

KARYA TULIS ILMIAH
Perilaku Ibu Dalam Pemulihan Pasca Operasi *Caesar*

Di Ruang Melati RSUD dr.Harjono Ponorogo



Oleh :
YOYOK DWI CAHYANTO
NIM : 11612024

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU IBU DALAM PEMULIHAN PASCA OPERASI CAESAR**

Di Ruang Melati RSUD dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
YOYOK DWI CAHYANTO
NIM : 11612024

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PENELITIAN

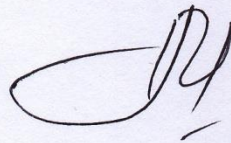
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YOYOK DWI CAHYANTO
Judul : PERILAKU IBU DALAM PEMULIHAN PASCA
OPERASI CAESAR

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah (KTI) pada Tanggal 20 juli 2014

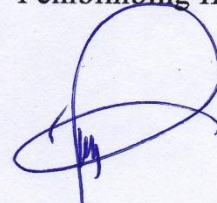
Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YOYOK DWI CAHYANTO
NIM : 11612024
Tempat, tanggal lahir : Ngawi, 20 Mei 1989
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul :

“PERILAKU IBU DALAM PEMULIHAN PASCA OPERASI CAESAR DI RUANG MELATI RSUD dr.Harjono Ponorogo adalah bukan KTI (Karya Tulis Ilmiah) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 juli 2014

Yang Menyatakan



Yoyok Dwi Cahyanto
11612024

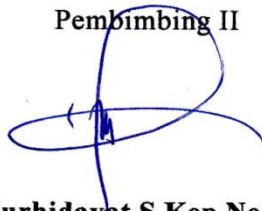
Mengetahui :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II




Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN : 0714127901


LEMBAR PENGESAHAN

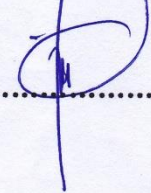
PENELITIAN yang berjudul **Perilaku Ibu Dalam pemulihan Pasca Operasi Caesar Di Ruang Melati RSUD dr.Harjono Ponorogo**, Oleh Yoyok Dwi Cahyanto, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji, pada tanggal : 20 juli 2014

Dewan Penguji

Tandatangan

Ketua : Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Anggota I : Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

II : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Perilaku Ibu Dalam Pemulihan Pasca Operasi *Caesar*
Oleh : Yoyok Dwi Cahyanto

Dulu operasi caesar masih banyak kendala diantaranya ialah kelainan atau gangguan yang menjadi indikasi untuk melakukan pembedahan dan lamanya persalinan berlangsung, sekarang dengan kemajuan teknik yang lebih sempurna, dengan adanya anti biotika, tranfusi darah dan anastesi yang lebih baik. Proses pemulihan pasca operasi caesar dipengaruhi oleh perilaku ibu dalam hal kebersihandiri (*Personal Hygiene*), polanutrisi, mobilisasi dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu dalam pemulihan pasca operasi *Caesar* di Ruang Melati RSUD Dr.Harjono Ponorogo Tahun 2014.

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu pasca operasi *caesar* yang dirawat di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono sejumlah 41 orang. *Sample* penelitian ini diambil pada bulan Mei-Juni 2014 dengan menggunakan tehnik *Quota Sampling*. Pengumpulan data dan analisa data dibuat dengan menggunakan skor T.

Hasil penelitian dari 41 responden didapatkan hasil sebagian besar (73,17%) atau 30 responden mempunyai perilaku negative tentang pemulihan pasca operasi *caesar*, dan hampir setengahnya (26,82 %) atau 11 responden mempunyai perilaku positif tentang pemulihan pasca operasi *caesar*.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, sebaiknya dalam pengumpulan data tidak hanya menggunakan data subjektif (*Kuesioner*), tetapi juga menggunakan data Obyektif (*Observasi*) sehingga hasil penelitian lebih maksimal.

