

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA
PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**



Oleh :

CINDY INTAN VRADILLA

NIM 16612841

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PENDERITA GASTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

CINDY INTAN VRADILLA

NIM 16612841

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : CINDY INTAN VRADILLA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA
PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada
Tanggal 11 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep.
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Sri Andavani, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN




Karya Tulis oleh : CINDY INTAN VRADILLA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA
PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Studi Literatur di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 11 Agustus 2020

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua	: Hery Ernawati, S.Kep. Ns., M.Kep.	
Anggota	: 1. Rika Maya Sari, S.Kep. Ns., M.Kes.	
	2. Sri Andayani, S.Kep. Ns., M.Kep.	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Intan Vradilla

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa studi literatur yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Dewasa Pada Penderita Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut**” adalah bukan studi literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juni 2020

Yang menyatakan,


Cindy Intan Vradilla

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh :

Cindy Intan Vradilla

NIM 16612841

Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis maupun lokal. Nyeri merupakan salah satu manifestasi klinis pasien gastritis. Tujuan dari studi literatur ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dewasa pada penderita gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode yang digunakan adalah studi literatur pada tiga artikel penelitian terdahulu tentang gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut. Hasil penelitian studi literatur mengenai keefektifan penerapan teknik non farmakologi relaksasi otot progresif dan relaksasi nafas dalam sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi nyeri akut pada penderita gastritis dengan skala nyeri pasien ketika sebelum dan setelah dilakukan teknik relaksasi menunjukkan adanya perubahan yang signifikan.

Studi literatur ini diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam upaya penerapan penatalaksanaan non farmakologi disamping pemberian farmakoterapi guna penurunan skala nyeri pasien gastritis dengan mengajarkan klien teknik relaksasi dan juga menerapkan pada pasien nyeri untuk mengurangi keluhannya, disamping itu teknik relaksasi tidak akan menimbulkan efek samping pada tubuh klien.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Gastritis, dan Non Farmakologi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T. yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur dengan judul “Asuhan Keperawatan Dewasa Pada Penderita Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan studi literatur ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Allah S.W.T. atas diberikan kemudahan dan kelancaran dalam pembuatan studi literatur ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literatur.
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan studi literatur ini.

5. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan studi literatur ini.
6. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan pengarahan selama penyusunan studi literatur ini terselesaikan dengan baik.
7. Bapak, ibu, adik, keluarga besar dan kerabat dekat yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan semangat untuk menyelesaikan studi literatur ini.
8. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam studi literatur ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga studi literatur ini dapat di terima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 25 Juni 2020

Cindy Intan Vradilla

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Halaman Pengesahan Dewan Penguji	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Ringkasan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi	11
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Pathway	15
2.1.6 Gambaran Klinis	16
2.1.7 Penatalaksanaan	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	20

2.1.9	Komplikasi	21
2.2	Konsep Masalah Nyeri	21
2.2.1	Definisi Nyeri.....	21
2.2.2	Sifat Nyeri	22
2.2.3	Klasifikasi Nyeri	23
2.2.4	Pengukuran Intensitas Nyeri	25
2.2.5	Penatalaksanaan Nyeri	28
2.3	Proses Keperawatan Nyeri	31
2.3.1	Pengkajian Nyeri.....	32
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3.3	Perencanaan atau Intervensi	33
2.3.4	Pelaksanaan atau Implementasi.....	33
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	34
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Gastritis.....	34
2.4.1	Pengkajian	34
2.4.2	Intervensi Keperawatan.....	43
2.5	Hubungan Antar Konsep.....	45
2.6	Hasil – Hasil Penelitian Terdahulu.....	46
2.7	Teori – Teori Keislaman.....	51
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	53
3.1	Metode Penelitian.....	53
3.2	Pengumpulan Data	54
3.3	Waktu	54

BAB 4 PEMBAHASAN.....	55
BAB 5 KESIMPULAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
Daftar Pustaka	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Penyakit Gastritis	15
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif.....	26
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik.....	27
Gambar 2.4 Skala Analog Visual	27
Gambar 2.5 Hubungan Antar Konsep.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	44
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1	66
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2	69
Lampiran 3 : SOP Pelaksanaan Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	73
Lampiran 4 : SOP Pelaksanaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	77
Lampiran 5 : Jurnal Penelitian Terdahulu	79

