

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PASIEN *POST CVA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN
PENINGKATKAN KOPING KELUARGA



Oleh :

DEVI SINTIYAWATI

NIM 17613036

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN *POST CVA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATKAN
KOPING KELUARGA**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
DEVI SINTIYAWATI
NIM 17613036

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVI SINTIYAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN POST CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATKAN KOPING KELUARGA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada

Tanggal : 29 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEVI SINTIYAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN POST CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATKAN KOPING KELUARGA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 29 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 07151279

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEVI SINTIYAWATI

Nim : 17613036

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien *POST CVA* Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatkan Koping Keluarga”** adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2020

Yang menyatakan


Devi Sintiyawati
NIM. 17613036

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Studi Literature yang judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien *Post CVA* Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunankarya tulis ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan studi kasus ini, serta membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi kasus ini.

5. Teman-teman seperjuangan 3A D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
6. My best partner Moh Aji Saputra yang selalu memberikan semangat dan dukungan terhadap penyelesaian studi kasus ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Studi Literature ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Juli 2020

Yang Menyatakan



Devi Sintiyawati
NIM. 17613036

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA *POST CVA* DENGAN MASALAH KESIAPAN PENINGKATAN KOPING KELUARGA

Oleh:

DEVI SINTIYAWATI

NIM 17613036

Penyakit *CVA* merupakan sebuah permasalahan yang ada pada keluarga. Dibutuhkan penyelesaian yang kognitif dalam mengatasi penyakit ini. Dukungan koping keluarga sangatlah penting dalam hal ini. Keluarga berperan penting dalam peningkatan koping keluarga. *Discharge planning* sangat berpengaruh terhadap peningkatan koping keluarga yang dilakukan untuk mengatasi kesiapan peningkatan koping keluarga dalam pasien *post CVA*. Keluarga yang mempunyai anggota keluarga menderita *post CVA* akan mengalami berbagai macam permasalahan.. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan keluarga penderita *post CVA* dengan masalah kesiapan peningkatan koping keluarga.

Metode dalam penelitian ini adalah studi literature menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelusuran studi literature adalah pemberian *discharge planning* dengan memberikan edukasi menggunakan power point atau *leaflet* sebagai salah satu intervensi mengatasi kesiapan peningkatan koping keluarga diantara beberapa intervensi lainnya. Keluarga menjadi merasa mampu untuk bertanggung jawab penuh dalam perawatan pasien pasca stroke

Kata kunci: Dukungan koping keluarga, *discharge planning*, *Pasca stroke*

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA *POST CVA* DENGAN MASALAH KESIAPAN PENINGKATAN KOPING KELUARGA

Oleh:

DEVI SINTIYAWATI

NIM 17613036

CVA is a problem in the family. This problem is needed. Family coping assistance is important in this regard. Support the family in improving family coping. Expenditures planning strongly opposes family improvement done to overcome the suitability of family improvement with post *cva* patients. Families who accept family members suffering from *CVA* post will experience various kinds of disagreement. Release planning is also needed because stroke is related to family coping readiness so it needs increased family support to change lifestyle. This study tries to analyze the family nursing care of *CVA* sufferers with the problem of increasing family coping readiness.

The method in this research is literature study using secondary data from the results of previous studies. The results of an effective literature study are the provision of discharge planning by providing education using power points or leaflets as an intervention to overcome the readiness to increase family coping among several other interventions

Conclusion: discharge planning has an effect on increasing family coping support regarding *CVA* care

Keywords: Family coping support, discharge planning, post stroke

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Keluarga.....	8
2.1.2 Tujuan Dasar Keluarga.....	9
2.1.3 Tipe atau Bentuk Keluarga.....	9

2.1.4 Fungsi Keluarga.....	12
2.1.5 Struktur Keluarga.....	13
2.1.6 Tahap dan Perkembangan Keluarga.....	14
2.2 Konsep Penyakit Stroke.....	18
2.2.1 Definisi Stroke.....	18
2.2.2 Etiologi Stroke.....	19
2.2.3 Faktor Risiko Stroke.....	20
2.2.4 Patofisiologi.....	21
2.2.5 Tanda dan Gejala Stroke.....	22
2.2.6 Komplikasi.....	22
2.2.7 Penatalaksanaan Stroke.....	23
2.3 Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga.....	25
2.3.1 Pengertian	25
2.3.2 Batasan Karakteristik.....	25
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi.....	26
2.3.4 Tipe-tipe srategi koping.....	28
2.3.5Intervensi.....	31
2.3.6 Peningkatan Koping.....	33
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	37
2.4.1 Pengkajian.....	37
2.4.2 Data Umum.....	37
2.4.3 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	42

2.4.4 Data Lingkungan.....	43
2.4.5 Struktur Keluarga.....	44
2.4.6 Fungsi Keluarga.....	45
2.4.7 Pemeriksaan Fisik.....	46
2.4.9 Pemeriksaan Neurologis.....	48
2.5 Analisa Data.....	49
2.6 Penentuan Diagnosa Keperawatan.....	51
2.7 Diagnosa Keperawatan.....	51
2.8 Intervensi Keperawatan.....	53
2.9 Implementasi.....	58
2.10 Evaluasi.....	59
2.11 Pathway.....	61
2.12 Hubungan Antar Konsep.....	62
2.13 Hasil analisis.....	63
2.14 Dalam segi keIslaman.....	64
BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....	67
3.1 Metode.....	67
3.2 Jenis penelitian.....	67
3.3 Waktu Penelitian.....	67
3.4 Sumber Data.....	68
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	68
3.6 Metode Analisa Data.....	69

3.7 Prosedur Penelitian.....	69
BAB 4 PEMBAHASAN.....	71
BAB 5 KESIMPULAN.....	76
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

2.1 Skala Prioritas Masalah Keluarga.....	50
2.2 Intervensi Keperawatan.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	61
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	62



DAFTAR SINGKATAN

AHA : *American Heart Association*

CVA : *Cerebro Vaskuler Accident*

WHO : *World Health Organization*

NOC : *Nursing Outcomes Classification*

NIC : *Nursing Intervention Classificaton*

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik

KEMENKES RI: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

DEPKES : Departemen Kesehatan