Kata Kunci : Perilaku Ibu, Pemulihan Pasca Operasi *Caesar*

ABSTRACT

Maternal Behavior In Post – Surgical Recovery Caesar

Oleh : Yoyok Dwi Cahyanto

The first time cesarean section still many obstacles, between them is a deviation or interruption indications for surgery and ever changing place, at the present time with the technical progress more perfect operation in the presence of antibiotics, blood transfusions and better anesthesia. The recovery process influenced by maternal behavior of personal hygiene, patterns of nutrition, mobilization and stress. This study aimed to determine the behavior of the mother in the recovery of post-sectio caesariain space Melati RSUD dr.Harjono Ponorogo 2014.

Population in this research is the principal post operative sectio Caesaria treated in Space Melati RSUD dr.Harjono total of 41 people. This research sample taken in May - June 2014 using quota sampling technique. Data collection and data analysis is made by using the score T.

The results from 41 respondents obtained the majority (73.17%) or 30 of the respondents had a negative behavior on post - cesarean recovery, and almost half (26.82%) or 11 of the respondents have a positive behavior on post-cesarean recovery.

The results of this study further recommended to researchers, preferably in data collection not only using subjective data (questionnaire), but also using objective data (observations) to maximize our results.

Keywords : Maternal Behavior, Recovery Operations Post Cesarean

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perilaku Ibu dalam Pemulihan Pasca Operasi *Caesar*”. Karya Tulis ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerja samanya selama proses pengambilan data.
3. Kepala ruang Melati RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin dan bimbingan penelitian.
4. Laily isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepala BANKESBANK Kabupaten Ponorogo atas izin, serta kerja samanya selama pengambilan data.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah dan Ibundatercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materisehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 20 Juli 2014

