

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN *POST* OPERASI MIOMA UTERI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT



Oleh :

DIAN RAHAYU PUTRI
NIM 17613006

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *POST OPERASI*
MIOMA UTERI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : DIAN RAHAYU PUTRI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN POST OPERASI MIOMA UTERI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Sidang Akhir pada
Tanggal 20 Juli 2020



Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : DIAN RAHAYU PUTRI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN POST OPERASI MIOMA UTERI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Studi Literatur di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal 10 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.Ners., M.Kes

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.Ners., M.Kes

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ners., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : DIAN RAHAYU PUTRI

NIM : 17613006

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul: **"Asuhan Keperawatan pada Klien *Post* Operasi Mioma Uteri dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 06 Juli 2020



DIAN RAHAYU PUTRI

NIM. 17613006

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *POST* OPERASI MIOMA UTERI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh :

DIAN RAHAYU PUTRI

NIM. 17613006

Pengangkatan mioma uteri dilakukan dengan tindakan operasi yaitu miomektomi dengan diikuti histerektomi. Pada pasien *post* operasi mioma uteri akan muncul masalah keperawatan yaitu nyeri akut yang disebabkan oleh tindakan operasi. Asuhan keperawatan dengan tindakan teknik relaksasi yang tepat, akan mengurangi intensitas nyeri akut pada pasien *post* operasi mioma uteri. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis intervensi teknik relaksasi pada asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi mioma uteri dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode dalam penulisan ini adalah metode studi literature asuhan keperawatan *post* operasi mioma uteri dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan menggunakan data sekunder hasil jurnal. Hasil penelitian studi literatur didapatkan hasil probabilitas lebih kecil dari 0,05 berarti teknik relaksasi cukup efektifitas, tingkat keberhasilan pemberian teknik relaksasi dalam mengatasi masalah nyeri akut *post* operasi lebih efektif dengan hasil (53,3%) dan menunjukkan analisa data yang dilakukan adanya pengaruh teknik distraksi relaksasi terhadap penurunan intensitas nyeri *post* operasi sensasi beda mean *pre test* dan *post test* adalah 0.651 dengan nilai signifikasi *p-value*=0,000. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil akhir bahwa tindakan teknik relaksasi cukup efektif dalam penurunan nyeri *post* operasi.

Kata kunci : *Post* Operasi Mioma Uteri, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi

ABSTRACT

LITERATURE STUDY : NURSING CARE IN CLIENTS POST SURGERY UTERI MYOMA WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

By:

DIAN RAHAYU PUTRI
NIM 17613006

The removal of uterine myomas is performed by surgery namely, myomectomy followed by hysterectomy. In postoperative patients with uterine myoma, nursing problems will appear, namely acute pain caused by surgery. Nursing care with proper relaxation techniques will reduce the intensity of acute pain in post-uterine myoma surgery patients. This study aims to analyze at the intervention of relaxation techniques in nursing care in postoperative myoma uterine patients with acute pain nursing problems.

This method of writing is a method of study of post-emergency myoma surgery with acute pain nursing problems using secondary data from journal results. The results of the study literature obtained a probability result smaller than 0.05 means relaxation techniques are quite effective, the success rate of giving relaxation techniques in overcoming acute pain problems post surgery more effectively with results (53.3%) and showed data analysis conducted the influence of relaxation distraction technique on the decrease in the intensity of post-surgery pain sensation difference mean pre test and post test is 0.651 with signification value $p\text{-value}=0,000$. Based on the results of the study obtained the final result that the relaxation technique action is quite effective in the reduction of post operative pain.

Keywords: Post Uterine Myoma Surgery, Acute Pain, Relaxation Techniques

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul: **"Asuhan Keperawatan pada Klien *Post Operasi Mioma Uteri dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut*"** untuk memenuhi gelar ahli madya keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Literatur Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Literatur Karya Tulis Ilmiah.

6. Kedua orangtua Bapak Sutikno dan Ibu Sumarmi yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dan dukungan baik moral maupun materiil.
7. Kepada kedua saudariku Elly Emawati dan Linna Aprilliyanti yang selalu memberi semangat dan motivasi untuk menyelesaikan studi literatur ini.
8. Teman-teman seangkatan 3A D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Kepada teman-teman terdekatku dan keluarga terdekatku yang selalu menuntunku untuk selalu semangat menyelesaikan studi literatur ini agar segera selesai.

Dalam penulisan Studi Literatur Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Studi Literatur Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 06 Juli 2020



DIAN RAHAYU PUTRI

NIM. 17613006

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Umum.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Mioma Uteri.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	14
2.1.8 Komplikasi.....	16
2.1.9 Pathway	17
2.2 Konsep Nyeri.....	18
2.2.1 Pengertian Nyeri	18

2.2.2 Klasifikasi Nyeri Akut	18
2.2.3 Pengukuran Intensitas.....	20
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	22
2.2.5 Strategi Pelaksanaan Nyeri.....	24
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.3.1 Pengkajian	28
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	39
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	40
2.3.4 Hasil Analisa Jurnal.....	42
2.3.5 Segi Ke-islaman Topik yang Dibahas	48
2.3.6 Implementasi	49
2.3.7 Evaluasi	50
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	52
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	53
3.1 Metode Penelitian.....	53
3.2 Pengumpulan Data	53
3.3 Waktu	53
3.4 Sumber.....	52
3.5 Metode Pengumpulan Data	54
BAB 4 PEMBAHASAN.....	57
BAB 5 PENUTUP.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronik.....	20
Tabel 2.2 Langkah-Langkah Menggunakan Musik untuk Mengontrol Nyeri ..	25
Tabel 2.3 Macam-Macam Obat Analgesik dan Indikasi Terapi	27
Tabel 2.4 Pola Sehari-Hari.....	31
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut	40




DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Mioma Uteri	17
Gambar 2.2 Skala Deskriptif	21
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scal</i>	21
Gambar 2.4 Skala Wong Baker.....	22
Gambar2.5 Hubungan Antar Konsep <i>Post</i> Operasi Mioma Uteri dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	52



DAFTAR SINGKATAN



CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
DPP	: Dewan Pengurus Wilayah
ECG	: <i>Electrocardiography</i>
GCS	: <i>Gasglow Coma Score</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non Stereroid Anti Inflammation</i>
Pokja	: Kelompok Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
USG	: Ultrasonografi
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku Kegiatan Bimbingan	67
Lampiran 2 Jurnal	71

