

**STUDI LITERATUR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN POST OP HERNIA**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**



Oleh :  
**AULIA DEBY HAPSARI**  
**NIM 17612994**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA POST OP HERNIA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**AULIA DEBY HAPSARI**  
NIM 17612994

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : AULIA DEBY HAPSARI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN  
POST OP HERNIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT

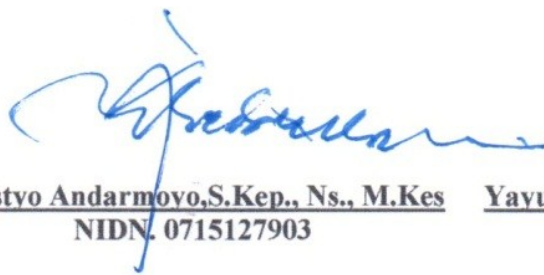
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada

Tanggal : 04 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

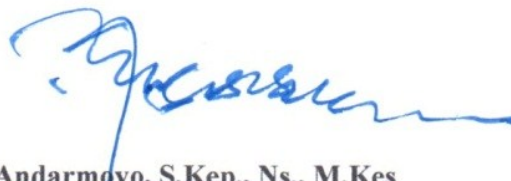


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0711096801

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AULIA DEBY HAPSARI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA POST OP  
HERNIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 04 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns., M.Kep



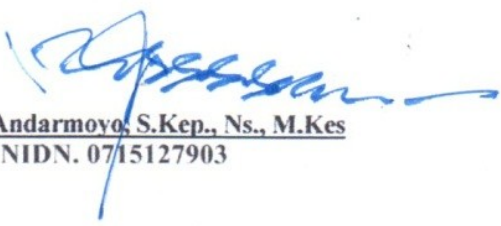
Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep.,Ns., M.Kep



2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AULIA DEBY HAPSARI

Nim : 17612994

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal studi kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Dewasa Pada Pasien Post OP Hernia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut ”** adalah bukan proposal studi kasus orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2020

Yang menyatakan



Aulia Deby Hapsari  
NIM. 17612994



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang judul “Asuhan Keperawatan Dewasa Pada Pasien Post OP Hernia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunankarya tulis ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan studi kasus ini, serta membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan ijin sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi kasus ini.

5. Teman-teman seperjuangan 3A D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Juli 2020

Yang Menyatakan



Aulia Deby Hapsari  
NIM. 17612994

## RINGKASAN

### STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PASIEN POST OP HERNIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh  
AULIA DEBY HAPSARI  
NIM 17612994

Nyeri akut pada pasien Post OP Hernia adalah salah satu hal yang sering kali pasien rasakan. Penanganan asuhan keperawatan yang tepat pada masalah nyeri akut pasien Post Op Hernia memerlukan tindakan mandiri dan kolaborasi oleh perawat salah satunya dengan tindakan terapi murrotal Al-Quran untuk menurunkan nyeri dan dampak yang diakibatkan oleh nyeri Post Op Hernia. Studi literatur ini bertujuan untuk menganalisis terapi murrotal Al-Quran dapat mengatasi masalah nyeri akut pada pasien penyakit post op Hernia.

Metode yang digunakan oleh peneliti adalah studi literatur menggunakan data sekunder dari hasil penelitian-penelitian terdahulu salah satunya menurut Suhartono, Dwi, Arifianto (2019) penelitian ini menunjukkan bahwa tindakan non farmakologi relaksasi dengan cara terapi murottal Al-Quran dapat mengurangi rasa nyeri yang dirasakan pasien penyakit post op Hernia.

Studi literatur asuhan keperawatan pada pasien Prnyakit Post Op Hernia dengn masalah nyeri akut diharapkan dapat menjadi salah satu cara alternatif yang digunakan perawat atau keluarga dalam menurunkan nyeri pada pasien Post Op Hernia.

