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni ,S,Kep Ns., M.Kes

NIDN. 0707017503

Yayuk Dwirahayu. S,Kep.,Ns., M.Kes.

NIDN. 0711096807

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ARISDA FAHMA YOGANTARA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Literatur di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 11 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes. :

Anggota : 1. Saiful Nur Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep. :

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ARISDA FAHMA YOGANTARA

NIM : 16612851

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”** adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 11 Agustus 2020

Yang menyatakan,



Arisda Fahma Yogantara

NIM. 16612851

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh :

Arisda Fahma Yogantara

NIM 16612851

Lanjut usia dipandang sebagai masa degenerasi biologis yang disertai oleh berbagai penderitaan akibat berbagai macam penyakit yang menyertai proses menua. Pada umumnya tanda dan proses menua mulai tampak sejak usia 45 tahun dan akan menimbulkan masalah pada usia sekitar 60 tahun. Tujuan dari studi literatur ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada keluarga yang mempunyai lansia dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode yang digunakan adalah studi literature yaitu dengan mencari jurnal dari penelitian yang terdahulu. Berdasarkan hasil studi literature, teknik nonfarmakologi yang paling efektif untuk mengurangi dan menghilangkan nyeri pada lansia adalah kompres hangat. Dimana ketika penderita menerapkan kompres hangat pada bagian nyeri secara rutin dapat menurunkan skala nyeri dengan signifikan

Studi literatur ini diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan pada keluarga dalam upaya penerapan penatalaksanaan non farmakologi disamping pemberian farmakoterapi guna penurunan skala nyeri akut pada lansia dengan mengajarkan klien teknik kompres hangat.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Lansia,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” . Studi literatur ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan studi literatur ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan kepada :

Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., S.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Nurul Sriwayuni, S.Kep., Ns., S.Kes selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Yayuk DwiRahayu, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan proposal ini.

Teman-teman seperjuangan 3B D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari studi literatur ini masih jauh dari sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun kesempurnaan studi literatur ini.

Ponorogo 11 Agustus 2019

Yang menyatakan,



Arisda Fahma Yogantara

NIM. 16612851

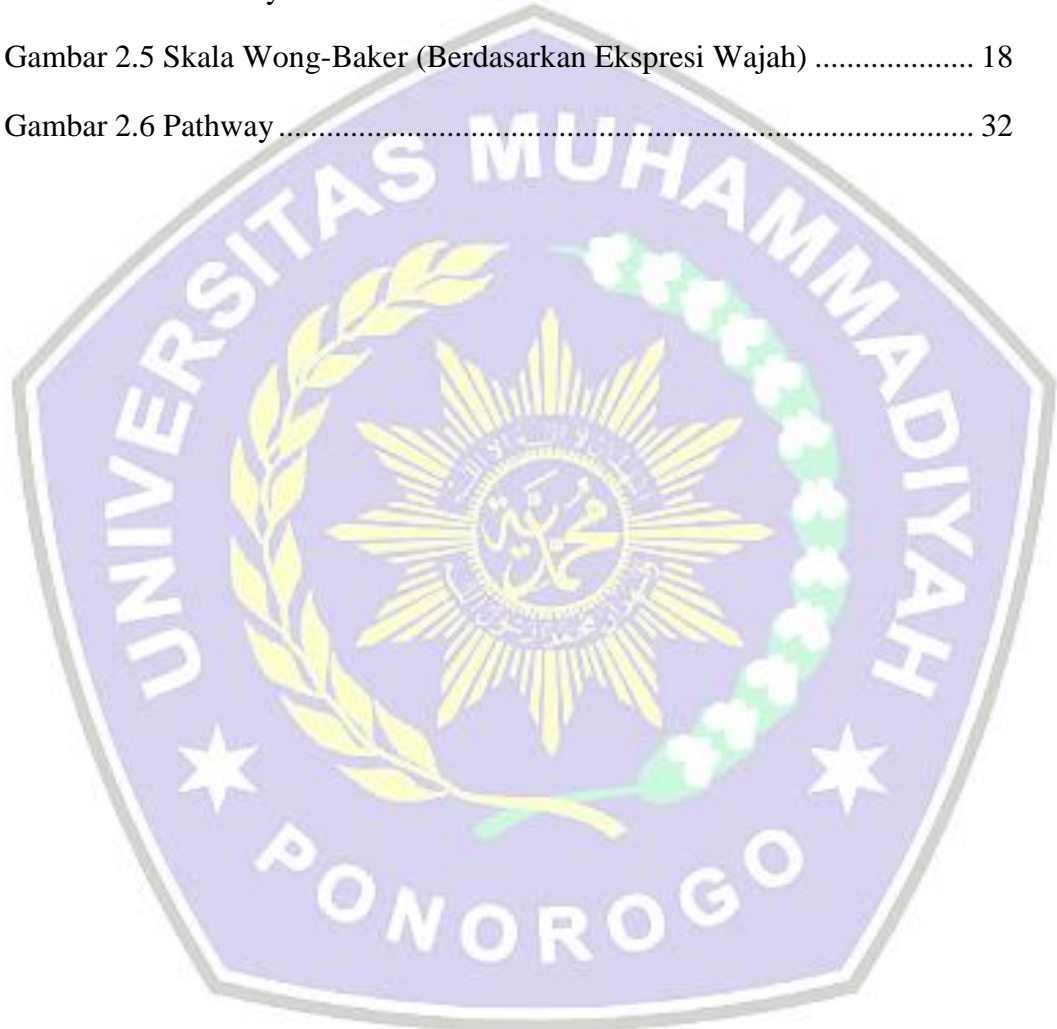
DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identitas Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.2 Konsep Menu.....	6
2.2.1 Proses Menu.....	6
2.2.2 Teori Proses Menu	7
2.2.3 Konsep Dasar Penyakit.....	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
2.3.1 Pengkajian.....	26

2.3.2 Pemeriksaan Fisik.....	28
2.3.3 Pemeriksaan Tambahan	31
2.3.4 Harapan Keluarga	31
2.3.5 Pathway.....	32
2.3.6 Diagnosa Keperawatan	33
2.3.7 Implementasi.....	33
2.3.8 Evaluasi.....	33
2.3.9 Implementasi.....	34
2.3.10 Hasil-hasil Penelitian (Jurnal).....	35
2.3.11 dari Segi Keislaman	39
BAB 3 METODE	
3.1 Metode.....	41
3.3 Pengumpulan Data	42
3.4 Waktu	42
BAB 4 PEMBAHASAN	43
BAB 5 KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	17
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numeric.....	17
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	18
Gambar 2.4 Skala Nyeri Menurut Boubanis	18
Gambar 2.5 Skala Wong-Baker (Berdasarkan Ekspresi Wajah)	18
Gambar 2.6 Pathway	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi.....	43
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	51
Lampiran 2	52