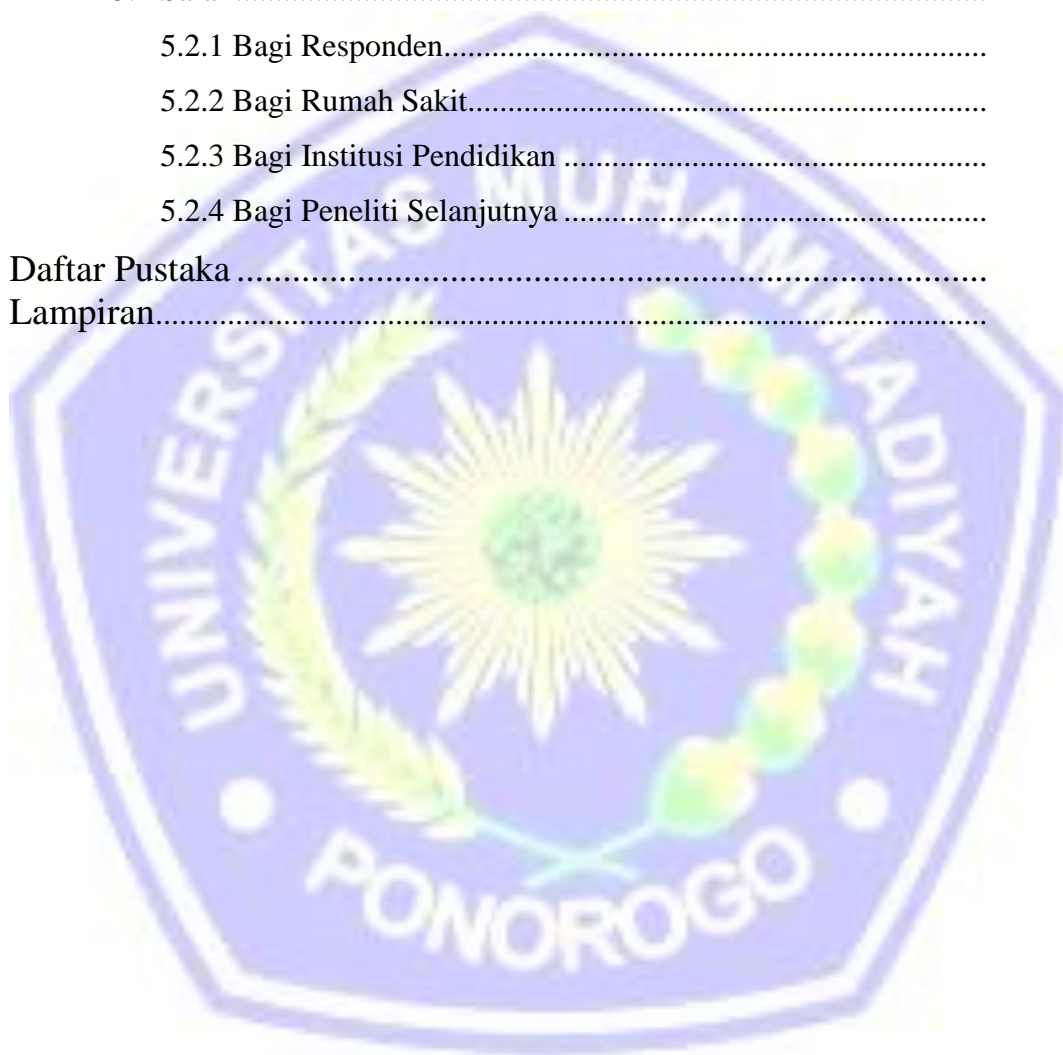
Yoyok Dwi Cahyanto
NIM. 1161202

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman KeaslianTulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Perilaku.....	9
2.1.1 Definisi perilaku.....	9
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	9
2.1.3 Bentuk Perilaku.....	10
2.1.4 Domain Perilaku.....	10
2.1.5 Perubahan-Perubahan perilaku.....	10
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	11
2.2 Konsep Orang Tua	15
2.2.1 Pengertian Orang Tua	15

2.2.2. Peran Ayah	15
2.2.3 Peran Ibu	16
2.3 Konsep Pemulihan Luka	16
2.3.1 Faktor Mobilisasi	16
2.3.2 Faktor Stress.....	17
2.3.3 Faktor Menjaga kebersihan	18
2.3.4 Faktor makanan Sehat	19
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pemulihan Luka.....	24
2.4 Operasi Caesar atau Seksio Sesarea	25
2.4.1 Definisi.....	25
2.4.2 Istilah.....	26
2.4.3 Indikasi.....	27
2.4.4 Jenis-Jenis Operasi Caesar	28
2.4.5 Komplikasi	28
2.5 Kerangka Konseptual	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Kerja.....	32
3.3 Identifikasi Variabel	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Sampling Desain.....	34
3.5.1 Populasi.....	34
3.5.2 Sampel.....	34
3.5.3 Besar Sampel.....	34
3.5.4 Sampling Penelitian	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.6.1 Teknik Pengumpulan.....	36
3.6.2 Analisa Data	38
3.7 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.2 Keterbatasan Penelitian	42

4.3 Hasil Penelitian	43
4.3.1 Data Umum	43
4.3.2 Data Khusus	46
4.4 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
5.2.1 Bagi Responden.....	53
5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	54
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	54
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	54
Daftar Pustaka	
Lampiran.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan ibu dalam pemulihan pasca operasi caesar di ruang melati RSUD dr.Harjono Ponorogo	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu dalam pemulihan pasca operasi caesar di ruang melati RSUD dr.Harjono Ponorogo	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah dan tidak pernah Mendapat Informasi di ruang melati RSUD dr.Harjono Ponorogo	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan sumber informasi di ruang melati RSUD dr.Harjono Ponorogo	45
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan penghasilan di ruang melati RSUD dr.Harjono Ponorogo	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Perilaku Ibu Dalam Pemulihan Pasca Operasi Caesar di ruang melati RSUD dr. Harjono Ponorogo	46

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Perilaku Ibu Dalam Pemulihan Pasca Operasi Caesar di ruang MelatiRSUD Dr. Harjono Ponorogo..... 30
- Gambar 3.1 Kerangka kerja Perilaku Ibu Dalam Pemulihan Pasca Operasi Caesar di ruang MelatiRSUD Dr. Harjono Ponorogo..... 32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3	Lembar Kisi-kisi Kuisisioner	59
Lampiran 4	Data Demografi	60
Lampiran 5	Lembar kuisisioner	61
Lampiran 6	Tabulasi	63
Lampiran 7	Tabulasi bantu.....	69
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan	73
Lampiran 9	Anggaran	74
Lampiran 10	Lembar Konsultasi	75
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian.....	81

