

STUDI LITERATUR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK



Oleh:

DEVITA PUTRI HAYU NANDANI

NIM 17613082

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

STUDI LITERATUR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

DEVITA PUTRI HAYU NANDANI

NIM 17613082

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVITA PUTRI HAYU NANDANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 30 Juli 2020

Oleh:

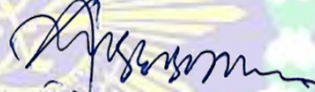
Pembimbing I

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0703127602



Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127908

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEVITA PUTRI HAYU NANDANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 30 Juli 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., M.Kep

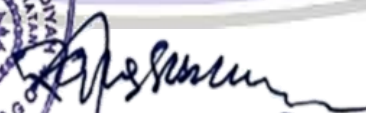
Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DEVITA PUTRI HAYU NANDANI

NIM : 17613082

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Aktivitas Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik ”** adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 30 Juli 2020

Yang menyatakan



Devita Putri Hayu Nandani

NIM 17613082

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik”. Studi Literatur ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan studi kasus ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan dosen pembimbing kedua yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Studi literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi ijin dan kemudahan, sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini
4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.

vi

5. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan dengan baik Studi Literatur ini.
6. Teman-teman seperjuangan 3B DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: PEMBERIAN TEKNIK *RANGE OF MOTION* PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Oleh:
DEVITA PUTRI HAYU NANDANI
NIM. 17613082

Usia lanjut adalah suatu kejadian yang pasti akan di alami oleh semua manusia yang di karuniai umur panjang, Semakin lanjut usia seseorang, maka kemampuan fisiknya akan semakin menurun, salah satunya adalah penurunan pada sistem musculoskeletal yaitu gangguan aktivitas. Gangguan aktivitas adalah ketidakmampuan seseorang untuk melakukan kegiatan dalam memenuhi kebutuhan hidupnya. Masalah keperawatan yang dapat di alami adalah hambatan mobilitas fisik. Upaya yang dapat di lakukan dalam mengatasi masalah hambatan mobilitas fisik pada gangguan aktivitas yaitu dengan penatalaksanaan non farmakologi berupa latihan *Range of Motion*.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pemberian teknik *Range of Motion* dalam asuhan keperawatan pada pasien lansia yang mengalami gangguan aktivitas dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil analisa jurnal. Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada pemberian latihan *range of motion* (ROM) sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah hambatan mobilitas fisik. Dapat di simpulkan bahwa latihan *Range of motion* ini sangat efektif di lakukan untuk mengatasi hambatan mobilitas fisik pada lansia. Dengan latihan ROM rutin dapat meningkatkan mobilitas sendi, fleksibilitas sendi, dan kekuatan otot pada lansia.

Kata kunci : Lanjut Usia, Hambatan Mobilitas Fisik, *Range of Motion* (ROM)

ABSTRACT**STUDY OF LITERATURE: GIVING *RANGE OF MOTION* TECHNIQUE TO THE ELDERLY WHO EXPERIENCE DISRUPTION OF ACTIVITY WITH NURSING PROBLEMS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPEDIMENTS**

By:
DEVITA PUTRI HAYU NANDANI
NIM: 17613082

Aged is an event that sure to be experienced by all human beings who are blessed with long life. The older someone is, the physical ability will be decreased, and one of the decreases is in the musculoskeletal system that is a disruption of activity. Disruption of activity is the inability of a person to carry out activities to obtain their needs. The nursing problems that can be experienced are barriers to physical mobility. Efforts that can be done in overcoming the problem of physical mobility barriers to disruption of activity is the management of non-pharmacology in the form of *Range of Motion* exercises.

This study aims to analyze the provision of techniques of *Range of Motion* in nursing care in elderly patients who experience impaired activity with nursing problems of physical mobility barriers. The method in this study is a method of literature study using secondary data from the results of journal analysis. The results of the search for literature studies refer to the provision of a *range of motion* (ROM) exercises as an intervention in overcoming the problem of physical mobility barriers. It can be concluded that this *Range of motion* exercise is very effective in overcoming obstacles to physical mobility in the elderly. Routine ROM exercise can increase joint mobility, joint flexibility, and muscle strength in the elderly.

Keywords: Elderly, Physical Mobility Barriers, *Range of Motion* (ROM)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Proses Menua	7
2.1.3 Teori Proses Menua	8
2.1.4 Batasan Lanjut Usia	10
2.1.5 Klasifikasi Pada Lansia	11
2.1.6 Perubahan Perubahan pada Lansia	11
2.2 Konsep Sistem Muskuloskeletal	16
2.2.1 Pengertian Muskuloskeletal	1
2.2.2 Otot (Muskulos)	1
2.2.3 Jenis- Jenis Otot	17

	10
2.3 Konsep Gangguan Aktivitas	19
2.3.1 Pengertian Gangguan Aktivitas	19
2.3.2 Etiologi	20
2.3.3 Manifestasi Klinis	20
2.3.4 Patofisiologi	20
2.4 Konsep Hambatan Mobilitas Fisik.....	21
2.4.1 Pengertian Hambatan Mobilitas Fisik	21
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi	22
2.4.3 Etiologi	23
2.4.4 Jenis Mobiltas	26
2.4.5 Manfaat Mobilisasi	27
2.4.6 Dampak Hambatan Mobilitas Fisik	27
2.4.7 Pemeriksaan Penunjang	32
2.4.8 Terapi atau Penanganan	32
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	34
2.5.1 Pengkajian	34
2.5.2 Pemeriksaan Fisik	36
2.5.3 Pengkajian Status Kesehatan Kronis, Kognitif, Fungsional, Status Psikologi dan Dukungan Keluarga	38
2.5.4 Diagnosa Keperawatan	39
2.5.5 Intervensi Keperawatan	40
2.5.6 Implementasi	46
2.5.7 Evaluasi	47
2.6 Hubungan Antar Konsep	49
BAB 3 METODE STUDI KASUS	50
3.1 Metode	50
3.2 Jenis Penelitian	50
3.3 Waktu Penelitian	51
3.4 Sumber Data	51
3.5 Metode Pengumpulan Data	52
3.6 Metode Analisa Data	52

3.7 Prosedur Penelitian	
BAB 4 PEMBAHASAN	
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	58
	xi
	}
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan40



Gambar 2.1 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik49



LAMPIRAN

xiv

Lampiran 1 Jurnal 1	63
Lampiran 2 Jurnal 2	72
Lampiran 3 Jurnal 3	81
Lampiran 4 Buku Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1	87
Lampiran 5 Buku Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2	90



DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living.</i>
BAB	: Buang Air Besar.
BAK	: Buang Air Kecil.
CHF	: <i>Congestive Heart Failure.</i>
CT Scan	: <i>Computed Tomography.</i>
CA	: <i>Cancer Antigen</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
DLL	: Dan Lain-Lain
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
HB	: Hemoglobin.
IV	: <i>Intra Muscular</i>
HRQL	: <i>Health Related Quality Life.</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging.</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Exam.</i>
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association.</i>
NIC	: <i>Nursing Intervensi Classification.</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification.</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RPS	: Rentang Pergerakan Sendi.
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar

SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire.</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SIF	
SDKI	: <i>Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
UPT	: <i>Unit Pelayanan Teknis.</i>
UHH	: <i>Usia Harapan Hidup</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>