Kata kunci : post op hernia, nyeri, murottal Al-Quran



## SUMMARY

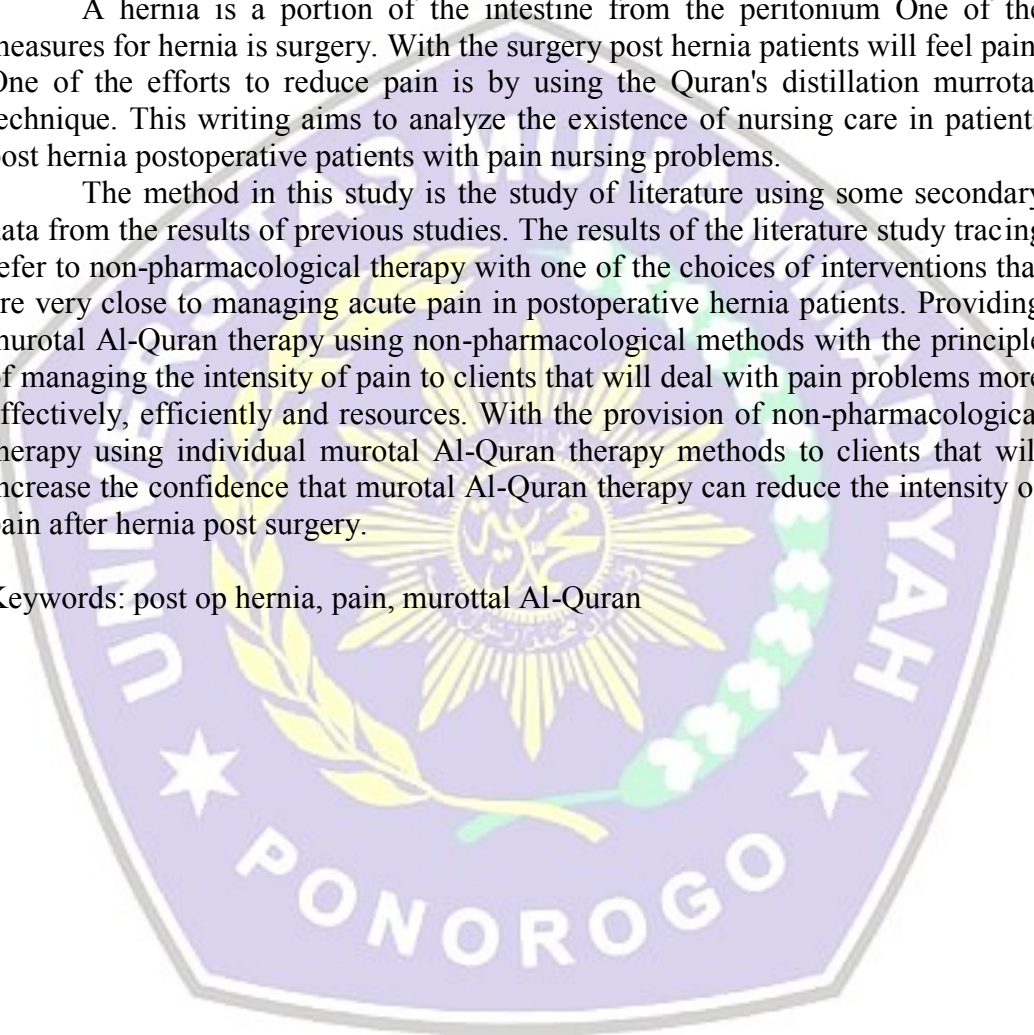
### LITERATURE STUDY: ADULT NURSING CARE IN POST OP HERNIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS WITH ACUTE PAIN

Oleh  
AULIA DEBY HAPSARI  
NIM 17612994

A hernia is a portion of the intestine from the peritonium. One of the measures for hernia is surgery. With the surgery post hernia patients will feel pain. One of the efforts to reduce pain is by using the Quran's distillation murrotal technique. This writing aims to analyze the existence of nursing care in patients post hernia postoperative patients with pain nursing problems.

The method in this study is the study of literature using some secondary data from the results of previous studies. The results of the literature study tracing refer to non-pharmacological therapy with one of the choices of interventions that are very close to managing acute pain in postoperative hernia patients. Providing murrotal Al-Quran therapy using non-pharmacological methods with the principle of managing the intensity of pain to clients that will deal with pain problems more effectively, efficiently and resources. With the provision of non-pharmacological therapy using individual murrotal Al-Quran therapy methods to clients that will increase the confidence that murrotal Al-Quran therapy can reduce the intensity of pain after hernia post surgery.

Keywords: post op hernia, pain, murrotal Al-Quran



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Depan</b> .....	i
<b>Halaman Dalam</b> .....	ii
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing</b> .....	iii
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	iv
<b>Pernyataan Keaslian Tulisan</b> .....	v
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Ringkasan</b> .....	ix
<b>Daftar isi</b> .....	xii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xiii
<b>Daftar Gambar</b> .....	1
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Penyakit Hernia.....	6
2.1.1 Definisi Hernia.....	6
2.1.2 Etiologi Hernia .....	7
1. Hernia inguinal .....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	8
1. Adanya pembekakan.....	8
2. Gejala Klinis.....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.5 Komplikasi .....	15
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	15
2.2 Konsep Nyeri.....	15
2.2.1 Definisi Nyeri.....	15
2.2.2 Fisiologi Nyeri .....	16
2.2.3 Teori Nyeri.....	18
2.2.4 Klasifikasi Nyeri .....	19
2.2.5 Sifat Nyeri .....	21
2.2.6 Respon Tubuh Terhadap Nyeri .....	21
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	23
2.2.8 Intensitas Nyeri .....	28
2.2.9 Penatalaksanaan Non-Farmakologis .....	32
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Klien Post OP Hernia .....	33
2.3.1 Pengkajian.....	33
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	38
2.3.3 Analisis Jurnal.....	38
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	45
2.3.5 Evaluasi .....	49

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	51
3.1 Metode.....	51
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	55
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b> .....	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>LAMPIRAN</b> .....	64



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 WOC (Web Of Causa) .....	13
Tabel 2.4 Perbandingan Karakteristik Nyeri Akut dan Nyeri Kronis .....	17





## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Hubungan antara konsep .....	14
<b>Gambar 2.2</b> Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	29
<b>Gambar 2.3</b> Skala Intensitas Numeric.....	29
<b>Gambar 2.4</b> Skala Analog Visual.....	29
<b>Gambar 2.5</b> Skala Nyeri menurut boubanis.....	29
<b>Gambar 2.6</b> Skala berdasarkan Ekspresi Wajah.....	29

